



*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*



## PROYECTO DE RESOLUCION

Ref: de Beneplácito y Reconocimiento a la labor del Deportista e Instructor Sebastián Casas  
en la creación del Programa Golf Terapéutico.-

**LA HONORABLE CAMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES**

### **DECLARA**

Declarar su beneplácito y reconocimiento a la labor y al estudio del deportista e instructor Sebastián Casas, creador del programa GOLF TERAPEUTICO que fuera pensado a fin de mejorar la salud de manera preventiva de adultos mayores. El programa se desarrolla con la intención de contribuir al bienestar de quienes lo practiquen.-

En la actualidad el programa se desarrolla como prueba piloto, habiendo logrado resultados más que beneficiosos para quienes han sido parte.

  
DANIEL VOSKUS  
Diputado  
H.C. Diputados Pcia. Bs. As.



*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*



## **FUNDAMENTOS**

El entrenador Sebastián Casas es INSTRUCTOR NACIONAL DE DEPORTES, con especialidad en GOLF (Se adjunta currículum).

Desde hace años se especializa en el trabajo de la enseñanza y entrenamiento del Golf para adultos mayores realizando trabajos de entrenamiento para quienes deseen aprender este deporte y fundamentalmente observando los resultados, todos ellos positivos, que la práctica de este deporte en esta franja atarea producen.

Se dedicó a elaborar un proyecto. El PROGRAMA DE GOLF TERAPEUTICO. Que consiste en un plan de "enseñanza-entrenamiento" a personas mayores de Golf; aun sin haber tenido nunca un entrenamiento previo.

Para su sorpresa, logro concluir incluso que el entrenamiento por parte de quienes no lo practicaban con habitualidad se entusiasma con la idea. Y observan resultados sumamente alentadores en cuanto a la mejora física, psíquica y emocional entre otros aspectos.

El instructor se plantea entonces la elaboración de este programa que más adelante se detalla y del cual se adjunta un resumen; con el fin de conseguir para la sociedad todos los beneficios que de ello se desprenden.



*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*



La Practica del Golf es un deporte muy completo, ya que su práctica se realiza al aire libre, con baja intensidad, y posee la factibilidad de poder ser practicada por cualquier edad.

Al tratarse de un ejercicio aeróbico cuenta con todas las ventajas de este tipo de práctica deportiva, como ser su recomendación para mantener la salud cardio y cerebro vascular. Las caminatas que requieren su entrenamiento favorece el fortalecimiento muscular.

El entrenamiento permanente de este deporte es excelente para combatir las enfermedades como el estres, la depresión, y la osteoporosis entre otras.

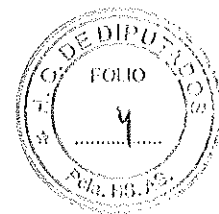
Al tratarse de un deporte integral la persona se desarrolla desde los aspectos físicos, social., emocional, y cognitivos estimulando los reflejos y mejorando la coordinación visomotora.

Este programa ha sido pensado por todo lo hasta aquí expuesto para la tercera edad. Se trata de un programa que ha sido diseñado para preservar la capacidad funcional de los alumnos.

En cuanto a la Metodología y Desarrollo del programa se lleva a cabo mediante un taller con clases que son grupales con una frecuencia semanal (dos veces por semana). Las clases se planifican y dividen en módulos, (tres módulos)



*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*



1) Preparación Física. Se plantean como objetivos de este módulo obtener movimientos con mayor flexibilidad. La práctica de caminatas y los ejercicios de equilibrio con pelotas y conos son los elegidos para obtener estos resultados. En esta etapa se pretende mejorar la velocidad al andar, el equilibrio, la actividad física espontánea, la auto eficacia, la densidad ósea, disminuyen la ingestión dietética, y disminuyen la depresión.

2) Deporte. Este módulo se enfoca en el ámbito deportivo. Luego de la entrada en calor el trabajo consiste en mejorar la precisión con los palos de golf. Es objetivo de este módulo radica en optimizar los movimientos específicos del golf, ello se realiza con un sistema de filmación, en secuencia por segundos, que detalla cada fase. Los alumnos se ven y esto logra estimular su confianza.

La conclusión de este objetivo modular es el comienzo de la práctica del juego en una cancha de seis hoyos.

3) Sociabilización. El tercer y último módulo, el de la Sociabilización es el que se refiere a una fase tan importante como la práctica en sí misma ya que los practicantes se relacionan entre sí y comparten las experiencias vividas en la clase o en los módulos desarrollados anteriormente.

El programa GOLF TERAPEUTICO tiene como objetivo fundamental que los adultos mayores se acerquen a la realización de una actividad deportiva que se adapta a las capacidades individuales de los jugadores



*Provincia de Buenos Aires*  
*Honorable Cámara de Diputados*




pero con la característica especial de que no tienen el compromiso ni la presión de obtener resultados competitivos.

