



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires

RESUELVE

Declarar de Interés Legislativo la jornada abierta y gratuita para estudiantes y Profesores en Educación Física denominada "Análisis Dinámico de los Ejercicios con Sobrecarga más utilizados en el área de Musculación y Rehabilitación" que se llevará a cabo el 3 de julio en la Universidad Nacional de La Plata, organizada por la Unión de Profesionales de la Educación Física.



VALERIA AMENTOLARA
Diputada
Bloque Frente para la Victoria
H. C. Diputados Pcia. Bs.As.



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



FUNDAMENTOS

El 3 de julio del corriente se llevará a cabo en la Facultad Humanidades y Ciencias de la Educación de la Universidad Nacional de La Plata la jornada para estudiantes y Profesores en Educación Física denominada "Análisis Dinámico de los Ejercicios con Sobrecarga más utilizados en el área de Musculación y Rehabilitación".

La mencionada actividad gratuita es organizada por el colectivo UPEF (Unión de Profesionales de la Educación Física). Cabe destacar que la misma estará a cargo del prof. Juan Manuel Masse cuyo extenso curriculum vitae se adjunta al expediente.

Dada la importancia que tiene el aggiornamiento para los profesionales y futuros profesionales del área es que solicitamos el acompañamiento de esta Resolución.


VALERIA AMENDOLARA
Diputada
Bloque Frente para la Victoria
H. C. Diputados Pcia. Bs. As.



Curriculum Vitae - Prof. Juan Manuel Masse

Estudios Cursados:

1994 – 2000 -Profesorado Universitario de Educación Física-
Universidad Nacional de La Plata (U.N.L.P)

2001 – 2003 -Licenciatura en Educación Física-
Universidad Nacional de Catamarca (U.N.Ca.). Preparando Tesis.

Participación en Cursos, Simposios y Congresos

- **Curso de Guardavidas.** Club Estudiantes de La Plata (1995-1996).
- **Curso Anual de Preparador Físico.** Grupo de Estudio 757. Rosario (1997).
- **Curso Anual de Musculación.** Grupo de Estudio 757. Rosario (1998).
- **VI Simposio Internacional de actualización en ciencias aplicadas al Deporte.** Biosystem Servicio educativo. Rosario (1998).
- **Congreso Argentino de Medicina del Deporte.** Biosystem Servicio educativo. Rosario (1998).
- **Jornadas Internacionales de Traumatología y kinesiología del Deporte.** Biosystem Servicio educativo. Rosario (1998).
- **1º Jornada Médico-Deportiva aplicada al Rugby.** Club Los Tilos. La Plata (1999).
- **Curso Superior de Entrenamiento Deportivo.** CREAR. La Plata (1999).
- **VII Simposio Internacional de Actualización en Ciencias Aplicadas al Deporte.** Biosystem Servicio educativo. Rosario (1999).
- **1º Simposio Internacional de Rehabilitación Medico-Deportiva.** Biosystem Servicio educativo. Rosario (2000).
- **1º Simposio Internacional de Fuerza y Potencia.** Biosystem Servicio educativo. Rosario (2000).
- **1º Simposio Internacional de Patología del pie, ejercicio y biomecánica del calzado deportivo.** Biosystem Servicio educativo. Rosario (2000).
- **Simposio Internacional de Entrenamiento Deportivo, Fisiología del ejercicio y Nutrición Deportiva.** Biosystem Servicio educativo. Rosario (2001).
- **Curso Semestral de Ciencias del Deporte y el Ejercicio.** Sociedad Argentina de Medicina del Deporte. Bs. As. (2001).
- **Certificación Antropometrista Internacional Nivel 1.** ISAK, Rosario (2001).
- **Curso de Postgrado en Actualización en ciencias aplicadas a los Deportes Acíclicos.** Fundación Favalaro. Bs. As. (2004).
- **Congreso Argentino de Medicina del Deporte y Ciencias de Ejercicio.** Biodeport. Bs. As. (2004)



