



**Provincia de Buenos Aires  
Honorable Cámara de Diputados**

**PROYECTO DE DECLARACION**

**La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires,**

**DECLARA:**

Que vería con agrado que el Poder Ejecutivo declare de Interés Provincial, el programa educativo de entrenamiento deportivo denominado "MARATON ESTUDIANTIL BAHIA 2014, PRIMERA EDICION"- a realizarse el próximo día 13 de octubre de 2013 en la ciudad de Bahía Blanca"

**DR. MARCELO ENRIQUE FELIÚ**  
Vicepresidente  
Bloque Frente Para la Victoria PJ  
H. C. Diputados Pcia. Bs. As.



**Provincia de Buenos Aires  
Honorable Cámara de Diputados**

**FUNDAMENTOS**

El presente proyecto, se refiere a la iniciativa de la organización Jóvenes Corredores de la ciudad de Bahía Blanca, la que trata sobre un programa educativo de entrenamiento deportivo a celebrarse en la ciudad mencionada el próximo día 13 de octubre del corriente año.

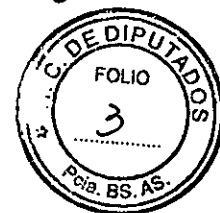
La Organización Jóvenes Corredores está conformada por un grupo de profesionales de diferentes áreas (nutrición-kinesiología- motivacional-profesores de educación física) cuya particularidad es la pasión que nos une por el deporte y la decisión en común de ayudar a los más jóvenes.

Jóvenes Corredores nació con un único objetivo brindar de forma totalmente gratuita en esta primera etapa a los jóvenes de nivel secundario de Escuelas estatales y privadas a partir de los 15 años un plan anual nutricional, motivacional y de entrenamiento deportivo el cual culmina cada año con una carrera entre los alumnos inscriptos, los cuales pueden hacerse acreedores a un viaje de fin de curso e importantes premios y beneficios.

El programa Jóvenes Corredores esta declarado de interés Municipal Dec 20/2013 y educativo por Jefatura Disrital B.Bca y para una mayor difusión el 13 de Octubre realizaremos una Corre-Caminata partiendo desde el Bahía Blanca Plaza Shopping con el fin de reunir fondos para su continuidad .

Resulta menester destacar que se trata de un programa Escuela basado en la tutoría y programa de acondicionamiento físico para los estudiantes de secundaria en el distrito de Bahía Blanca, siendo la misión del equipo responsable de trabajo, invitar a los estudiantes a experimentar los beneficios de las fijación de nuevas metas, el desarrollo del carácter y mejorar la salud.

Por los fundamentos expuestos, solicito a los señores legisladores, me acompañen en la aprobación del presente proyecto.-



**Club de Jóvenes Corredores**



**10k-Bahía**

# JOVENES CORREDORES

MARATON ESTUDIANTIL

**BAHIA 2014**

PRIMERA EDICION

Programa EDUCATIVO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



Declarado de Interés Municipal Decreto 20/2013  
Declarado de Interés Educativo

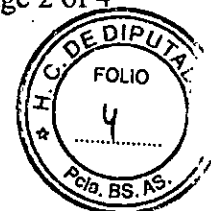
AREAS INVOLUCRADAS

SALUD  
MÉDICOS CLÍNICOS, KINESIOLOGOS, NUTRICIONISTAS.

DEPORTE  
PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, Personal trainers, runners  
PROFESIONALES, COACHING DEPORTIVO Y MOTIVACIONAL

SOCIAL  
PSICÓLOGOS, ASISTENTES SOCIALES.

TURISMO  
TÉCNICOS Y LICENCIADOS en TURISMO,  
GUÍAS DE TURISMO.