El deporte del golf se convierte para los practicantes en un espacio de práctica de actividad física, de desarrollo intelectual y de interrelación social, los tres aspectos que deben estar en permanente trabajo a fin de desarrollar un estado longevo con calidad de vida.

En la actualidad la puesta en práctica del programa se realiza a modo de prueba piloto en la localidad de Ituzaingo, provincia de Buenos Aires en un predio municipal "La Torcasa" el cual brinda sus instalaciones para la puesta en funcionamiento del programa en su integridad. La observación del desarrollo del programa es lo que permite arribar las conclusiones que abordamos en estos fundamentos. La diagramación de los torneos en los que los alumnos participan se planifica y realiza en algunos de los clubs de golf que se implantan en nuestra provincia.

En mérito de las consideraciones esgrimidas es que se solicita a los señores legisladores acompañen el presente Proyecto de Declaración con su aprobación el cual se somete a su consideración.

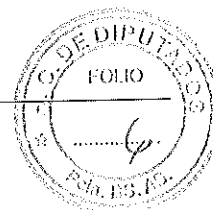
  
DANIEL IVOSKUS  
Diputado  
H.C. Diputados Pcia. Bs. As.

**Sebastián L. Casas**

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers



## CURRICULUM VITAE

### DATOS PERSONALES

Nombre y Apellido: Sebastián Luis Casas  
Nacionalidad: Argentino  
Documento: DNI 22.829.181  
Fecha de Nacimiento: 18/11/1972  
Edad: 44 años  
Domicilio: J.F. Kennedy N° 758 – Hurlingham  
Provincia: Buenos Aires  
Teléfono Celular: 155-148-1335  
Teléfono particular: 4452-5513

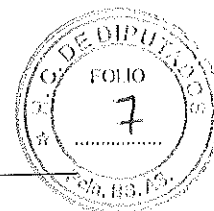
### ESTUDIOS CURSADOS

- **Primario** Instituto: **Emaús – El Palomar**
- **Secundario** Instituto: ENET N°1 – I Brigada Aérea – El Palomar  
Titulo: Técnico Aeronáutico  
Promoción: 1992
- **Universitario** Instituto: Universidad Nacional Tres de Febrero.  
Carrera: Licenciatura en Administración de Empresas  
Orientación Comercialización
- **Terciario** Instituto: **Profesionales de Golf de Argentina  
Escuela Técnica y de Capacitación para  
Profesionales de Golf.**

Expedido por: Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires  
Secretaría de Educación

Plan de estudios: **Instructores, Entrenadores, y Jueces,  
Preparador Físico.**

Carrera: **INSTRUCTOR NACIONAL DE DEPORTES**  
Especialidad: **GOLF**



### **CURSOS REALIZADOS**

- Computación (III nivel) "Master Senior", Expedido por IBM
- Microsoft Excel, Microsoft Word, Internet Explorer, Base de Datos.
- Ingles (II nivel)

### **SEMINARIOS CURSADOS**

- ✓ Seminario 1998 para Profesionales y Dirigentes de Escuelas para Menores
- ✓ Jornada de Capacitación con el auspicio del Royal & Ancient Golf Club of St. Andrews y la Asociación Argentina de Golf.
- ✓ IV Jornada de Capacitación para Profesores y Encargados de Escuelas de Golf.

### **ANTECEDENTES LABORALES**

**Del 01/08/1993 al 01/10/2006**

#### **ESTUDIO CONTABLE – ADMINISTRATIVO**

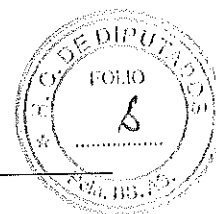
**Tarea:**

Balances Contables  
Confección de Recibos de Sueldos  
Cargas Sociales  
Proyectos de Inversión  
Liquidación de Impuesto a las Ganancias  
Liquidación de Impuesto al Valor Agregado  
Liquidación Impuesto a los Ingresos Brutos  
Asesoramiento a Pequeñas y Medianas Empresas

**Del 01/08/1998 al 30/05/2007**

- **SAN JORGE GOLF CLUB**

**Tarea: Instructor y Encargado**  
Escuela de Golf de Menores  
Clases a Socios y NO socios del Club  
Escuela de Golf de Menores



**Sebastián L. Casas**  
Celular: 155-148-1335  
Email: scasas@golfandplayers.com  
www.facebook.com/golfandplayers

**Del 01/02/1999 al 31/12/2003**

- **COLEGIO MILITAR DE LA NACION**  
**Tarea: Instructor de Golf**  
**Enseñanza a Oficiales y Cadetes**  
**Diseño de Campo**  
**Preparación física a Oficiales y Cadetes**

