



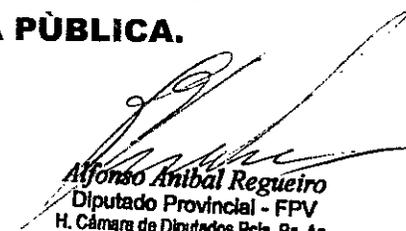
*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



**PROYECTO DE DECLARACIÓN
LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS
DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES**

DECLARA

Que vería con agrado que el Poder Ejecutivo Declare de Interés Provincial "EL 10 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL." DECLARADO POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD Y LA FEDERACIÓN MUNDIAL PARA LA SALUD MENTAL, CELEBRÁNDOSE POR PRIMERA VEZ EN 1992 CON LA FINALIDAD DE INSTALAR Y PROMOVER LA SALUD MENTAL EN LA CONCIENCIA PÚBLICA.


Alfonso Anibal Regueiro
Diputado Provincial - FPV
H. Cámara de Diputados Pcia. Bs. As.



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



FUNDAMENTOS

Concepto de Salud Mental

La salud mental es el estado de equilibrio que posee una persona con su entorno, abarcando desde el bienestar físico hasta el correcto funcionamiento de la psiquis del paciente. Se tiene salud mental cuando se alcanza determinado bienestar emocional, autonomía y calidad de vida, entre otros.

La Organización Mundial de la Salud impuso que no hay una definición oficial de lo que es la salud mental, siendo cada definición dada influenciada por las diferentes teorías o culturas. En general, el término "salud mental" se utiliza paralelamente a "estado físico", aunque el primero abarca muchas más complejidades que simplemente el movimiento del individuo.

La Salud Mental es una rama de la Salud Pública y se enfatiza que le confiere valor a la vida humana mejorando y afianzando la calidad de la misma.

Los conocimientos y estrategias utilizadas en Salud Mental pueden beneficiar la atención general de la salud, la comunicación y las relaciones entre los seres humanos.

Se considera al Derecho a la Salud en general y a la Salud Mental como valores integrados e inescindibles; tratándose de un Derecho Humano fundamental y prioritario vinculado a la concreción de los Derechos del Trabajo, al Bienestar, a la Vivienda, a la Seguridad Social, a la Educación, a la Cultura y a un Medio Ambiente Saludable.

Se reconoce a la Salud Mental como un proceso determinado histórico y culturalmente en la sociedad, cuya preservación implica toda una dinámica de construcción comunitaria.

La Organización Mundial de la Salud y la Federación Mundial para la Salud Mental establecieron al 10 de Octubre de cada año como "Día Mundial de la Salud Mental", celebrándose por primera vez en 1992 con la finalidad de instalar y promover la Salud Mental en la conciencia pública.

Para poder formular una definición acerca de "salud", se debe tener en cuenta el contorno sociocultural. Una definición de salud mental podría ser **"el poder de relación entre un individuo y su entorno, pudiendo el mismo controlar consciente y voluntariamente sus acciones bajo distintos estímulos"**.

¿Qué quiere decir esto?



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



¿Qué son las enfermedades mentales?

Existen condiciones que pueden afectar nuestra manera de pensar y ver la realidad, incluyendo nuestro comportamiento. A estas condiciones se las denomina **enfermedades mentales** y pueden ser causadas por varias razones, entre ellas, los **antecedentes familiares, el estrés o algún hecho traumático** que le haya tocado vivir a la persona. Estas enfermedades son comunes y tienen tratamiento médico.

Ejemplos de enfermedades mentales pueden ser

- **Autismo:** esta es una enfermedad muy rara. Se lo puede considerar por un trastorno en el desarrollo de sistema neurológico. En esta enfermedad, **el paciente se autoestimula, evadiendo cualquier estímulo externo a él mismo**. Esta enfermedad permanece con el enfermo toda la vida. No hay cura, pero sí tratamientos (adaptaciones a distintos medios y medicamentos para tratar la falta de atención).
- **La enfermedad de Alzheimer:** es una enfermedad del degradado neuronal a nivel encefálico. Este tipo de enfermedad es **propicia en mayores de 65 años**. Esta es una enfermedad incurable. Generalmente, el primer síntoma consiste en la discapacidad de generar nuevos recuerdos.
- **Esquizofrenia:** es una enfermedad psicológica que **imposibilita la discriminación de cosas reales e irreales** y, además, produce pensamientos confusos. Sus síntomas generalmente son dificultad para dormir, para concentrarse, sensación de tensión la mayoría del tiempo, alucinaciones, aislamiento social, delirios, entre otros. Su único tratamiento son medicamentos (antipsicóticos) que producen fuertes efectos secundarios.

¿Por qué es importante la salud mental?

Porque está **relacionada con los sentimientos, el razonamiento y cómo se comportan las personas en diferentes hechos de sus vidas**. La salud mental es muy importante en absolutamente todas las etapas de la vida, desde la niñez hasta la adultez. Si ocurre algún problema con nuestra salud mental, se verá reflejado en nuestro cuerpo. Por ejemplo, aparecerán síntomas como la ansiedad o la depresión. Muchas de las causas de un déficit de salud mental se pueden prevenir haciendo **énfasis en un entorno sociocultural apto para todas las personas**.

Ciertos aspectos como la **autoestima y las relaciones entre las personas deberían ser tratados desde la niñez**, de esta forma se podrían evitar los problemas de convivencia que existen hoy en día y que traen consigo graves trastornos mentales.

Por los moti