

*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

PROYECTO DE DECLARACIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires

DECLARA

Que vería con agrado que el Poder Ejecutivo Provincial declare de Interés Provincial la actividad "AMÉRICA MEDITA", ha llevarse a cabo en día 12 de Octubre del corriente, en el Planetario de Palermo, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.-


RAMIRO TAGLIAFERRO
Diputado
Bloque UNIÓN PRO
H. Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires



Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires

FUNDAMENTOS

“América Medita” será la mayor meditación masiva en América: por primera vez en la historia, el próximo 12 de Octubre, miles de personas se reunirán en 20 de las principales ciudades del continente, a la misma hora, para meditar por la paz mundial.-

El evento, convocado por la Fundación Internacional El Arte de Vivir, será gratuito y abierto a todo público y contará, en cada ciudad, con la presencia de importantes músicos locales.-

Montevideo, La Paz, Buenos Aires, Santiago de Chile, Río de Janeiro, San Pablo, Lima, Asunción, Quito, Caracas, Bogotá, Surinam, Guyana, Santo Domingo, San Juan de Puerto Rico, San José de Costa Rica, México DF, Nueva York, Montreal y la Ciudad de Panamá estarán meditando el 12 de Octubre, un día muy significativo para el continente entero, a la misma hora.-

Es la primera vez que se realiza en América una meditación simultánea de este tipo; sin embargo, la Fundación El Arte de Vivir ya organizó la mayor meditación de la historia de la humanidad: 2.5 millones de personas meditaron juntas en Bangalore, India, en el año 2006.-

Numerosos estudios científicos han demostrado los efectos de la meditación sobre el nivel de delincuencia y agresividad. “América Medita” es una propuesta de la Fundación El Arte de Vivir para reducir la violencia y construir una sociedad libre de estrés, donde la paz se contagie.-

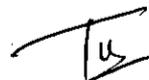
La meditación afecta en forma positiva la salud, elimina el estrés y logra aquietar la mente. A su vez proporciona un descanso profundo y llena de energía al organismo. Está comprobado científicamente que 20 minutos de meditación equivalen a 3 horas de sueño.-

Esta práctica expande sus beneficios en el entorno gracias a las vibraciones específicas que genera. Es por eso que una persona que medita habitualmente puede lograr bienestar para sí misma y los demás, una multitud meditando en Argentina contribuye a promover la no-violencia en todo el país, y un continente haciendo esta práctica influye en la paz mundial.-

La jornada en Buenos Aires se realizará en el Planetario de Palermo, el día 12 de Octubre a las 18 hs, y será gratuita y abierta tanto para aquellas personas que meditan habitualmente como para las que nunca tuvieron una experiencia.-

La Fundación *El Arte de Vivir* es una organización no gubernamental y sin fines de lucro, con rango de consultora en el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas. Es la organización internacional con mayor cantidad de voluntarios y con presencia en 152 países, donde más de 300 millones de personas se vieron beneficiadas por sus diferentes programas.

Por los motivos expuestos, solicito a mis pares me acompañen en la presente iniciativa.-


RAMIRO TAGLIAFERRO
Diputado
Bloque UNION PRO
H. Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires