EXPTE. D- 4000 / 17-18

H. C. DE DIPUTADOS
FOLIO
1
PCIA. BS. AS.

Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires

PROYECTO DE DECLARACIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires

DECLARA

Su adhesión al Día de la Salud mental que se conmemora el 10 de octubre de cada año.

Dr. WALTER DANTE
Diputado
H.C. Diputados de la Prov. de Bs. As.

FOLIO 2

FUNDAMENTOS

La presente iniciativa propone adherir al Día de la Salud Mental que se conmemora cada 10 de octubre. Se trata de una iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental que se celebra en más de 100 países.

Cada año esta organización propone un aspecto de la salud mental, bajo la forma de lema, junto a unos contenidos sobre este tema para mostrar a la sociedad la labor que realizan, visibilizar la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y reivindicar públicamente los derechos de este colectivo. Para ello, se organizan actividades como jornadas, encuentros institucionales, mesas informativas y campañas de sensibilización.

Este año, el lema es "La Salud en el Trabajo". Según la Organización Panamericana de la Salud, la globalización ha contribuido al estrés relacionado con el trabajo y a sus trastornos asociados. Una de cada cinco personas en ámbito laboral puede experimentar un trastorno de salud mental. Los problemas de salud mental tienen un impacto directo en los lugares de trabajo a través del aumento del ausentismo, la reducción de la productividad y el aumento de los costos de atención de la salud. Sin embargo, el estigma y la falta de conciencia sobre la salud mental persisten como barreras para abordar la salud mental en el lugar de trabajo.

El día Mundial de la Salud Mental es una gran oportunidad para conversar sobre la salud mental de los trabajadores, la cual a menudo no se considera. El lugar de trabajo es un importante ámbito para promover prácticas que apoyen a las personas que tienen problemas de salud mental y para proteger el bienestar de todos los empleados. Los trastornos por depresión y por ansiedad son problemas habituales de salud mental que afectan a la capacidad de trabajo y la productividad.

Durante la vida adulta pasamos gran parte de nuestro tiempo en el trabajo. Nuestra vivencia en el trabajo es uno de los factores que determinan nuestro bienestar general.

Es importante llevar a cabo iniciativas para promover la salud mental en el entorno laboral y brindar apoyo a los empleados que padecen trastornos mentales. Con ello no solo se obtiene una mejora de la salud del personal, sino que también se produce un aumento de la productividad. En cambio, un entorno de trabajo adverso puede ocasionar problemas físicos y psíquicos, ausentismo

FOLIO 3

Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires

laboral y pérdidas de productividad. No debemos olvidar que los empleadores y los compañeros de trabajo pueden ser agentes de cambio en el lugar de trabajo, combatiendo el estigma y fomentando el debate abierto sobre la salud mental. A su vez, pueden aprender a identificar los signos de problemas de salud mental comunes como la depresión y alentar a los colegas que pueden estar luchando para buscar ayuda.

Cada 10 de octubre es una buena oportunidad para brindar información sobre la salud mental.

Por los motivos expuestos, solicito el acompañamiento de mis pares para la aprobación del presente proyecto de declaración.-

Dr. WALTER CARUSSO
Diputado
H.C. Diputados de la Prov. de Bs. As.