- **Curso de Entrenamiento de la Pliometría. Dirección de Deportes Municipalidad de la Plata. La Plata (2004)**
- **Curso Anual de preparación física URBA. Bs. As. (2004)**
- **Simposio Internacional de Fuerza, Potencia y Velocidad muscular en Deportes competitivos. Biodeport Bs. As. (2005).**
- **Seminario de Suplementación e Hidratación en el Deporte de Fuerza y Potencia. Biodeport Bs. As. (2005).**
- **Curso Anual de Entrenamiento de la Fuerza. Forum Bs. As.- Rosario (2005).**
- **Simposio de Traumatología, Kinesiología y Rehabilitación de Lesiones deportivas. Biodeport Bs. As. (2005)**
- **Curso Anual de Preparación Física URBA. Bs. As. (2005).**
- **Simposio Internacional de Preparación Física, entrenamiento deportivo y fisiología del ejercicio, en deportes Individuales y de Conjunto. Asociación Argentina de medicina del deporte y ciencias del ejercicio. Rosario Octubre 2006.**
- **Jornada de prevención de la muerte súbita en el deporte. Fundación UDEC. La plata 2006.**
- **Curso Anual de preparación física URBA 2006. Bs. As. 2006.**
- **Cursado Bioestadística. UNLP Facultad de Veterinaria 1° Cuatrimestre 2007 (sin examen final).**
- **Curso Cuatrimestral de Entrenamiento Físico en Deportes de Conjunto 3° Edición 2007.** Grupo Sobre Entrenamiento. Curso **Auspiciado Científicamente** por la Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio. (AAMDyCE). La National Strength and Conditioning Association - Certification Commission (NSCA-CC). Curso **Auspiciado Científicamente** por el INEF de Galicia, España. Con la **Adhesión** de la Secretaría de Deporte de la Nación. Argentina. **Avalado** por la Asociación Española de Ciencias del Deporte. (AECD). Curso **Auspiciado Científicamente** por el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física, y Recreación, (INDER) Cuba.
- **Primer Simposio Virtual e Internacional de Entrenamiento con Sobrecarga en Niños y Adolescentes.** Grupo Sobre Entrenamiento. 16 al 23 de Mayo de 2007. Con la adhesión de la secretaria de Deportes de la Nación Argentina. Auspicio de la Universidad Abierta Interamericana.
- **Jornadas de Actualización en Entrenamiento, Fisiología y Bioquímica del Ejercicio.** Grupo Sobre Entrenamiento. Del 1° al 8 de Agosto de 2007.
- **Curso Superior en Ciencias del Ejercicio - Nivel II.** Grupo Sobre Entrenamiento (Duración 5 meses). Curso **Auspiciado Científicamente** por la Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio. (AAMDyCE). La National Strength and Conditioning Association - Certification Commission (NSCA-CC). Curso **Auspiciado Científicamente** por el INEF de Galicia, España. Con la **Adhesión** de la Secretaría de Deporte de la Nación. Argentina. **Avalado** por la Asociación Española de Ciencias del Deporte. (AECD). Curso **Auspiciado Científicamente** por el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física, y Recreación, (INDER) Cuba.



·**Simposio Virtual de Ciencias Aplicadas al Fútbol 2007.** Grupo Sobre Entrenamiento del 12 al 19 de Septiembre de 2007. Con la adhesión de la secretaría de Deportes de la Nación Argentina.

·**Simposio Internacional de Fisiología del Ejercicio Aplicada al Entrenamiento, La Aptitud Física y la Salud.** Grupo Sobre Entrenamiento del 28 de Noviembre al 5 de Diciembre de 2007. Con la adhesión de la secretaría de Deportes de la Nación Argentina. Aprobado por la NSCA.

·**Simposio Internacional de Entrenamiento con Sobrecarga en niños y Adolescentes.** Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento 23 de Mayo de 2007.

·**Segundo Simposio Virtual de Ciencias Aplicadas al Fútbol.** Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento del 16 al 23 de Julio de 2008. Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, Secretaría de Deporte de la Nación Argentina.

·**Simposio Virtual e Internacional de Ciencias Aplicadas a los Proceso de Rehabilitación de Lesiones Deportivas.** Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento del 11 al 18 de Junio de 2008.

·**Simposio de Ciencias Aplicadas a los Deportes de Resistencia.** Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento del 17 al 24 de Septiembre de 2008.

·**Jornadas de Actualización en Fisiología del Entrenamiento.** Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento 24 de Diciembre de 2008.

