



*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*

EXPTE. D - 7066 /11-12



## **Proyecto de Solicitud de Informe**

**La Honorable Cámara de Diputados y Senadores**

**De la Provincia de**

**Buenos Aires**

**RESUELVE**

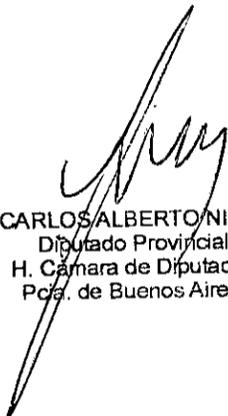
Dado que la Dirección de Medicina Preventiva del Ministerio de Salud de la Provincia, adhirió al Programa Argentina Saludable, se desearía conocer lo siguiente:

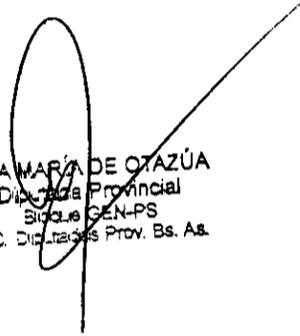
- 1) ¿Que recurso económico fue invertido en las recetas saludables para los consumidores.
- 2) ¿cuales son los 14 mercados fruti-hortícolas que se hicieron cargo de la distribución? Y sobre todo zona en donde se encuentran?
- 3) ¿Qué capacitación recibieron para asumir ese compromiso?
- 4) ¿Qué respuesta se recibió de los mismos ya que el objetivo es mejorar la salud de los bonaerenses?
- 5) ¿Qué cantidad de folletería se imprimió para llegar a 60000 verdulerías?
- 6) ¿En que municipios se encuentran dichas verdulerías?

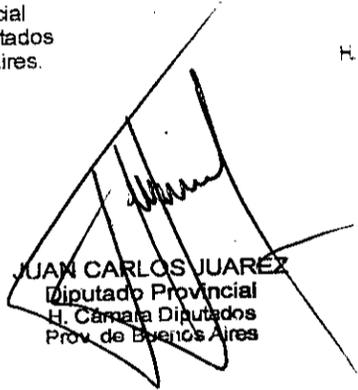


Provincia de Buenos Aires  
Honorable Cámara de Diputados

- 7) ¿Fueron cubiertos todos los municipios de la Provincia?
- 8) ¿Qué cantidad de familias y/o clientes fueron cubiertos con los mismos?
- 9) ¿Se logró el objetivo previsto?
- 10) ¿El Ministerio de Salud le dio participación a los Municipios a través de los organismos pertinentes para realizar esta acción de educar para la salud?, a través de los CAP (centro de atención primaria), escuelas, centros de fomentos u otras?
- 11) ¿Qué tipo de evaluación cuali- cuantitativa se ha podido medir en la población?
- 12) Agregue cualquier otra información que resulte de interés

  
CARLOS ALBERTO NIVIO  
Diputado Provincial  
H. Cámara de Diputados  
Pcia. de Buenos Aires.

  
ANA MARÍA DE OTAZÚA  
Diputada Provincial  
Sigla GEN-PS  
H.C. Diputados Prov. Bs. As.

  
JUAN CARLOS JUÁREZ  
Diputado Provincial  
H. Cámara de Diputados  
Prov. de Buenos Aires

  
Not. ABEL BUIL  
Diputado Provincial  
H. Cámara de Diputados Prov. Bs. As.



*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*



## **FUNDAMENTACION**

**El adolescente argentino toma y fuma, consume comida chatarra y no se cuida en el sexo.**

Lo reveló una encuesta impulsada por la Organización Mundial de la Salud en el país. Los especialistas se mostraron alarmados por el alto nivel de casos de sobrepeso y alcoholismo. También hay preocupación por la adicción al cigarrillo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la realización de este relevamiento en todos los países del mundo, como una manera de establecer el perfil de los adolescentes locales y elaborar políticas públicas al respecto.

