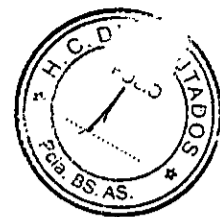




Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados




PROYECTO DE DECLARACION

**La Honorable Cámara de Diputados de
la Provincia de Buenos Aires**

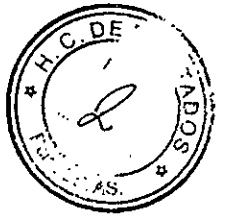
DECLARA

Que vería con agrado que el Poder Ejecutivo a través del organismo y dependencias que corresponde diseñe una cartilla informativa y difunda entre los alumnos, maestros y padres, recomendaciones y recaudos a tener en cuenta para la elección y el uso de la mochila y/ó carrito escolar, enseñando algunas pautas básicas de uso capaces de resolver el problema de las molestias habituales y posteriores consecuencias físicas.


ANA de OTAZUA
Diputada Provincial
H. Cámara Diputados
Pcia. Buenos Aires



Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados



FUNDAMENTOS

A menudo, cuestiones en apariencia menores no cuentan con un tratamiento acorde a su verdadera significación y, más aún, no considerando las que pueden resultar consecuencias más o menos graves del desconocimiento. Podríamos convenir que la mochila con que los chicos acuden a la escuela, podría ser uno de esos asuntos que a priori y en apariencia no justificarían un análisis profundo. Sin embargo, apelando a la opinión de especialistas y estudios internacionales de los que se hace eco en un informe al respecto, el diario El Día de La Plata acaba de ocuparse del tema motivando la atención al respecto. Dice allí:

"La mochila escolar, en sí misma, no tiene nada de malo. El carrito para transportar útiles, tampoco. El problema es que los dos se utilizan mal y es por esto que son muy frecuentes las consultas de chicos aquejados por dolores derivados de problemas posturales en el uso de mochilas y carritos", explica Pedro Bazán, especialista en columna vertebral del Policlínico General San Martín, quien considera necesario que desde hogares y escuelas se eduque en el correcto uso de este tipo de implementos. La inquietud de Bazán se enmarca en una preocupación instalada en todo el mundo. Según un estudio internacional recientemente difundido por el Hospital Universitario Austral, el dolor de espalda derivado de la carga excesiva de mochilas afecta a entre el 20 y el 50% de los chicos en edad escolar. En tanto, un estudio internacional publicado por el Journal of Pediatrics Orthopaedics indica que el 58% de los casos de dolores de espaldas y hombros en chicos se debe a la carga de bolsos pesados sobre la espalda.

PROBLEMAS MAS FRECUENTES

Según indica Bazán, uno de los motivos más frecuentes de consulta tiene que ver con problemas derivados de la sobrecarga de las mochilas. "Se estima que la carga de la mochila no tiene que superar el 15% del peso del chico ni el tamaño de la misma ser mayor que la espalda del alumno. Sin embargo es muy común ver por la calle a chicos a los que la mochila les cae por debajo de los glúteos. Eso sucede cuando está sobrecargada y el dolor es la consecuencia más frecuente", dice el especialista.

Mientras tanto, el mencionado estudio internacional indica que el promedio de carga que llevan los alumnos habitualmente a la escuela oscila entre el 22 y el 27% del peso del chico. Los expertos indican que una de las prácticas más comunes en el armado de las mochilas por parte de los chicos es colocar en ella todo lo que van a usar en la semana, con lo cual generan un sobrepeso innecesario. "Algunos recomiendan que sean los padres los que dispongan el contenido cada día, con aquello que el chico va a usar.

Pero eso se contradice con el interés -comprensible- de los padres en que el chico gane en autonomía y se haga cargo de sus cosas. Por eso, la sugerencia más acertada es que el padre supervise el armado de las mochilas, pero sin hacerlo personalmente", dice Bazán.

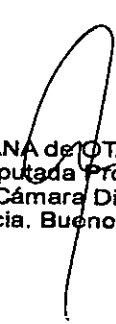


Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados

Para que el uso de la mochila no genere consecuencias, los especialistas recomiendan tomar algunos recaudos en el momento de elegirlos: entre ellos, asegurarse de que se adapten a la anatomía de la columna vertebral y que estén debidamente acolchadas en el lugar que hace contacto con la espalda. Otra de las prácticas comunes es que las correas de la mochila estén flojas, lo que genera un problema postural común y que deriva en dolores. También se considera negativo usar las dos correas en un sólo hombro.

USO DE CARRITOS

Tal como sucede con las mochilas, también en el caso de los carritos se utilizan mal y eso genera frecuentes consultas en los servicios de traumatología. "Vemos constantemente por la calle chicos que tiran del carrito con un sólo brazo extendido hacia atrás, cuando la posición indicada es empujarlo hacia adelante", explica Bazán. Otro de los problemas que se registra con los carritos se presenta cuando el chico tiene que subir diariamente escaleras. En esos casos levanta la mochila haciendo movimientos que son antinaturales para la muñeca y que pueden generar lesiones. Según el especialista "estos problemas posturales sólo generan dolores y molestias y generalmente no producen otro tipo de secuelas. Pero para evitar incomodidades que se convierten en cotidianas para los chicos, sería necesario que se hicieran campañas para que padres y maestros enseñen algunas pautas básicas de uso capaces de resolver el problema.


ANA de OTAFÚ
Diputada Provincial
H. Cámara Diputados
Pcia. Buenos Aires