·**Simposio Virtual e Internacional de Entrenamiento de la Fuerza.** Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento 23 de Septiembre al 7 de Octubre de 2009.

·**Simposio de Entrenamiento y fisiología del Esfuerzo en poblaciones Pediátricas.** Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento 25 de Febrero al 11 de Marzo de 2009.

·**Taller de Entrenamiento Funcional.** Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento 30 de Septiembre de 2011.

·**Taller Práctico de Metodología y Planificación del Entrenamiento para la Aptitud Aeróbica.** Abalado por la American Society of Exercise Physiologists, Asociación Argentina de Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, Secretaría de Deporte de la Nación Argentina. Organizado por el Grupo Sobre Entrenamiento del 19 al 26 de Enero de 2011.

Experiencia Laboral:

1998 – 2000. Club Meridiano V. La Plata. Bs. As.

Preparador Físico Básquet. (1° División).

Coordinador Preparación Física Divisiones Infantiles y Juveniles.

1998 – 2004. Ayudante de Cátedra Fisiología aplicada al entrenamiento deportivo. Gimnástica V. La Plata (U.N.L.P)

2001 a 2007. Club Universitario de la Plata. La Plata. Bs. As.

Preparación Física Rugby Plantel Superior.

Coordinador General Preparación Física Infantiles – Juveniles.

Planificación y Coordinación Proyecto Escuela Multideportiva 2004-2005-2006.



2004 a 2006. Club Universitario de la Plata. La Plata. Bs. As.

Preparador Físico Básquet. (1° División)

2005. Universidad Nacional de la Plata. La Plata. Bs. As.

Colaborador Preparación Física Rugby (Plantel Superior).

**2001 a la fecha. Coordinador General Área Entrenamiento de la Fuerza para
Deportistas. Gimnasio ATHLON. La Plata. Bs. As**

2001-2005. Preparador Físico Asociación Magdalenense de Karate-Do.

**2007-2008. Preparador Físico Fútbol Asociación Coronel Brandsen. (1° División).
Campeón Liga Amateur Platense de Fútbol 2007.**

**2006-2007. Coordinador General Proyecto Preparación Física Integral Club Universitario
de La Plata.**

**2006 a la fecha. Docente con cargo simple Cátedra Fisiología Aplicada a la Educación
Física UNLP.**

**2008-2009. Docente Fisiología del ejercicio en 3° año de la carrera de Kinesiología y
Fisiatría Universidad Favaloro. Titular de cátedra Prof. Adrián Casas (UNLP).**

**2007-2008 Preparador Físico 1° División La Plata Fútbol Club. Torneo Argentino
"A". Cuerpo técnico DT Daniel Añón.**

2008 Preparador Físico CNSports (jugadores libres). Cuerpo Técnico DT Manuel Aguilar.

**2009 Preparador Físico CNSports (jugadores libres). Cuerpo Técnico DT Roberto Di
Plácido.**

**2008-2009 Colaborador del Entrenamiento de Arqueros. Entrenador Gustavo Piñero
(CNSports).**

**2009 Preparador Físico 1° División Club Argentino de Quilmes. 1ª "D" del Fútbol
Argentino. Cuerpo Técnico DT Osvaldo Diez.**

**2010 a la fecha. Asesor WINLABORAT – Equipos para evaluación deportiva (Bs. As.
Argentina).**

**2011 Preparador Físico 1° División Club Sportivo Italiano. 1ª "B" Metropolitana. Cuerpo
Técnico DT Mauricio Piersimone.**

**2011 a la fecha. Coordinador del Grupo de Estudio ATHLONciencia. Gimnasio ATHLON la
Plata.**

**2012 Preparador Físico 1° División Club Defensa y Justicia. Nacional "B". Cuerpo
Técnico DT Julio Ricardo Villa.**

**2013 Preparador Físico del Plantel Profesional del Club Oriente Petrolero. 1° División del
Fútbol Boliviano. Cuerpo Técnico DT Roberto Fabián Pompei.**

**2014 a la fecha. Preparador Físico del Plantel Profesional del Club Sol de América. 1°
División del Fútbol Paraguayo. Cuerpo Técnico DT Roberto Fabián Pompei.**