



Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados



PROYECTO DE RESOLUCION

Ref: de Beneplácito y Reconocimiento a la labor del Deportista e Instructor Sebastián Casas
en la creación del Programa Golf Terapéutico.-

LA HONORABLE CAMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

DECLARA

Declarar su beneplácito y reconocimiento a la labor y al estudio del deportista e instructor Sebastián Casas, creador del programa GOLF TERAPEUTICO que fuera pensado a fin de mejorar la salud de manera preventiva de adultos mayores. El programa se desarrolla con la intención de contribuir al bienestar de quienes lo practiquen.-

En la actualidad el programa se desarrolla como prueba piloto, habiendo logrado resultados más que beneficiosos para quienes han sido parte.


DANIEL VOSKUS
Diputado
H.C. Diputados Pcia. Bs. As.



Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados



FUNDAMENTOS

El entrenador Sebastián Casas es INSTRUCTOR NACIONAL DE DEPORTES, con especialidad en GOLF (Se adjunta currículum).

Desde hace años se especializa en el trabajo de la enseñanza y entrenamiento del Golf para adultos mayores realizando trabajos de entrenamiento para quienes deseen aprender este deporte y fundamentalmente observando los resultados, todos ellos positivos, que la práctica de este deporte en esta franja atarea producen.

Se dedicó a elaborar un proyecto. El PROGRAMA DE GOLF TERAPEUTICO. Que consiste en un plan de "enseñanza-entrenamiento" a personas mayores de Golf; aun sin haber tenido nunca un entrenamiento previo.

Para su sorpresa, logro concluir incluso que el entrenamiento por parte de quienes no lo practicaban con habitualidad se entusiasma con la idea. Y observan resultados sumamente alentadores en cuanto a la mejora física, psíquica y emocional entre otros aspectos.

El instructor se plantea entonces la elaboración de este programa que más adelante se detalla y del cual se adjunta un resumen; con el fin de conseguir para la sociedad todos los beneficios que de ello se desprenden.



Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados



La Practica del Golf es un deporte muy completo, ya que su práctica se realiza al aire libre, con baja intensidad, y posee la factibilidad de poder ser practicada por cualquier edad.

Al tratarse de un ejercicio aeróbico cuenta con todas las ventajas de este tipo de práctica deportiva, como ser su recomendación para mantener la salud cardio y cerebro vascular. Las caminatas que requieren su entrenamiento favorece el fortalecimiento muscular.

El entrenamiento permanente de este deporte es excelente para combatir las enfermedades como el estres, la depresión, y la osteoporosis entre otras.

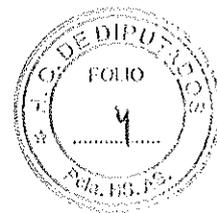
Al tratarse de un deporte integral la persona se desarrolla desde los aspectos físicos, social., emocional, y cognitivos estimulando los reflejos y mejorando la coordinación visomotora.

Este programa ha sido pensado por todo lo hasta aquí expuesto para la tercera edad. Se trata de un programa que ha sido diseñado para preservar la capacidad funcional de los alumnos.

En cuanto a la Metodología y Desarrollo del programa se lleva a cabo mediante un taller con clases que son grupales con una frecuencia semanal (dos veces por semana). Las clases se planifican y dividen en módulos, (tres módulos)



Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados



1) Preparación Física. Se plantean como objetivos de este módulo obtener movimientos con mayor flexibilidad. La práctica de caminatas y los ejercicios de equilibrio con pelotas y conos son los elegidos para obtener estos resultados. En esta etapa se pretende mejorar la velocidad al andar, el equilibrio, la actividad física espontánea, la auto eficacia, la densidad ósea, disminuyen la ingestión dietética, y disminuyen la depresión.

2) Deporte. Este módulo se enfoca en el ámbito deportivo. Luego de la entrada en calor el trabajo consiste en mejorar la precisión con los palos de golf. Es objetivo de este módulo radica en optimizar los movimientos específicos del golf, ello se realiza con un sistema de filmación, en secuencia por segundos, que detalla cada fase. Los alumnos se ven y esto logra estimular su confianza.

