



Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados

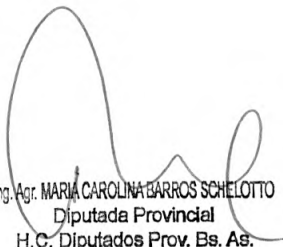


PROYECTO DE DECLARACIÓN

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires **DECLARA**

De interés Legislativo el proyecto "Alimentando Salud" el cual consiste en un conjunto de actividades a realizarse entre el 1 al 31 de octubre en el marco de la Campaña "Crecer Sanos con Buenos Hábitos" cuyo lema es "Suma Colores a tu Día" por el Día Mundial de la Alimentación..

Las actividades se realizarán en el Hospital Zonal Especializado Dr. Noel. H. Sbarra de La Plata y vería con agrado que el Poder Ejecutivo declare de Interés Provincial lo antes citado.



Ing. Agr. MARIA CAROLINA BARROS SCHELOTTO
Diputada Provincial
H.C. Diputados Prov. Bs. As.



FUNDAMENTOS

Este proyecto es desarrollado en forma interdisciplinaria por el Consultorio de Nutrición, Área de Alimentación, Programa de Ayuda a la Crianza, Catedra de Pediatría "B" de la Facultad de Cs Medicas de la UNLP, Sala de Docencia e Investigación y Biblioteca.

El sobrepeso, la obesidad, la talla baja y el déficit de micronutrientes son en la actualidad las alteraciones nutricionales más prevalentes en niña/os en nuestro país. El bajo consumo de verduras y frutas, la falta de desayuno, el alto consumo de bebidas azucaradas, alimentos industrializados y golosinas son características actuales de la alimentación infantil, y hace que esta se caracterice por ser monótona, hipercalórica, con bajo contenido de micronutrientes, alto contenido de hidratos de carbono simples, grasas saturadas, grasas trans, colesterol y sodio.

Los cambios en los hábitos alimentarios y la falta de actividad física han contribuido a que los factores de riesgo cardiovascular como dislipemias, sobrepeso, obesidad, hipertensión, y la diabetes tipo 2 hayan aumentado en niñas/os y adolescentes.

Las costumbres familiares influyen tempranamente en los hábitos alimentarios. Las niñas/os aprenden de sus padres como alimentarse y a ser activos o sedentarios. Estos hábitos, que se establecen en la infancia, tienden a persistir en la adolescencia y posteriormente en la edad adulta.

Teniendo en cuenta esta realidad, sumado a la experiencia diaria en el Consultorio de Nutrición y en el Programa Ayuda a la Crianza donde se nota que cada vez es más difícil lograr la adhesión familiar



*Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados*



a una Alimentación Saludable, se sintió la necesidad de intervenir en la población buscando un abordaje complementario a la consulta.

De esta forma, se intenta tener mayor contacto con la población vulnerable y así sensibilizar a las familias y a niñas/os sobre la importancia de una alimentación saludable desde los primeros años de vida para lograr un adecuado crecimiento y desarrollo infantil y, prevenir enfermedades crónicas no transmisibles (sobrepeso, obesidad, dislipemias, diabetes 2, hipertensión).

El objetivo general es realizar diferentes actividades académicas y lúdicas sobre Educación Alimentaria Nutricional (EAN) en las niñas/os y sus familias que concurren al Consultorio de Nutrición, al Programa Ayuda a la Crianza y a los Consultorios Externos del hospital.

Los objetivos específicos son:

- Promover hábitos alimentarios saludables y actividad física en niñas/os y sus familias.
- Concientizar a las familias sobre la importancia de la alimentación saludable en el crecimiento y desarrollo infantil, en la prevención de alteraciones nutricionales y de enfermedades crónicas no transmisibles.
- Brindar a las niñas/os y sus familias herramientas-dispositivos accesibles para lograr una alimentación saludable.

Las actividades programadas a desarrollar como parte de la Educación Alimentaria Nutricional son:



- Taller sobre Mitos y Creencias en la alimentación infantil.
- Charla sobre “Verduras y frutas de estación para lograr disminuir costos. Métodos fáciles y prácticos de cocción en la Sala de Espera de los Consultorios Externos.
- Juegos para niñas/os en la Sala de Espera. (Memotest con imágenes de alimentos saludables, sopa de letras con nombres de frutas y verduras, imágenes de alimentos saludables para colorear).
- Entrega a las familias de recetarios con ideas fáciles y económicas de preparaciones saludables para las diferentes etapas de la vida.
- Folletos sobre los beneficios de la Alimentación Saludable en las diferentes etapas de la vida infantil.
- Proyección de Videos y Taller de Lectura Infantil sobre Alimentación Saludable en la Sala de Espera del hospital.

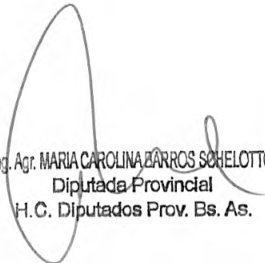
La Catedra de Pediatría “B” de la Facultad de Cs Medicas de la UNLP (con sede en el hospital) en forma conjunta con la Sala de Docencia e Investigación desarrolla un programa de extensión universitaria que abarca la enseñanza y aprendizaje de la pediatría fortaleciendo el compromiso con la prevención y promoción de la salud del niño/a en su “Desarrollo integral”.

Esta actividad de reflexión conjunta de educación popular no formal, se realiza revalorizando el espacio de la sala de espera y el rol del hospital público como ámbito de prevención y promoción de la salud y no solo de curación. En este marco los alumnos realizarán actividades donde intercambiarán saberes, experiencias con la comunidad. Los temas designados serán:



- Lactancia materna y su importancia en la prevención de la obesidad infantil.
- Salud bucal y su relación con el consumo de bebidas azucaradas.
- Frutas y verduras de estación.
- ¿Qué es una alimentación saludable?
- Diferentes alteraciones en el perfil lipídico y su relación con el estilo de vida.
- Recreos saludables.
- Importancia de leer cuentos y enseñar alimentos saludables a través de la lectura.
- Actividad física en los niñas/os de edad preescolar.

Por todo lo expuesto, y teniendo en cuenta que La Educación para la Salud es una herramienta preventiva y promocional que contribuye a la adopción de hábitos saludables y en particular, que la Educación Alimentaria Nutricional (EAN) es el proceso para el desarrollo de conocimientos, actitudes y prácticas que permiten a las personas reconocer sus problemáticas alimentarias y diseñar estrategias para mejorar y preservar su estado nutricional en particular y su salud en general, solicito a mis pares que acompañen con su voto la presente iniciativa.


Ing. Agr. MARIA CAROLINA BARROS SOHELOTTO
Diputada Provincial
H.C. Diputados Prov. Bs. As.