

*Provincia de Buenos Aires*

*Honorable Cámara de Diputados*

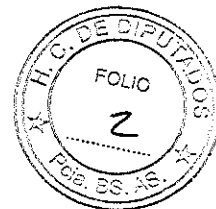
**PROYECTO DE RESOLUCION**

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires.

**RESUELVE**

Declarar de interés legislativo la Semana Mundial de concientización sobre el consumo de sal, que se celebra entre el 12 y el 18 de marzo de 2018, y asimismo a toda actividad alusiva al tema que se desarrolle durante la misma.

JUAN ANDREOTTI  
Diputado  
Bloque Frente Renovador  
H. C. Diputados Pcia. de Bs. As.



*Provincia de Buenos Aires*

*Honorable Cámara de Diputados*

### FUNDAMENTOS

La Organización Mundial de la Salud, OMS y la Organización Panamericana de la Salud, OPS, establecieron la semana del 12 al 18 marzo como la semana de concientización sobre el consumo de sal 2018 "Menos sal; más salud".

Se trata de una semana en que se exhorta a reducir el consumo de sal, así como los posibles problemas o enfermedades derivadas de su inadecuado consumo.

Desde el Ministerio de Salud indican que hasta 5 gramos diarios es lo recomendable; una ingesta superior puede generar en los niños aumento de la presión arterial y en la adultez correr el riesgo de sufrir un ataque cardiaco o un accidente cerebro vascular.

También desde la Organización Mundial de la Salud -OMS- se recomienda que la ingesta diaria de sodio no supere los 5 gramos, en nuestro país se consume habitualmente más del doble, aun sabiendo que la reducción de tres gramos en el consumo diario de sal por habitante podría evitar unas 6.000 muertes al año por causas prevenibles.

Modificar estos niveles sería beneficioso no solo para pacientes con enfermedades crónicas, sino también para las personas saludables que buscan evitar los factores de riesgo que promueven diversas enfermedades.

JUAN ANDREOTTI  
Diputado  
~~Bloque Frente Renovador~~  
H. C. Diputados Pcia. de Bs. As.



*Provincia de Buenos Aires*

*Honorable Cámara de Diputados*

La OMS apoya la iniciativa 25x25 de la World Heart Federation, la cual propone reducir en un 25% la mortalidad prematura por enfermedades cardiovasculares hacia el año 2025; es decir, reducir un 25% el consumo de sodio en la población en general, y un 30% en pacientes diagnosticados.

Se sabe que consumir alimentos con demasiada sal es malo para la salud, pero hay quienes piensan que esto solo afecta a los adultos, cosa que es errónea dado que el exceso de sal durante la niñez también tiene consecuencias, dado que eleva la presión sanguínea y esta tendencia persiste hasta la edad adulta, llevando a la persona al riesgo de padecer un accidente cerebro vascular (derrame) y ataques cardíacos, por eso la importancia de reducir la ingesta de la sal desde la infancia.

Las dietas ricas en sodio han sido relacionadas con presión arterial alta desde hace años, demostrando que la ingesta elevada de sodio contribuye con la hipertensión arterial, y estudios han confirmado que la reducción de sodio se relaciona con menores niveles de presión arterial, logrando entonces, en consecuencia, menor número de enfermos cardiovasculares y menor mortalidad.

Esta semana se desarrolla con el fin de recordar los efectos nocivos del consumo excesivo de este mineral e informar acerca de la adopción de hábitos saludables para una vida más sana, es por ello que debemos acompañar la iniciativa y difundir a través de campañas de concientización a cerca de los beneficios de ingerir menos sal.

Por todo lo expuesto, solicito acompañen el presente proyecto.

JUAN ANDREOTTI  
~~Diputado~~  
Bloque Frente Renovador  
H. C. Diputados Pcia. de Bs. As.