La conclusión de este objetivo modular es el comienzo de la práctica del juego en una cancha de seis hoyos.

3) Sociabilización. El tercer y último módulo, el de la Sociabilización es el que se refiere a una fase tan importante como la práctica en sí misma ya que los practicantes se relacionan entre sí y comparten las experiencias vividas en la clase o en los módulos desarrollados anteriormente.

El programa GOLF TERAPEUTICO tiene como objetivo fundamental que los adultos mayores se acerquen a la realización de una actividad deportiva que se adapta a las capacidades individuales de los jugadores



Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados



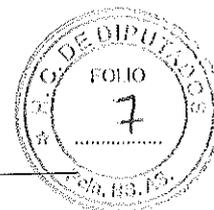
pero con la característica especial de que no tienen el compromiso ni la presión de obtener resultados competitivos.

El deporte del golf se convierte para los practicantes en un espacio de práctica de actividad física, de desarrollo intelectual y de interrelación social, los tres aspectos que deben estar en permanente trabajo a fin de desarrollar un estado longevo con calidad de vida.

En la actualidad la puesta en práctica del programa se realiza a modo de prueba piloto en la localidad de Ituzaingo, provincia de Buenos Aires en un predio municipal "La Torcasa" el cual brinda sus instalaciones para la puesta en funcionamiento del programa en su integridad. La observación del desarrollo del programa es lo que permite arribar las conclusiones que abordamos en estos fundamentos. La diagramación de los torneos en los que los alumnos participan se planifica y realiza en algunos de los clubs de golf que se implantan en nuestra provincia.

En mérito de las consideraciones esgrimidas es que se solicita a los señores legisladores acompañen el presente Proyecto de Declaración con su aprobación el cual se somete a su consideración.


DANIEL MOSKUS
Diputado
H.C. Diputados Pcia. Bs. As.



CURSOS REALIZADOS

- Computación (III nivel) "Master Senior", Expedido por IBM
- Microsoft Excel, Microsoft Word, Internet Explorer, Base de Datos.
- Ingles (II nivel)

SEMINARIOS CURSADOS

- ✓ Seminario 1998 para Profesionales y Dirigentes de Escuelas para Menores
- ✓ Jornada de Capacitación con el auspicio del Royal & Ancient Golf Club of St. Andrews y la Asociación Argentina de Golf.
- ✓ IV Jornada de Capacitación para Profesores y Encargados de Escuelas de Golf.

ANTECEDENTES LABORALES

Del 01/08/1993 al 01/10/2006

ESTUDIO CONTABLE – ADMINISTRATIVO

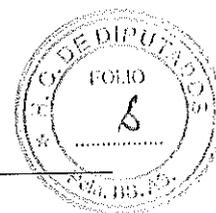
Tarea:

Balances Contables
Confección de Recibos de Sueldos
Cargas Sociales
Proyectos de Inversión
Liquidación de Impuesto a las Ganancias
Liquidación de Impuesto al Valor Agregado
Liquidación Impuesto a los Ingresos Brutos
Asesoramiento a Pequeñas y Medianas Empresas

Del 01/08/1998 al 30/05/2007

- **SAN JORGE GOLF CLUB**

Tarea: Instructor y Encargado
Escuela de Golf de Menores
Clases a Socios y NO socios del Club
Escuela de Golf de Menores



Sebastián L. Casas
Celular: 155-148-1335
Email: scasas@golfandplayers.com
www.facebook.com/golfandplayers

Del 01/02/1999 al 31/12/2003

- **COLEGIO MILITAR DE LA NACION**
Tarea: Instructor de Golf
Enseñanza a Oficiales y Cadetes
Diseño de Campo
Preparación física a Oficiales y Cadetes

BMW

Tarea: Instructor de Golf
Enseñanza y clínica de Golf
Preparación Física

Año 2003

- 1er. Evento: San Isidro Golf Club
- 2do. Evento: Martindale Country Club

Año 2004

- 3er. Evento: Los Pingüinos Country Club

Año 2006

- **Club Banco Provincia**
Tarea: Clases a socios e invitados
del Country

Del 01/06/2007 al 30/06/2008

- **Indio Cua Country Club**
Tarea: Clases a socios e invitados del country
Organización, Coordinación y diagramación de torneos
Encargado de la administración del departamento Golf

