



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

**PROYECTO DE RESOLUCION**

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires

**RESUELVE**

Declarar de Interés Legislativo, las III Jornadas Bonaerenses de Alimentación, bajo el lema "Alimentación y Salud en Tiempo Real. Una nueva propuesta de los nutricionistas bonaerenses", que se llevarán a cabo durante el mes de agosto del corriente año en varias localidades de la Provincia de Buenos Aires.

Dr. CARLOS EDUARDO BONICATTO  
Diputado  
H. Cámara de Diputados Prov. Bs. As.



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



## FUNDAMENTOS

El presente proyecto tiene por finalidad declarar de Interés Legislativo, las III Jornadas Bonaerenses de Alimentación, bajo el lema "Alimentación y Salud en Tiempo Real. Una nueva propuesta de los nutricionistas bonaerenses", que se llevarán a cabo durante el mes de agosto del corriente año en varias localidades de la Provincia de Buenos Aires.

La alimentación comprende un conjunto de actos voluntarios y conscientes que van dirigidos a la elección, preparación e ingestión de los alimentos, fenómenos muy relacionados con el medio sociocultural y económico, que determinan al menos en gran parte, los hábitos dietéticos y estilos de vida.

La nutrición hace referencia a los nutrientes que componen los alimentos y comprende un conjunto de fenómenos involuntarios que suceden tras la ingestión de los alimentos, es decir, la digestión, la absorción o paso a la sangre desde el tubo digestivo de sus componentes o nutrientes, y su asimilación en las células del organismo. Es la ciencia que examina la relación entre dieta y salud y los nutricionistas son profesionales de la salud que se especializan en esta área de estudio, y están entrenados para proveer consejos dietéticos.

El propósito de la ciencia de la nutrición es explicar la respuesta metabólica y fisiológica del cuerpo ante la dieta. Con los avances en biología molecular, bioquímica y genética, la ciencia de la nutrición está adicionalmente desarrollándose en el estudio del metabolismo, lo cuál procura conectar a la dieta y la salud a través del lente de los procesos bioquímicos.

Muchas enfermedades comunes y sus síntomas, frecuentemente pueden ser prevenidas o aliviadas con una buena nutrición, por esto, la ciencia de la nutrición intenta entender cómo y cuales son los aspectos dietéticos específicos que influyen en la salud.



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



Existen seis clases principales de nutrientes que el cuerpo necesita: carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua. Es importante consumir diariamente sus seis nutrientes para construir y mantener una función corporal saludable.

Una salud pobre puede ser causada por un desbalance de nutrientes. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, más que el hambre, el verdadero reto hoy en día es la deficiencia de micro nutrientes (vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales) que no permiten al organismo asegurar el crecimiento y mantener sus funciones vitales. Existen múltiples enfermedades relacionadas o provocadas por una deficiente nutrición, ya sea en cantidad, por exceso o defecto, o por mala calidad.

Constituye un tema de atención permanente entre los nutricionistas, compartido por los profesionales de los ámbitos académicos, sanitarios y asistenciales, y políticos responsables de la salud y la calidad de vida, allanar los caminos para que todos los habitantes de nuestra provincia tengan acceso a una alimentación adecuada.

Las III Jornadas analizarán los lineamientos metodológicos y criterios técnicos que sustentan las Guías Alimentarias para la población argentina y en especial, la alimentación infantil, siguiendo una modalidad de taller con un dinámico intercambio entre teoría y práctica grupal.

Asimismo, se realizará una actividad comunitaria denominada "De compras con las nutricionistas", en centros comerciales que consistirá en una charla y posterior recorrido de góndolas con la finalidad de contribuir a incorporar criterios de eficiencia nutricional en la compra de alimentos para la familia.

Se estudiará, además, el proceso de enseñanza y de aprendizaje en los contextos de la Educación Alimentaria Nutricional (EAN).

La Educación Alimentaria y Nutricional es una herramienta invaluable y siguiendo la recomendación principal a nivel nacional e internacional de



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



actuar intensamente sobre ella, es que se eligió esta temática como actividad central de las jornadas.

Considerando el desarrollo de las mismas como una contribución a la capacitación permanente de los colegas y al bien común, es que se solicita la declaración de interés legislativo.

Por todo lo expuesto, es que solicito a los Señores Legisladores acompañen con su voto la presente iniciativa.