**BMW**

**Tarea: Instructor de Golf**  
**Enseñanza y clínica de Golf**  
**Preparación Física**

**Año 2003**

- 1er. Evento: San Isidro Golf Club
- 2do. Evento: Martindale Country Club

**Año 2004**

- 3er. Evento: Los Pingüinos Country Club

**Año 2006**

- **Club Banco Provincia**  
**Tarea: Clases a socios e invitados**  
**del Country**

**Del 01/06/2007 al 30/06/2008**

- **Indio Cua Country Club**  
**Tarea: Clases a socios e invitados del country**  
**Organización, Coordinación y diagramación de torneos**  
**Encargado de la administración del departamento Golf**

**Año 2008**

- **San Miguel de Ghiso**  
**Tarea: Clases a socios e invitados del country**  
**Primer Profesional**

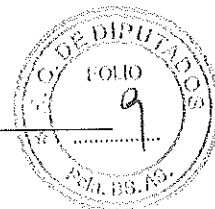


**Sebastián L. Casas**

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers



- **Hurlingham Club**

Tarea: Instructor de la Escuela de Menores

Año 2009

- **San Miguel de Ghiso**

Tarea: Clases a socios e invitados del country

Primer Profesional

- **Hurlingham Club**

Tarea: Instructor de la Escuela de Menores

**LAS PALMAS C.C.**

Santa Cruz de la Sierra – Bolivia

Asesoramiento y Relevamiento en torneos Nacionales

Como representante de la P.G.A. Argentina

**\* Clinicas de golf para Agregados militares y embajadores**

✓ Instructor

✓ Enseñanza y clínica

Desde 01/08/2009 a la fecha

- SAN JORGE GOLF CLUB

Tarea: Profesional del Club

Academia de Damas y Caballeros

Escuela de Golf de Menores

Organización de Eventos Deportivos

**Desde 01/06/2010 al 2012**

- **CIRCULO MILITAR DE LA NACION**  
**Tarea: Profesional de la Institución**

**RANKING COMO JUGADOR PROFESIONAL AÑOS 2003 y 2004**

Puesto 91º del Ranking Nacional como Jugador Profesional

**PARTICIPACION DE TORNEOS COMO JUGADOR PROFESIONAL**

**Año 1998:** Ganador Torneo Apertura (P.G.A.A.)

**Año 2000:** Ganador Torneo Pro-Am (Golfer's Country Club) P.G.A.A.

**Año 2001:** 3er. Puesto Clasificación anual PGA (Pacheco)

**Año 2002:** Abierto de la Provincia de Buenos Aires.

**Año 2003:** Abierto de la Provincia de Buenos Aires.  
Campeonato de Profesionales.  
2do. Puesto Copa Nación (San Isidro Golf Club)

**Año 2004:** Abierto de la Provincia de Buenos Aires.  
Abierto de la República Argentina.  
4to. Puesto Copa Nación (San Isidro Golf Club)

**Año 2006:** Abierto de Pinamar  
  
Ranking del tour de Departamento de Instructores  
P.G.A (9º puesto)

**Año 2007:** 2º Puesto: Departamento de Instructores (P.G.A)  
Club: Náutico Escobar Country Club



**Sebastián L. Casas**

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers

**3º Puesto:** Departamento de Instructores (P.G.A)  
Club: Campo Chico Country Club

**3º Puesto:** Departamento de Instructores (P.G.A)  
Club: Newman Country Club

**2º Puesto:** Departamento de Jugadores (P.G.A)  
Club: Lagos de Palermo

**2º Puesto:** Departamento de Instructores (P.G.A)  
Club: Newman Country Club  
**FINAL**

**Año 2008:** 4to. Puesto: Departamento de Instructores (P.G.A)  
Náutico Hacoaj

**Año 2009:** 1º Puesto: **SAN DIEGO C.C.**  
Departamento de Instructores (P.G.A)

**6º Puesto:** **RAKIURA RESORT**  
Asunción - Paraguay  
Integrante de la Delegación Argentina

**Año 2010:** 1º Puesto: **HINDU CLUB C.C.**  
Departamento de Instructores (P.G.A)

**1º Puesto:** **NAUTICO ESCOBAR C.C.**  
Departamento de Instructores (P.G.A)

**1º Puesto:** **SOFITEL (la reserva de cardales)**  
Departamento de Instructores (P.G.A)



**Sebastián L. Casas**

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers

**Año 2012: CAMPEONATO DE PROFESIONALES P.G.A.  
Sede: San Isidro Golf Club**

**Año 2013: TOUR DE PROFESIONALES P.G.A.  
RANKING NACIONAL  
ESCUELA CLASIFICATORIA .- PUESTO 55.**

**TOUR DE PROFESIONALES P.G.A.  
Sede: Los Pingüinos C.C. 3er. PUESTO**

**TOUR DE PROFESIONALES P.G.A.  
Participación:  
ABIERTO DEL SUR  
ABIERTO NORPATAGONICO  
MISIONES  
PRADERAS C.C.**

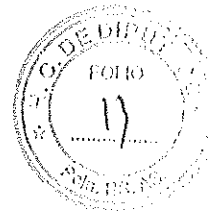
**Año 2016: GANADOR TORNEO INTERCLUBES**

