EXPTE. D- 1216 /19-20

H.C. DE DIPUTADOS
FOLIO
1
Pcia. BS. AS.

Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados

PROYECTO DE DECLARACION

La Honorable Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires

DECLARA

De Interés Legislativo la Jornada "Día de la Salud Mental Materna 2019. Hablemos sobre la Salud Materna de la Mujer" a llevarse a cabo en la Universidad Nacional de La Plata, el día 9 de mayo de 2019.-

Dra. MARÍA ALEJANDRA LORDEN
Diputada
Bloque Cambiemos
H.C. Diputados Pcia. Bs. As.

H. C. DE DIPUTADOS
FOLIO
2
Pcia. BS. AS.

Provincia de Buenos Aires
Honorable Cámara de Diputados

FUNDAMENTOS

El día 9 de mayo del corriente año se llevará a cabo en el edificio Karacachoff de la Universidad Nacional de La Plata, una jornada organizada por la Mesa de Salud Mental y Discapacidad y por la Secretaría de Relaciones Institucionales de la Universidad Nacional de La Plata, sobre el Día Mundial de la Salud Mental Materna 2019. Hablemos sobre la Salud Mental de la Mujer. Embarazo y puerperio: mayor riesgo? Desafío en reconocimiento. Recuperación accesible y exitosa.-

Los temas a abordar en dicha jornada serán: Promoción de la Salud Mental en embarazo y puerperio; Depresión perinatal; Protocolo de Detección de enfermedades mentales perinatales en Maternidades; Abordaje interdisciplinario; Grupo de Ayuda Mutua en Salud Mental "Materna"; Programas y Centros especializados de cuidados de la Salud Mental Materna; Involucramiento del estado; Talleres con testimonios e interrogantes.-

La salud mental de las madres es necesaria para el desarrollo y crecimiento de los hijos. Muchas mujeres sufren y experimentan emociones negativas frente a los números cambios vitales del embarazo y el posparto. El 25% de las embarazadas experimenta algún tipo de malestar psíquico significativo.-

El estrés y la enfermedad mental materna pueden afectar directamente al feto y al recién nacido con impacto sobre su desarrollo físico, cognitivo y emocional que puede perdurar en el tiempo. La atención y los cuidados hacia la salud mental de la madre proporcionan el apoyo necesario para que las mujeres puedan ampliar sus recursos y capacidades personales, adaptarse mejor a estos desafíos, vincularse afectivamente con su bebé, alimentarlo, cuidarlo.-

La Sociedad Marcé Española de Salud Mental perinatal (MARES) junto con organizaciones de Alemania, Austria, Australia Argentina, Canadá, EEUU, Francia, Malta, Nueva Zelanda, Nigeria, Sudáfrica, Reino Unido y Turquía, iniciaron una campaña para que se declare el Día Mundial de la Salud Mental Materna.-

Dicho día se lanzó para aumentar la conciencia acerca de los problemas de salud mental materna, con la finalidad de que más mujeres busquen ayuda,

H. C. DE DIPUTADOS
FOLIO
3
Pcia. Bs. As.

reciban tratamiento adecuado y sufran menos. El objetivo común es sensibilizar a la población mundial acerca de la importancia de la salud mental de las madres y mejorar los recursos destinados por los gobiernos a la prevención, detección y tratamiento de los trastornos mentales durante el embarazo y el primer año tras el nacimiento (trastornos mentales perinatales).-

El primer Día Mundial de la salud Materna se llevó a cabo en el año 2016 y se conmemora cada año el primer miércoles de mayo.-

Dicho día está destinado para aumentar sensibilidad, la detección y el tratamiento y para influir en la política de los gobiernos.-

Las mujeres de cualquier cultura, edad, nivel de ingresos y raza pueden desarrollar un trastorno del estado de ánimo y de la ansiedad durante el período perinatal. Los síntomas pueden aparecer en cualquier momento durante el embarazo y los primeros 12 meses después del parto.-

Al aumentar la conciencia, intentamos superar el estigma que rodea a los problemas de salud mental materna y que impiden a las mujeres acceder a los servicios de salud mental durante o después del embarazo.-

En el convencimiento de cuidar la salud mental de las madres supone mejorar la salud de la sociedad actual y futura es que solicito a mis pares que acompañen con su voto la presente iniciativa.-

Dra. MARÍA ALEJANDRA LORDEN
Diputada
Bloque Campo popular
H.C. Diputados Pcia. Bs. As.