

*Honorable Cámara de Diputados*

*Provincia de Buenos Aires*

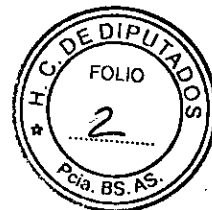
**PROYECTO DE RESOLUCIÓN**

**LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS  
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES**

**RESUELVE**

DECLÁRESE DE INTERÉS LEGISLATIVO " El Día Nacional del Agua y la Energía Eléctrica" que se celebra todos los 14 de febrero de cada año.

  
**Alfonso Anibal Regueiro**  
Diputado Provincial - FPV  
H. Cámara de Diputados Pcia. Bs. As.



*Honorable Cámara de Diputados*

*Provincia de Buenos Aires*

## FUNDAMENTOS

### 14 de febrero: "Día Nacional del Agua y la Energía Eléctrica"

Desde 1949 se instituyó el 14 de febrero como 'Día Nacional del Agua y la Energía Eléctrica'. Finalmente, en 1973 el Decreto N° 2481 estableció que cada 31 de marzo se celebre con exclusividad el "Día Nacional del Agua".

La energía es necesaria para que podamos vivir bien. De todas maneras, no tenemos que malgastarla y hemos de usarla de manera responsable.

Desde que el ser humano habita este planeta ha explorado todas las alternativas posibles para generar la energía necesaria y facilitadora de una vida cómoda y satisfactoria, tal como la conocemos hoy en día.


El hombre hizo de la energía su fuente de calor, de luz, de movimiento y de fuerza. De esta manera logró cubrir desde sus necesidades más primarias hasta aquellas que nuestros ancestros jamás soñaron satisfacer: iluminar una ciudad entera, acondicionar un edificio, trasladarse a lo largo de miles de kilómetros en cuestión de horas, elevarse hacia las alturas y volar, lograr que una máquina realice el trabajo de cien brazos juntos.

El hombre supo darle infinidad de usos a ese recurso que se le presentaba como interminable, sin considerar jamás la posibilidad de que aquellas fuentes que lo proveían pudieran agotarse. Hasta ahora.

Según de dónde provenga la energía, se la clasifica en no renovable o renovable. La primera proviene justamente de fuentes agotables, tales como el carbón, el gas natural y el petróleo.

La segunda, en cambio, es virtualmente infinita y podemos obtenerla de la luz del Sol (energía solar), del agua (energía hidráulica), del viento (energía eólica), de las mareas (energía mareomotriz) e incluso de nuestro propio cuerpo (energía cinética), por nombrar algunos ejemplos.

14 DE FEBRERO, Una fecha que debemos tener en cuenta en nuestro calendario ambiental para ser conscientes de un uso racional de la energía que consumimos.

  
**Alfonso Anibal Regueiro**  
Diputado Provincial - FPV  
H. Cámara de Diputados Pcia. Bs. As.



*Honorable Cámara de Diputados*

*Provincia de Buenos Aires*

## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

A diferencia de lo que mucha gente piensa, hacer un uso más eficaz y responsable de la energía no tienen por qué suponer ninguna restricción en el empleo de la tecnología que nos rodea, ni conlleva que nuestras vidas resulten menos cómodas. En cambio, lo que sí puede generar son muchas oportunidades para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, algo que se ha vuelto imprescindible para mitigar los efectos del climático. La principal energía alternativa que está a nuestro alcance se basa en el ahorro. Con esta afirmación, los expertos en eficiencia energética quieren señalar la importancia que tiene hacer un uso responsable, lógico y cuidadoso de las fuentes de energía para evitar reducir la contaminación y las emisiones. Vamos a descubrir cómo hacerlo.

## CÓMO AHORRAR ENERGÍA EN EL HOGAR

### 1. LOS ELECTRODOMÉSTICOS.

Un ejemplo claro del derroche de energía que se produce cuando apagamos un televisor, un reproductor de DVD o la videoconsola dejando el aparato electrónico en "stan-by", modo en espera o consumo vampiro. ¿No te parece un desperdicio de energía del más absurdo?

Se estima que el consumo de los electrodomésticos en "stand by" podría suponer entre el 8% y el 12% del consumo anual del hogar; es decir, estamos hablando de entre 85 y 100 euros anuales. ¡No es para tomárselo en broma! Esto equivale a unos cuantos CDs de tu música favorita, varios libros, o cualquier capricho que se te ocurra.