### Preguntas más frecuentes

## ¿QUÉ SERÁ El Programa de Entrenamiento Maratón Estudiantil Bahía 2014 Del Club de Jóvenes Corredores?

Será una Programa Escuela basado en la tutoría y programa de acondicionamiento físico para los estudiantes de secundaria en el área de Bahía Blanca. La misión de nuestro equipo de trabajo será desafiar a estos estudiantes a experimentar los beneficios de la fijación de metas, el desarrollo del carácter y mejorar la salud, proporcionándoles una experiencia que cambia la vida, el entrenamiento y la realización de una Carrera o Maratón. Los estudiantes que participen en nuestro programa de entrenamiento aprenderán a establecer y alcanzar metas, hacer nuevos amigos, formar parte de un equipo, y adquirir habilidades de liderazgo. Tendrán además, una motivación especial adicional deseada por todos los futuros egresados, poder ganarse toda la división un viaje de fin de curso con todo los servicios pagos, además de beneficios especiales para todos los participantes.

### OBJETIVOS:

- .Proporcionar mentores de maestros que asisten a los estudiantes en su formación y que refuerzan las lecciones de la responsabilidad, la disciplina y el establecimiento de objetivos.
  - .Apoyar a los estudiantes para hacer frente a un objetivo que implica sacrificio, a romper sus barreras mentales para lograrlo y generar actitud en este y otros órdenes de la vida.
  - .Introducir a los alumnos en el placer de correr, animar a los estudiantes a desarrollar el hábito de la buena forma física y enseñarles los aspectos de la vida sana.
  - .Crear una oportunidad para que los estudiantes de todos los niveles socioeconómicos puedan conocerse unos a otros y experimentar sentido de pertenencia.
  - .Ofrecer un programa en el que todos los estudiantes son bienvenidos, todos tienen la misma oportunidad de alcanzar la meta y todos los ganadores se conviertan.
  - .Para la mayoría será la primera vez que se comprometerán como grupo para lograr una meta específica.
- Nuestro equipo de trabajo dará a los estudiantes la inspiración, y el entusiasmo necesario para lograr el ansiado objetivo.

## EXPERIENCIAS y CASOS DE ÉXITO EN EL MUNDO

Cada año, en la ciudad de Los Angeles EEUU, SRLA lleva a cientos de estudiantes de secundaria y preparatoria al tradicional Maratón de Los Ángeles®, y más del 95% de ellos completan la totalidad del maratón de 42k. En marzo de 2012, el 99% de los 2.856 corredores SRLA completó la Maratón. El 99% de los 677 adultos mayores SRLA que completaron el maratón con SRLA se graduó de la escuela secundaria y el 97% de ellos planeaba ir a la universidad o la universidad en septiembre de 2012.

En 23 años de historia, SRLA ha atendido a más de 51.000 estudiantes en el área metropolitana de Los Angeles. SRLA tiene la suerte de contar con la ayuda de 475 líderes (profesores voluntarios) que trabajan de cerca con los estudiantes para ayudarles a tener éxito. Estos estudiantes repetidamente nos comentan que, después de participar en SRLA, saben que pueden tener éxito, diciendo: "Si puedo terminar un maratón, NO HAY NADA que no pueda hacer"

Nuestra organización y equipo de trabajo estará en contacto permanente con SRLA ( Los Angeles ) recibiendo toda la información y experiencias adquiridas a lo largo de tantos años de este programa líder en el mundo y del cual tanto podemos aprender.

## ¿Cómo será la inscripción al Programa Maratón Estudiantil?



Los estudiantes a partir de los 16 años que ingresen al 4to año del nivel secundario pueden unirse al Programa Maratón Estudiantil en sus escuelas. Los estudiantes deben informarse en la oficina principal de la escuela para saber si hay un programa allí. A continuación, los estudiantes deben ponerse en contacto con el Líder del Programa de su respectiva escuela y solicitar su participación.

### Escuelas que pueden participar en el Programa ME ?

El programa ME estará abierto a las escuelas públicas y privadas en el área de Bahía Blanca y zona.

### ¿CUÁNTO LE COSTARA A UN ESTUDIANTE PARTICIPAR EN EL PROGRAMA MARATON ESTUDIANTIL ?

En esta primera edición para una mejor organización se limitará la cantidad de inscriptos a un total de 1500 alumnos .

El programa Educativo de Entrenamiento será SIN COSTO el cual incluye desde Marzo a Octubre de cada año .

