



EXPTE. D- 1109 /15-16




*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

## PROYECTO DE RESOLUCIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires

### RESUELVE

Declarar de Interés Legislativo la "Capacitación de Pilates (Nivel 1)" organizada por la Unión de Profesionales de la Educación Física (U.P.E.F) y que tendrá lugar entre junio y octubre del corriente en el Pasaje Dardo Rocha de La Plata.

  
VALERIA AMENDOLARA  
Diputada  
Bloque Frente para la Victoria  
H. C. Diputados Pcia. Bs.As.



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



## FUNDAMENTOS

Entre junio y octubre del corriente la Unión de Profesionales de la Educación Física (U.P.E.F) llevará adelante la "Capacitación de Pilates (Nivel 1)" en el Pasaje Dardo Rocha de La Plata.

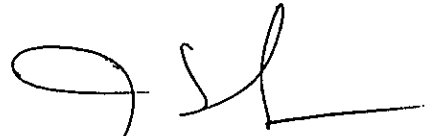
Se trata de una iniciativa que aborda una actividad muy extendida en nuestros días: el método Pilates. Se centra en el desarrollo de los músculos internos para mantener el equilibrio corporal y dar estabilidad y firmeza a la columna vertebral, por lo que es muy usado como terapia en rehabilitación y para, por ejemplo, prevenir y curar el dolor de espalda.

La Capacitación será los días 13 de junio, 4 de julio, 8 de agosto, 5 de septiembre y 3 de octubre. Son en total 40 horas de clase dirigidas a estudiantes con el 80% de la carrera Educación Física y Profesores y Licenciados en tal área.

Dictarán el curso los docentes Stella Maris Longhi (UCALP), María Belén Mazzuchi López (UNLP) y Mariano Graciosi (UNLP).

Entendemos de vital importancia que los estudiantes y profesionales de la Educación Física se capaciten y se aggiornen para promover una sociedad saludable.

Por lo expuesto, solicito a mis pares el acompañamiento de esta Resolución.

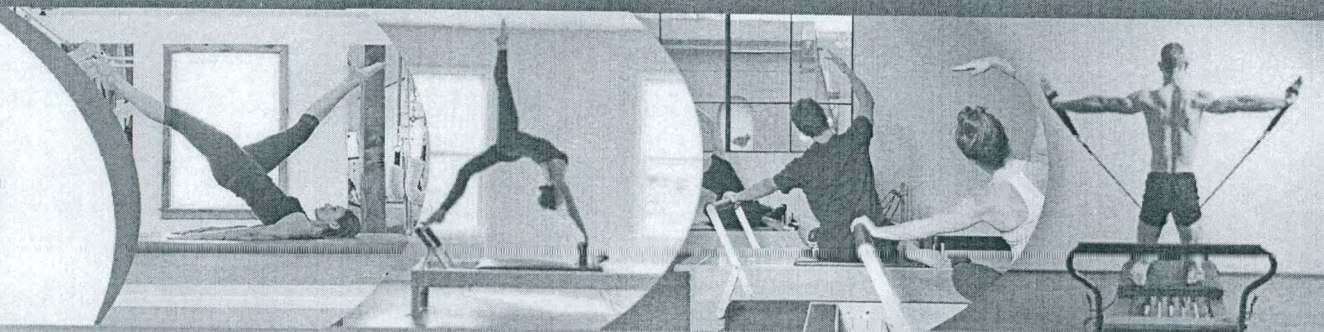
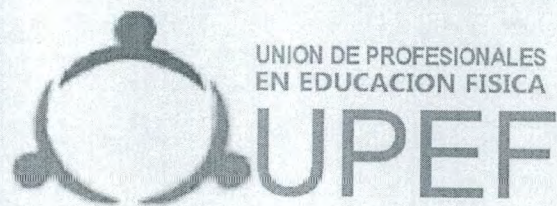
  
VALERIA AMENDOLARA  
Diputada  
Bloque Frente para la Victoria  
H. C. Diputados Pcia. Bs.As.

# 1° JORNADA DE CAPACITACION EN PILATES


## ABIERTA LA INSCRIPCION

Sábado 13 de Junio

Pasaje Dardo Rocha  
Salón Vicepresidencia  
Calle 50 entre 6 y 7 - La Plata



E-mail: [upeflaplata@hotmail.com](mailto:upeflaplata@hotmail.com)

 [Upef.laplata@facebook.com](https://www.facebook.com/Upef.laplata)