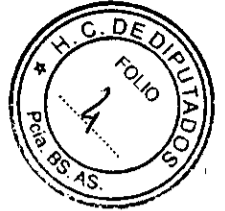
Para evitarlo, es muy sencillo. Enchufa todos los aparatos electrónicos a un ladrón o regleta, de los que llevan de 8 a 10 enchufes y tienen interruptor. Los encontrarás en cualquier tienda de material eléctrico o ferretería. Cuando acabes de usar el aparato, lo apagas del todo mediante el interruptor de la regleta: eso es todo.

### 2. PASATE AL LED.

Instalar bombillas LED es una pequeña inversión que rápidamente se verá amortizada. Los LED pueden reducir en un 22% el consumo energético de cualquier hogar, y se adaptan a cualquier lámpara que puedas tener.

### 3. CONFIGURA TUS EQUIPOS DE CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO

Regula tus equipos para obtener la temperatura ideal y mejorar su eficiencia. Lo ideal es mantener la calefacción a 20°C, el aire acondicionado a 26°C y el agua caliente a 35°C. Cada grado de diferencia supone un ahorro de un 8% de energía. Un consejo: en el momento de poner en marcha el aparato, no le exijas el máximo



*Honorable Cámara de Diputados*

*Provincia de Buenos Aires*

de temperatura, no refrescará o calentará la habitación más rápido, sólo conseguirás que gaste más energía.

#### 4. APROVECHA LOS RECURSOS NATURALES

Aprovecha al máximo la luz solar, es gratis. Subir las persianas, correr las cortinas o pintar las paredes con colores claros son algunas prácticas que reducen la necesidad de iluminación artificial. Asimismo, si abres las ventanas de forma que se puedan crear corrientes de aire naturales podrás ventilar de forma eficaz y disminuir el uso de aire acondicionado.

#### 5. BUENAS PRÁCTICAS EN LA COCINA

Tomando medidas adecuadas mientras cocinas puedes reducir tu factura energética. Por ejemplo, utiliza la olla a presión siempre que puedas ya que consume la mitad. Cocinar con microondas también supone un ahorro energético y de tiempo. Si utilizas el horno evita abrirlo mientras esté funcionando ya que supone una bajada de unos 20°C de temperatura. Por último apaga el fuego 5 o 10 minutos antes de acabar la cocción para aprovechar el calor residual.

#### 6. ELECTRODOMÉSTICOS DE BAJO CONSUMO

Cuando tengas que sustituir viejos electrodomésticos, hazlo por nuevos aparatos que tengan una etiqueta energética de bajo consumo energético. Opta por electrodomésticos de clase energética A++ o A+++ que comportan un ahorro del 70% en consumo de energía respecto a los electrodomésticos de clase A.

#### 7. LAVADORA, SECADORA Y LAVAVAJILLAS

Para un uso eficiente de estos electrodomésticos, utilízalos a carga completa o utiliza programas ecológicos y económicos. Evitar el prelavado en la lavadora y usar agua fría siempre que sea posible. Por último prescinde de la secadora siempre que puedas.

#### 8. AISLAMIENTO UNA BUENA AYUDA

El aislamiento es sinónimo de eficiencia: si entran corrientes por tus ventanas séllalas con silicona, masilla o burletes adhesivos. Instala dobles cristales en las ventanas y reducirás tus necesidades tanto de calefacción como de aire acondicionado. Asimismo coloca toldos, persianas y cortinas para evitar la penetración de sol excesiva en verano y disminuirás la necesidad de aire artificial.

#### 9. INVIERTE EN PEQUEÑAS MEJORAS



*Honorable Cámara de Diputados*

*Provincia de Buenos Aires*


Instala aireadores en los grifos, disminuirás hasta un 50% el consumo. Con el uso de una cisterna de doble descarga también reducirás el gasto a la mitad. Otras reformas más sofisticadas como la mejora del envolvente:- la capacidad aislantes de tus muros- pueden suponer una reducción del consumo de calefacción y aire acondicionado de entre un 35 % a un 70%.

#### 10. CAMBIOS DE HÁBITOS DE CONSUMO

Existen medidas que podemos empezar a poner en práctica de manera sencilla y no implican ningún costo adicional. Simplemente modifica algunos hábitos de consumo y estilo de vida

- Siempre es mejor ducharse que bañarse.
- Cierra el grifo mientras te enjabonas, en el afeitado, en el cepillado de dientes, mientras friegas los platos.
- No emplees el inodoro como una papelera.
- Apaga las luces cuando salgas de una habitación.
- No descongelar alimentos bajo el chorro de agua.
- Poner la lavadora y lavaplatos cuando estén llenos.

Por los motivos expuestos es que solicito a las señoras y señores legisladores que acompañen con su voto afirmativo la presente iniciativa.

  
**Alfonso Aníbal Regueiro**  
Diputado Provincial - FPV  
H. Cámara de Diputados Pcia. Bs. As.