Año 2008

- **San Miguel de Ghiso**
Tarea: Clases a socios e invitados del country
Primer Profesional

Sebastián L. Casas

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers



- **Hurlingham Club**

Tarea: Instructor de la Escuela de Menores

Año 2009

- **San Miguel de Ghiso**

Tarea: Clases a socios e invitados del country

Primer Profesional

- **Hurlingham Club**

Tarea: Instructor de la Escuela de Menores

LAS PALMAS C.C.

Santa Cruz de la Sierra – Bolivia

Asesoramiento y Relevamiento en torneos Nacionales

Como representante de la P.G.A. Argentina

*** Clínicas de golf para Agregados militares y embajadores**

✓ Instructor

✓ Enseñanza y clínica

Desde 01/08/2009 a la fecha

- SAN JORGE GOLF CLUB

Tarea: Profesional del Club

Academia de Damas y Caballeros

Escuela de Golf de Menores

Organización de Eventos Deportivos

Desde 01/06/2010 al 2012

- **CIRCULO MILITAR DE LA NACION**
Tarea: Profesional de la Institución

RANKING COMO JUGADOR PROFESIONAL AÑOS 2003 y 2004

Puesto 91º del Ranking Nacional como Jugador Profesional

PARTICIPACION DE TORNEOS COMO JUGADOR PROFESIONAL

Año 1998: Ganador Torneo Apertura (P.G.A.A.)

Año 2000: Ganador Torneo Pro-Am (Golfer's Country Club) P.G.A.A.

Año 2001: 3er. Puesto Clasificación anual PGA (Pacheco)

Año 2002: Abierto de la Provincia de Buenos Aires.

Año 2003: Abierto de la Provincia de Buenos Aires.
Campeonato de Profesionales.
2do. Puesto Copa Nación (San Isidro Golf Club)

Año 2004: Abierto de la Provincia de Buenos Aires.
Abierto de la República Argentina.
4to. Puesto Copa Nación (San Isidro Golf Club)

Año 2006: Abierto de Pinamar

Ranking del tour de Departamento de Instructores
P.G.A (9º puesto)

Año 2007: 2º Puesto: Departamento de Instructores (P.G.A)
Club: Náutico Escobar Country Club



Sebastián L. Casas

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers

3º Puesto: Departamento de Instructores (P.G.A)
Club: Campo Chico Country Club

3º Puesto: Departamento de Instructores (P.G.A)
Club: Newman Country Club

2º Puesto: Departamento de Jugadores (P.G.A)
Club: Lagos de Palermo

2º Puesto: Departamento de Instructores (P.G.A)
Club: Newman Country Club
FINAL

Año 2008: 4to. Puesto: Departamento de Instructores (P.G.A)
Náutico Hacoaj

Año 2009: 1º Puesto: **SAN DIEGO C.C.**
Departamento de Instructores (P.G.A)

6º Puesto: **RAKIURA RESORT**
Asunción - Paraguay
Integrante de la Delegación Argentina

Año 2010: 1º Puesto: **HINDU CLUB C.C.**
Departamento de Instructores (P.G.A)

1º Puesto: **NAUTICO ESCOBAR C.C.**
Departamento de Instructores (P.G.A)

1º Puesto: **SOFITEL (la reserva de cardales)**
Departamento de Instructores (P.G.A)



Sebastián L. Casas

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers

**Año 2012: CAMPEONATO DE PROFESIONALES P.G.A.
Sede: San Isidro Golf Club**

**Año 2013: TOUR DE PROFESIONALES P.G.A.
RANKING NACIONAL
ESCUELA CLASIFICATORIA .- PUESTO 55.**

**TOUR DE PROFESIONALES P.G.A.
Sede: Los Pingüinos C.C. 3er. PUESTO**

**TOUR DE PROFESIONALES P.G.A.
Participación:
ABIERTO DEL SUR
ABIERTO NORPATAGONICO
MISIONES
PRADERAS C.C.**

Año 2016: GANADOR TORNEO INTERCLUBES

PUBLICACIONES

**Año 2005: LA PREPARACION FISICA PARA LA PRACTICA DEL GOLF
(co-autor)**

Año 2005 a la fecha

- **Preparación Física a Jugadores Amateurs y Profesionales.**
- **Entrenamiento en gimnasios y en cancha.**