### **PUBLICACIONES**

**Año 2005: LA PREPARACION FISICA PARA LA PRACTICA DEL GOLF  
(co-autor)**

#### **Año 2005 a la fecha**

- **Preparación Física a Jugadores Amateurs y Profesionales.**
- **Entrenamiento en gimnasios y en cancha.**



**Sebastián L. Casas**

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers

## **ACADEMIAS DE MENORES**

**Año 2005.- Ganador del PRO-AM Copa Nación**  
**Sede: San Isidro Golf Club**

**Año 2012.- Instructor y Director a Cargo de la Academia Golf and Players**  
**Sede: San Jorge Golf Club**  
**Logros: 4er. Puesto Ranking Metropolitano Junior**

**Año 2013.- Instructor y Director a Cargo de la Academia Golf and Players**  
**Sede: San Jorge Golf Club**  
**Logros: 4er. Puesto Ranking Metropolitano Junior**

**- Ganador del PRO-AM Copa Nación**  
**Sede: San Isidro Golf Club**

### **Logros:**

- CAMPEON METROPOLITANO JUNIORS CATEGORIA BIRDIES**
- SEIS MENORES CLASIFICADOS AL TORNEO NACIONAL JUNIORS.**
- SUB CAMPEON NACIONAL CATEGORIA BIERDIES EN EL TORNEO NACIONAL JUNIORS.**

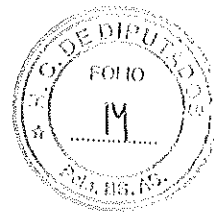
**SEDE : LOS ACANTILADOS MAR DEL PLATA**

**Año 2014.- LICEO MILITAR DEL EJERCITO**  
**GENERAL SAN MARTIN**

**Instructor y Director de la Escuadra del ciclo Primaria y secundaria**

---

Director Golf and Players  
Director GOLF TERAPEUTICO  
Mat. PGA 516



**Sebastián L. Casas**

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers

**Instructor y Director a Cargo de la Academia Golf and Players**

**Sede: San Jorge Golf Club**

**Logros: 2DO. Puesto Ranking Metropolitano Junior**

**- Seis menores clasificados al Torneo Nacional Juniors**

**SEDE : LOS ACANTILADOS MAR DEL PLATA**

**Año 2015.-**

**Instructor y Director a Cargo de la Academia de Menores Golf and Players**

**Sede: Centro Recreativo del Ejercito**

**PRO-AM Copa Nación**

**2DO. PUESTO Y 8VO. PUESTO**

**Sede: San Isidro Golf Club**

**Año 2016.-**

**Instructor y Director a Cargo de la Academia de Menores Golf and Players**

**Sede: Centro Recreativo del Ejercito**

**PRO-AM Copa Nación**

**2DO. PUESTO Y 4TO. PUESTO**

**Sede: San Isidro Golf Club**

**- Seis menores clasificados al Torneo Nacional Juniors**

**Año 2017.-**

**Instructor y Director a Cargo de la Academia de Menores Golf and Players**

**Sede: Centro Recreativo del Ejercito**

---

Director Golf and Players

Director GOLF TERAPEUTICO

Mat. PGA 516



**Sebastián L. Casas**  
Celular: 155-148-1335  
Email: scasas@golfandplayers.com  
[www.facebook.com/golfandplayers](http://www.facebook.com/golfandplayers)

**Logros: GANADOR a los 13 años Torneo San Jorge - Record**

• **ACTIVIDADES LABORALES A LA FECHA**

**PROFESIONALES DE GOLF DE ARGENTINA (PGA)**

**Año 2015.- MIEMBRO ACTIVO DE LA COMISION DIRECTIVA**

**PGA DE ARGENTINA (Profesionales de Golf de Argentina)**

**EJERCITO ARGENTINO**

**Instructor y Director.- Equipo del Ejercito Argentino, integrado por oficiales.**

**Tarea: Programa de Alto Rendimiento.**

Logros:

**GANADOR EQUIPO DEL EJERCITO ARGENTINO AÑO 2015 Y 2016**

**PAMI**

**Año 2014-2015-2016 y 2017**

**INCORPORACION DEL PROGRAMA GOLF TERAPEUTICO**

**Director y creador del Programa Golf Terapéutico, orientado a la salud preventiva y deportiva.**

**PROGRAMA GOLF PARA EJECUTIVOS Y EMPRESARIOS**

**Año 2016 y 2017.- Director del Programa**