- 1- Inscripción , Ficha Médica , Control Sanitario .
- 2- Programa semanal de nutrición y kinesiológico enviado via newsletter personalizado a cada estudiante participante del programa.
- 3- Programa de Entrenamiento diario y evaluaciones semanales de objetivos a cargo de Profesionales del Deporte.
- 4- Charlas y capacitaciones a cargo de reconocidos profesionales del deporte
- 5- Coaching educativo/motivacional con recursos para el aprendizaje. Talleres semanales, seguimiento de la mejora en el aprendizaje y el desempeño escolar. Despertamos la autonomía en el aprendizaje mediante el desarrollo de la autoestima, el sentido y la responsabilidad. El mismo será brindado por profesionales de la empresa Neuraltis . [www.neuraltis.com](http://www.neuraltis.com)
- 6- Pecheras de entrenamiento e hidratación en las evaluaciones mensuales-
- 7- Entrega de Diploma de culminación del Programa de Entrenamiento Deportivo avalado por profesionales de nuestra organización.
- 8- Kit de Competencia para la Carrera de 10 K ( Remera -Número-Medalla de Llegada -Hidratación )

### ¿CUÁL ES EL IMPACTO que se logra en un Adolescente por participar de un Programa Preparatoria para correr una CARRERA o MARATÓN ?

Estudiantes físicamente activos durante un promedio mínimo de 5 a 10 horas a la semana (según tipo de competencia ), mientras se preparan para la carrera o maratón. Los estudiantes que terminan la carrera o el maratón con nuestro Programa tendrán más posibilidades de finalizar con éxito la escuela secundaria y por consecuencia lograr una mayor motivación a seguir una carrera universitaria . Otro de los objetivos es lograr en los estudiantes mejores calificaciones y menos días de inasistencias a la escuela.

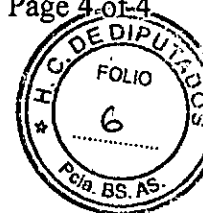
### VOLUNTARIOS PARA El Programa Maratón Estudiantil

El Programa Maratón Estudiantil necesitará voluntarios para ayudar en varios eventos durante la temporada Registro de corredores / check-in, Estaciones de agua (Hidratación ), Terminal de soporte de la línea de llegada y el refresco / T-shirt de distribución.

Por favor, haga clic en "involucrarse" en nuestra web [www.jovenescorredores.com](http://www.jovenescorredores.com) para aprender más sobre las oportunidades de voluntariado en nuestros Programas Deportivos y llenar una solicitud para convertirse en un voluntario.

### ¿CÓMO DONAR AL PROGRAMA MARATON ESTUDIANTIL ?

El Club de Jóvenes Corredores se registrará como una organización sin fines de lucro, por lo que las donaciones



a nuestros Programas Deportivos serán a futuro deducibles de impuestos. Las donaciones cubrirán los costos de todos los equipos y servicios que recibirán los estudiantes , incluyendo uniformes, cuotas de ingreso, controles médicos, nutrición y asesoramiento profesional médico y deportivo durante toda la etapa preparatoria a la carrera o maratón.

Las Donaciones tanto de particulares como de Empresas se realizarán ingresando al sitio web dando clic en el botón "Donar" en esta página [www.jovenescorredores.com](http://www.jovenescorredores.com) Link donar a Maratón Estudiantil BAHIA 2013.

Por la SALUD de MILES DE JOVENES .... SUMATE !!

Atentamente.

Gerardo Arias  
Prof. Educación Física Mat 364652  
A.P.E.F.F.A Mat 1604 – IAAF Mat 28041  
(Coach Nivel II )

Oswaldo Urrutia - CEO  
(Founder) Club de Jovenes Corredores  
Runner -Tec Hot y Turismo Reg 11972



Superá tus limites  
[www.jovenescorredores.com](http://www.jovenescorredores.com)  
[info@jovenescorredores.com](mailto:info@jovenescorredores.com)

Jovenes Corredores es marca registrada por La Organización del Club Jovenes Corredores