Sebastián L. Casas

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers

ACADEMIAS DE MENORES

Año 2005.- Ganador del PRO-AM Copa Nación
Sede: San Isidro Golf Club

Año 2012.- Instructor y Director a Cargo de la Academia Golf and Players
Sede: San Jorge Golf Club
Logros: 4er. Puesto Ranking Metropolitano Junior

Año 2013.- Instructor y Director a Cargo de la Academia Golf and Players
Sede: San Jorge Golf Club
Logros: 4er. Puesto Ranking Metropolitano Junior

- Ganador del PRO-AM Copa Nación
Sede: San Isidro Golf Club

Logros:

- CAMPEON METROPOLITANO JUNIORS CATEGORIA BIRDIES**
- SEIS MENORES CLASIFICADOS AL TORNEO NACIONAL JUNIORS.**
- SUB CAMPEON NACIONAL CATEGORIA BIERDIES EN EL TORNEO NACIONAL JUNIORS.**

SEDE : LOS ACANTILADOS MAR DEL PLATA

Año 2014.- LICEO MILITAR DEL EJERCITO
GENERAL SAN MARTIN

Instructor y Director de la Escuadra del ciclo Primaria y secundaria

Director Golf and Players
Director GOLF TERAPEUTICO
Mat. PGA 516



Sebastián L. Casas

Celular: 155-148-1335

Email: scasas@golfandplayers.com

www.facebook.com/golfandplayers

Instructor y Director a Cargo de la Academia Golf and Players

Sede: San Jorge Golf Club

Logros: 2DO. Puesto Ranking Metropolitano Junior

- Seis menores clasificados al Torneo Nacional Juniors

SEDE : LOS ACANTILADOS MAR DEL PLATA

Año 2015.-

Instructor y Director a Cargo de la Academia de Menores Golf and Players

Sede: Centro Recreativo del Ejercito

PRO-AM Copa Nación

2DO. PUESTO Y 8VO. PUESTO

Sede: San Isidro Golf Club

Año 2016.-

Instructor y Director a Cargo de la Academia de Menores Golf and Players

Sede: Centro Recreativo del Ejercito

PRO-AM Copa Nación

2DO. PUESTO Y 4TO. PUESTO

Sede: San Isidro Golf Club

- Seis menores clasificados al Torneo Nacional Juniors

Año 2017.-

Instructor y Director a Cargo de la Academia de Menores Golf and Players

Sede: Centro Recreativo del Ejercito

Director Golf and Players

Director GOLF TERAPEUTICO

Mat. PGA 516



Sebastián L. Casas
Celular: 155-148-1335
Email: scasas@golfandplayers.com
www.facebook.com/golfandplayers

Logros: GANADOR a los 13 años Torneo San Jorge - Record

• **ACTIVIDADES LABORALES A LA FECHA**

PROFESIONALES DE GOLF DE ARGENTINA (PGA)

Año 2015.- MIEMBRO ACTIVO DE LA COMISION DIRECTIVA

PGA DE ARGENTINA (Profesionales de Golf de Argentina)

EJERCITO ARGENTINO

Instructor y Director.- Equipo del Ejercito Argentino, integrado por oficiales.

Tarea: Programa de Alto Rendimiento.

Logros:

GANADOR EQUIPO DEL EJERCITO ARGENTINO AÑO 2015 Y 2016

PAMI

Año 2014-2015-2016 y 2017

INCORPORACION DEL PROGRAMA GOLF TERAPEUTICO

Director y creador del Programa Golf Terapéutico, orientado a la salud preventiva y deportiva.

PROGRAMA GOLF PARA EJECUTIVOS Y EMPRESARIOS

Año 2016 y 2017.- Director del Programa