



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



**PROYECTO DE DECLARACION**

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

**DECLARA**

Su adhesión al "Día Mundial de la Voz" que se celebra el 16 de abril de cada año a propuesta de la Federación Internacional de Sociedades de Otorrinolaringología.

EDUARDO BARRAGAN  
Diputado  
H.C. Diputados Pcia. de Bs. As.



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires



## FUNDAMENTOS

El 16 de abril se celebra en todo el mundo el Día Mundial de la Voz con el objetivo de crear conciencia sobre la importancia del cuidado de la voz y la detección oportuna de las enfermedades que afectan a las cuerdas vocales.

Se realizan campañas donde foniatras ofrecen diagnósticos, consejos y recomendaciones sobre la voz.

Todos los 16 de abril desde 1999 a propuesta de la Federación Internacional de Sociedades de Otorrinolaringología se celebra este día con el fin de difundir la necesidad del cuidado de la voz, factor de gran importancia como medio de comunicación interpersonal, también en su rol como instrumento de trabajo y como expresión estética.

Según distintas encuestars, alrededor de un 5% de la población mundial sufre algún trastorno de la voz que requiere atención médica especializada; la mayor prevalencia es entre los 25 y los 45 años de edad, y se da principalmente en ciertas profesiones - como en la docencia, el periodismo, la locución y la actuación- en general ocasionado por el mal uso o abuso de la voz.

No obstante, el notable progreso científico de los últimos años en cuanto a recursos diagnósticos, terapéuticos y preventivos ha sido acompañado por un mayor conocimiento de esta problemática por parte de la población.

La iniciativa de celebrar el Día de la Voz nació en Brasil en el año 1999, por la iniciativa del Dr. Nedio Steffen, que era presidente de la Sociedad Brasileira de Laringología y Voz, después de haber comprobado que muchas de las personas que padecían disfonías pensaban que eso era normal o bien lo atribuían a una característica natural de su voz, decidió junto a sus colegas organizar una Campaña Nacional de Concientización acerca de los cuidados de la salud vocal.

Fue así que se comienza a dar importancia de un diagnóstico precoz y de la prevención de las patologías de la voz.

En el año 2003, el equipo decidió compartir su experiencia y los resultados alcanzados, con las Sociedades de Laringología del mundo y se invitó a estas entidades a sumarse a otra campaña, ahora a nivel mundial que dio origen a lo que hoy es conocido como el **Día Mundial de la Voz**.

El profesor Mario Andrea, de Portugal, tuvo la misión de llevar esta iniciativa a Europa y Estados Unidos.



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires



Andrea presentó la iniciativa en distintos eventos internacionales como una necesidad médica frente a la responsabilidad de concientizar a la población acerca de los cuidados de la voz.

La Sociedad Argentina de la Voz se sumó a la propuesta de Brasil inmediatamente, para celebrar el **16 de Abril de 2003, el primer Día Mundial de la Voz**, cuya campaña de inauguración en Argentina fue con un acto en la Academia Nacional de Medicina.

El objetivo de la campaña estuvo centrado en orientar a la población en el cuidado de su voz para que tomara conciencia de la necesidad de realizar consultas frente a cualquier cambio que se le presente en la misma.

El mensaje se focalizó en la importancia de alcanzar un entrenamiento adecuado para conservar la salud vocal, especialmente aquellos que trabajan con su Voz.

Asimismo, se destacó que los disturbios de la voz pueden ser causados por: dolencias por alteración en las estructuras del aparato fonador, mal uso o abuso de la voz, hábitos tóxicos (como el tabaquismo u otras sustancias), manifestación de un conflicto anímico.

La semana de la VOZ se extiende por siete días, período durante el cual se brinda asistencia médica y fonoaudiológica gratuita a todas las personas con sintomatología vocal o a quienes, simplemente, quieran conocer el estado de su aparato fonador.

En Argentina, esta campaña de prevención se realiza cada año durante la semana que comprende el 16 de Abril, en Hospitales y Centros Médicos adheridos de todo el país.

Durante la semana se plantean objetivos generales tales como: Concientizar a la población sobre la necesidad de prevenir y/o tratar los distintos problemas relacionados con la salud vocal, disminuir las tasas de morbimortabilidad por patología laríngea (cáncer y otras), a través de su detección temprana. Y objetivos específicos: Educar a la población en la consulta temprana, en caso de disfonía de más de 15 días de duración, instruir a la población sobre los síntomas más frecuentes que deberán inducir a la consulta con un profesional especializado (Otorrinolaringólogo y Fonoaudiólogo), enseñar a la población la relación entre el hábito de fumar y los problemas de la voz, instalar en la población la necesidad de entrenarse vocalmente si va a trabajar con la voz.

Sin duda LA VOZ cumple un rol fundamental dentro de nuestra vida personal y frente a las relaciones laborales e interpersonales, por cual es fundamental cuidarla, y prevenir el riesgo de enfermar en las cuerdas vocales.

Por todo lo expuesto, solicito a los Sres. Legisladores acompañen con su voto la presente iniciativa.

EDUARDO BARRAGAN  
Diputado  
H.C. Diputados Pcia. de Bs. As.