En la Argentina, esta encuesta se llevó adelante en 2007 entre 1.980 alumnos de 13 a 15 años de 47 escuelas de todo el territorio. Los resultados recién fueron difundidos este año, y alarmaron a autoridades y a especialistas. Según el trabajo, existen entre los estudiantes secundarios un alto consumo de bebidas alcohólicas y de tabaco, un porcentaje importante de sobrepeso y sedentarismo, y un bajo uso de preservativos y anticonceptivos durante las relaciones sexuales, que muchos de ellos ya iniciaron. Estas cifras recordaron a los investigadores que el 58% de los fallecimientos en el país es causado por enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, los tumores y las lesiones, por lo que los malos hábitos de los adolescentes encendieron la alarma. Nos ocuparemos en este caso del tema de la alimentación:

Uno de los datos más preocupantes fue el alto nivel de sedentarismo y sobrepeso, ambos alentados por el consumo desmedido de comida chatarra y gaseosas: "En la adolescencia se conforman los hábitos alimentarios y se termina de definir la composición corporal (...). Quien sale con sobrepeso y obesidad será un adulto con sobrepeso y obesidad", declaró al diario Clarín Esteban Carmuega, director del Centro de Estudios sobre Nutrición

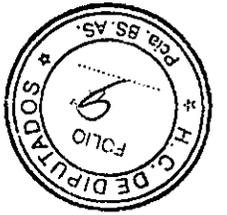


*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*

Infantil. El especialista agregó que "la mala alimentación es consistente con los hábitos que el estilo de vida genera. Hay pocas opciones para comer bien en la escuela. Y el problema es que el ocio entretenido aislado o grupal compite con la actividad física". Sostuvo que, a nivel mundial, "el aumento de la obesidad lo único que evidencia es el fracaso de las políticas sanitarias, y la evolución ascendente de esta epidemia en niños en edad escolar - que es del orden del 30 % en muchos países-, por lo que es responsabilidad de todos evitar que se siga desarrollando". Está comprobado que el impacto del consumo de estos alimentos denominados "CHATARRA" -que al igual que las bebidas azucaradas aportan calorías vacías-; elevan los triglicéridos, favorecen la aparición de diabetes y en otro nivel, producen un sobre-estímulo del sistema de gratificación. El experto en nutrición Enrique Jacoby de la OPS, aseguró que el marketing utilizado por las compañías alimentarias busca captar consumidores a edades más tempranas. Jacoby ejemplificó que "aproximadamente se invierten 40.000 millones de dólares anuales en el mundo para promocionar estos alimentos", y muchas veces, "apuntan a partir de los 2 años, convirtiendo a los niños en consumidores desprotegidos".

Acotó que en esta realidad, "la autoridad paterna ha sido usurpada por la televisión y la publicidad". Desde la OPS, continuó Jacoby, "no podemos dejar que este problema siga creciendo, por lo que recomendamos las intervenciones para regular este mercado". Jacoby subrayó que "trabajar en la accesibilidad a alimentos saludables en espacios como la escuela es un buen escenario para generar buenas conductas. Y, por supuesto, la inversión en publicidad para las opciones de alimentos saludables es fundamental", concluyó.

La conferencia presentada por Jacoby se inscribe en la Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud de la OMS, resultante de estudios que han demostrado que las enfermedades no transmisibles y las lesiones no intencionales representan casi el 70% de las causas de muerte



*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*

en el continente americano en las personas menores de 71 años.

La Dirección de Medicina Preventiva del Ministerio de Salud Provincial, adhirió al Programa Argentina Saludable, de la cartera sanitaria nacional, a fin de promover el consumo de frutas y verduras que, junto con la Federación Nacional de Mercados Frutihortícolas de la República Argentina, distribuirán recetas a las verdulerías de la Provincia

El Ministerio de Salud junto con los 14 MERCADOS FRUTIHORTÍCOLAS BONAERENSES distribuirá, a partir de la próxima semana, recetas para fomentar el consumo de frutas y verduras a los consumidores que hagan sus compras, en las más de 60 mil verdulerías con asiento en la Provincia La iniciativa busca aumentar de 2 a 5 porciones el consumo diario de frutas y verduras, alimentos considerados cardio-protectores, **porque son útiles para prevenir las enfermedades cardiovasculares que, en la Provincia, son la principal causa de muerte con más de 32 mil decesos anuales.** Por su alto contenido de vitaminas y minerales, tanto las frutas como las verduras resultan ideales para evitar el sobrepeso, la obesidad, el cáncer de colon y el tránsito lento

