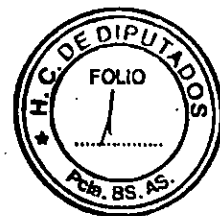




*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

EXPTE. D- 2960 /15-16




PROYECTO DE RESOLUCION

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires

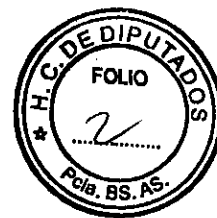
RESUELVE

Declarar de Interés Legislativo la "Clínica de Nutrición y Suplementación Deportiva" que llevará a cabo la Unión de Profesionales en Educación Física (U.P.E.F) el día 14 de noviembre del corriente en el Pasaje Dardo Rocha de La Plata.


VALERIA AMENDOLARA
Diputada
Bloque Frente para la Victoria
H. C. Diputados Pcia. Bs.As.



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



FUNDAMENTOS

El próximo 14 de noviembre la Asociación Civil Unión de Profesionales en Educación Física (U.P.E.F) desarrollará en el Pasaje Dardo Rocha de La Plata la “Clínica de Nutrición y Suplementación Deportiva”.

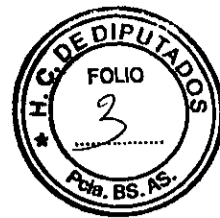
La misma será dictada por el reconocido profesor universitario Jorge Luis Roig, docente de posgrado en diferentes universidades de España y Portugal en maestrías sobre actividad física y salud. A su vez es responsable del módulo de Obesidad y ejercicio en el post grado en Nutrición Deportiva de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) y co-autor de 11 libros de la especialidad, en las áreas de Nutrición y Suplementación Deportiva, Fuerza Muscular, Obesidad, Entrenamiento Deportivo y Sistema Neuroendocrino en el Ejercicio, por mencionar algunos de sus antecedentes curriculares.

La clínica abordará los siguientes ejes temáticos:

- “¿Nutrientes por deporte o por tipo de esfuerzo? ¿Por edad o por necesidad? Rompiendo paradigmas”
- “Suplementos para el rendimiento, para la recuperación, para el sistema endocrino o para el sistema metabólico utilizado? Cómo decidir al momento de indicar lo necesario”
- “Las ventanas metabólicas. Una oportunidad para seguir perdiendo nutrientes o para recuperarlos. Evidencias de la existencia del ‘Nutrient Timing’”
- “Proteínas y aminoácidos en la actividad física. Cuánto, cuándo y por qué incorporar suplementos nutricionales en todas las edades y en ambos sexos”
- La suplementación anabólica, la suplementación catabólica y la suplementación anticatabólica según objetivos.




*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



- ¿Alimentación o suplementación frente a la sarcopenia en las edades geriátricas? Cuando la ciencia va por autopista y los profesionales por caminos de tierra.

Creemos de suma importancia que los profesionales en Educación Física y estudiantes del área adquieran conocimientos aggiornados para promover una sociedad saludable.

Por lo expuesto, solicito a mis pares el acompañamiento de esta Resolución.


VALERIA AMENDOLARA
Diputada
Bloque Frente para la Victoria
H. C. Diputados Pcia. Bs.As.



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



Currículum Abreviado

Jorge Luis Roig

Profesor Universitario en Educación Física (U.N.L.P.) Especialista en Fisiología Deportiva.

- Catedrático por la Universidad Nacional de La Plata, Argentina, en la asignatura Fisiología Aplicada al Entrenamiento Deportivo.
- Profesor Asociado de Introducción a la Medicina del Deporte por la Universidad Católica de La Plata, Argentina.
- Docente de posgrado en diferentes Universidades de España y Portugal, en Maestrías sobre Actividad física y salud.
- Responsable del módulo de Obesidad y ejercicio, en el post grado en Nutrición Deportiva de la Sociedad Argentina de Nutrición (SAN)
- Co-director de la especialidad en Fisiología del ejercicio de la Fundación Favaloro, Buenos Aires, Argentina.
- Co-autor de 11 libros de la especialidad, en las áreas da Nutrición y Suplementación Deportiva, Fuerza Muscular, Obesidad, Entrenamiento Deportivo y Sistema Neuroendocrino en el Ejercicio.
- Revisor científico Áreas Fisiología del Ejercicio y Bioquímica del Ejercicio de la Revista Andaluza de Medicina del Deporte.
- Asesor científico de Iberia AdvancedHealthCare, Europe.