



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



**DE PROYECTO DECLARACIÓN  
LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS  
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES**

**DECLARA**

Que vería con agrado que el Poder Ejecutivo “Declare de Interés Provincial, El Día Mundial de la Osteoporosis que se lleva a cabo los 20 de Octubre de cada año”, bajo el lema “Mujeres fuertes hacen mujeres aún más fuertes”

  
**Alfonso Anibal Regueiro**  
Diputado Provincial - FPV  
H. Cámara de Diputados Pcia. Bs As



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



## **FUNDAMENTOS**

**OMS: Día Mundial de la Osteoporosis bajo el lema "Mujeres fuertes hacen mujeres aún más fuertes"**

### **Día mundial de la Osteoporosis**

El 20 de octubre es el Día Mundial de la Osteoporosis. Este día sirve para difundir esta enfermedad a la que no se le presta la debida atención, ya que los cuidados deberían empezar durante la infancia y continuar durante toda la vida.

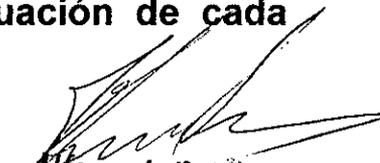
por este motivo la Fundación Internacional de la Osteoporosis (IOF) aprovecha para hacer un llamado de atención a las mujeres que padecen la enfermedad para que tomen conciencia de la importancia de consumir diariamente alimentos ricos en calcio y vitamina D, La IOF, en un informe publicado en enero de este año, asegura que 1 de cada tres mujeres, y 1 de cada 5 hombres sufren de osteoporosis.

La Fundación Internacional de Osteoporosis (IOF) realiza campañas cada año con actividades en cerca de 90 países.

Este día se celebró por primera vez el 20 de octubre de 1996. Esta celebración estuvo a cargo de la *Sociedad Nacional de Osteoporosis del Reino Unido* y fue respaldada por la Comisión Europea. Desde 1997, la Fundación Internacional para la Osteoporosis (Internacional Osteoporosis Foundation), se ocupa de la organización de este evento. En 1998 y 1999, la Organización Mundial de la Salud (OMS) también patrocinó el Día Mundial de la Osteoporosis.

Desde 1999, las campañas del Día Mundial de la Osteoporosis se han destacado por tener un lema específico que representa el lanzamiento de la campaña anual dedicada a llamar la atención sobre la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la osteoporosis y las enfermedades óseas metabólicas en todo el mundo.

En el caso de las mujeres, la disminución de la producción de estrógenos a partir de la menopausia, altera también el metabolismo del calcio; la OMS calcula que más del 30% de las mujeres postmenopáusicas tiene osteoporosis en diferentes grados. Consultar al médico y acceder eventualmente a una densitometría ósea, que establece el grado de densidad mineral de los huesos, son claves para prevenir la situación de cada organismo.

  
**Alfonso Anibal Reguero**  
Diputado Provincial - FPV  
H. Cámara de Diputados Pcia. Bs. As.



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



La OMS recuerda que unos 3 millones de personas sufren fractura de cadera cada año, de las cuales 200.000 mueren a consecuencia directa de ese traumatismo. De esas fracturas la tercera parte casi se registra en América latina y Asia.

Hay varios mitos entorno a esta enfermedad en primer lugar, que es una enfermedad que únicamente la padecen las mujeres, lo que es falso, tanto hombres como mujeres puede sufrirla. En segundo lugar, muchas personas piensas que una de las causas es la falta de calcio en la alimentación lo que es falso ya que la osteoporosis se causada por un exceso de ácido que ocasiona que el cuerpo consuma más calcio del normal de nuestro organismo.

La Osteoporosis es una enfermedad del metabolismo del hueso que se caracteriza por la disminución de la masa ósea y deterioro de la arquitectura ósea, que conducen a la fragilidad del hueso con un consecuente incremento del riesgo de fracturas.

Una de las armas que tenemos para prevenir esta enfermedad es el fortalecimiento óseo en edades tempranas, de esta manera el riesgo de padecer Osteoporosis en la adultez se reduce un 50%.

Si bien los cuidados deberían comenzar en la infancia es imprescindible reforzarlos después de los 50 años.

### Prevención

La mejor forma de prevención es mantener una alimentación balanceada rica en calcio (la mejor fuente de calcio son los lácteos), realizar actividad física y mantener hábitos de vida sana, estos son los mejores aliados.

Se presenta con mayor frecuencia en la mujer que en el hombre: en la Argentina se estima que la padece un hombre por cada tres mujeres.

Las mujeres se ven especialmente afectadas porque después de la menopausia la producción de estrógenos disminuye por lo cual se altera el metabolismo del calcio en el organismo, por lo tanto se recomienda aumentar la ración diaria de calcio y realizar ejercicios semanalmente.



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



**La Osteoporosis no produce síntomas que avisen del progresivo deterioro de la estructura ósea hasta que ya es muy tarde. Es una enfermedad crónica causada por la disminución de la masa ósea y una alteración de su arquitectura, que provoca una mayor fragilidad en los huesos afectados, por lo cual tienen una mayor tendencia a sufrir fracturas.**

**El Diagnóstico se realiza fácilmente a través de una densitometría ósea que mide la densidad del hueso y la evaluación clínica por parte del especialista permitirá saber si esa persona debe seguir un tratamiento o no.**

**La Osteoporosis se trata básicamente, mediante una dieta adecuada, con suplementos de calcio y vitamina D acompañada de actividad física, y medicamentos.**

**Por ser fácilmente prevenible, tenemos que hacer todo lo posible para hacerlo.**

**Por lo expuesto es que solicito a las señoras y señores legisladores que voten afirmativamente el presente Proyecto de Declaración.**

  
**Alfonso Anibal Reguero**  
Diputado Provincial - FPV  
H. Cámara de Diputados Pcia. Bs. AS.