La última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, realizada sobre 35 mil mayores de 18 años, reveló un dato preocupante: "Sólo el 4,8% de la población consume al menos cinco porciones de frutas y verduras diarias, lo que revela un déficit notable en la elección de nutrientes saludables con el consiguiente aumento del riesgo cardiovascular", detalló el ministro de Salud provincial, Alejandro Collia.

Para lograr el ideal de cinco porciones diarias de frutas y verduras, los especialistas del Ministerio de Salud provincial



*Provincia de Buenos Aires*

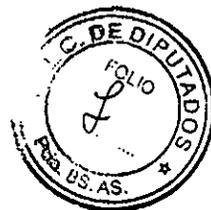
*Honorable Cámara de Diputados*

**recomiendan incorporar una porción de hortalizas crudas o cocidas en el almuerzo, otra en la cena y tres frutas diarias a modo de postre, colación o acompañamiento de desayuno y merienda.**

“Las frutas y verduras son alimentos cardio-protectores porque las fibras que contienen cumplen una función metabólica ‘de barrido’ del colesterol y, por otra parte, mejora el tránsito intestinal”, explicó María Laura Sansalone, nutricionista del ministerio de Salud de la Provincia.

La especialista agregó que “al requerir un mayor trabajo masticatorio, las frutas y verduras aumentan la sensación de saciedad con productos de bajo contenido calórico”.

- Aumentar el consumo de frutas y vegetales es clave porque:
  - Son ricos en fibra por lo tanto barren el colesterol, brindan saciedad más rápidamente y ayudan a mantener un peso adecuado
  - Contienen vitaminas y minerales necesarios para el organismo
  - Tienen una alta proporción de agua: hidratan y tienen efectos desintoxicantes.
- Para consumir más verduras prepárelas en ensaladas, salpicones, parrilladas de vegetales (con morrón, cebolla, berenjena, zapallito, calabaza y tomate), fideos (las hortalizas pueden saltearse en rocío vegetal en aerosol y acompañar las pastas), comidas que incluyan hortalizas rellenas, en sándwiches y purés.
  - Lo ideal es consumir tres porciones al día de vegetales. Una porción equivale a un plato abundante de verduras crudas o un plato abundante de verduras cocidas o un plato de sopa de verduras. Para sumar más frutas en su dieta, consuma ensaladas, compotas, brochettes, licuados, jugos, frutas con yogur, frutas asadas y Lo ideal es consumir dos porciones al día. Una porción equivale a una fruta mediana o dos frutas chicas o una rodaja de



Provincia de Buenos Aires  
Honorable Cámara de Diputados

melón o sandía o una taza tamaño té de ensalada de frutas de estación. • Realizar las 4 comidas diarias. • Preparar comidas equilibradas para mantener el nivel de energía durante el día: incluya proteínas magras como carnes, pescados o legumbres. Ello hace que la sensación de saciedad se mantenga durante un período más largo, junto con verduras y frutas. • Al irse de viaje, preparar una vianda para no tener que depender solamente de "las ofertas de la ruta" o de los paradores, que generalmente no son saludables. • Limitar el consumo de alimentos ricos en sodio (fiambres o snacks) debido a que favorecen la retención de líquidos, y por ende afecta la presión corporal. • No se olvide de la hidratación : la deshidratación, que provoca un aumento en la sensación de hambre —ya que el organismo intenta incorporar fluidos a través de los alimentos—, dolor de cabeza y cansancio. La mejor opción es tomar agua.

Por la necesidad de mayor información es que se solicita el acompañamiento de los señores Legisladores.

ANA MARÍA DE OTAZÚA  
Diputada Provincial  
Silla GEN-PS  
H.C. Diputados Prov. Bs. As.