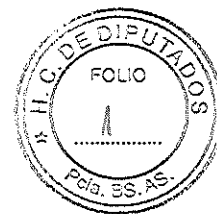




*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

EXPTE. D- 4954 /20 - 21



## **PROYECTO DE LEY**

### **El Senado y Cámara de Diputados de la Provincia de Buenos Aires, sancionan con fuerza de**

#### **Ley**

#### **Capítulo I**

#### **ALCANCES**

**Artículo 1º:** Toda entidad deportiva que se encuentre radicada en la provincia de Buenos Aires, y que compita profesionalmente, deberá contar con, al menos, un Psicólogo de Deporte en su cuerpo técnico.

**Artículo 2º:** Tanto los miembros de equipos titulares, como los suplentes deberán tener a disposición y alcance la consulta / asesoramiento por parte de éste profesional del cuerpo técnico.

**Artículo 3º:** Cuando el Psicólogo de Deporte detecte conflictos emocionales que excedan los límites de su competencia, dentro del marco del deporte profesional y el rendimiento particular del deportista, aquel deberá proceder conforme se indique en el código de ética profesional.

#### **Capítulo II**

#### **ATENCION Y CONTENCIÓN DE DEPORTISTAS EN EDAD DE RETIRO**

**Artículo 4:** Para aquellos deportistas que se encuentren en edad de retiro o que por cuestiones físicas estén considerando el retiro se les deberá brindar un curso optativo de orientación, contención y reinserción en la nueva realidad que encontrarán al retiro de su profesión.

**Artículo 5:** Las entidades deportivas tendrán libertad para determinar las temáticas, contenidos, duración y referentes que dictaran dicho curso.



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires



### Capítulo III

#### REGIMEN SANCIONATORIO Y DE FISCALIZACION

**Artículo 6:** El incumplimiento de lo establecido en la presente hará pasibles de la sanción de Multa a las entidades deportivas.

Las multas serán graduadas por la autoridad de aplicación conforme a la gravedad del incumplimiento y duplicaran su monto en caso de que la misma se repita en el lapso de 2 años.

**Artículo 7:** Las multas por infracciones a las disposiciones de la presente ley serán ejecutables por medio del procedimiento de apremio establecido en la ley 13.406.

El producido de las multas aplicadas se afectara para mantener la estructura administrativa y de fiscalización de la presente.

**Artículo 8:** La fiscalización del cumplimiento de la presente estará en cabeza de la autoridad de aplicación que determine el Poder Ejecutivo en el plazo de 180 días de promulgada la presente o en su defecto de la Secretaria de Deportes de la Provincia.

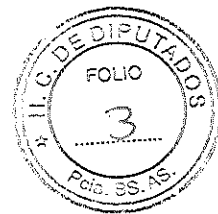
**Artículo 9:** Las entidades deportivas referidas en el artículo 1° deberán implementar la presente en el plazo de 180 días desde su promulgación.

**Artículo 10:** Comuníquese al Poder Ejecutivo.

Ing. María Carolina Barros Schelotto  
Diputada Provincial



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires



## FUNDAMENTOS

El deporte constituye hoy en día uno de los fenómenos culturales más representativos de nuestro siglo, a través de su progresiva implantación en todas las esferas de nuestra sociedad.

La práctica deportiva se ha ido expandiendo paulatinamente y con ello la cantidad y variedad de deportes, lo que conlleva también un incremento del número de técnicos y profesionales dedicados a su enseñanza y a la obtención de mejores resultados.

La Psicología del Deporte surge como consecuencia de las contradicciones que aparecen en la práctica de la actividad deportiva y, sobre todo, en el proceso de entrenamiento y competencias de deportistas de alto nivel. La introducción de la Psicología del Deporte en un campo tradicionalmente considerado de los expertos del ejercicio físico ha sido conceptuada por algunos como objeto de problemas con supuesta injerencia negativa.

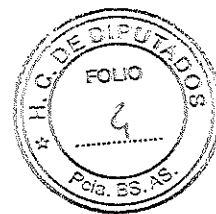
Sin embargo, partiendo de la base de la nueva concepción de la salud, que se centra no sólo en la ausencia de conflicto sino también en comprender el grado suficiente de bienestar físico, psicológico y social, la Psicología dentro del Deporte aparece a fin de motivar la búsqueda constante de los factores que pueden estimular las capacidades de los deportistas, significándose como una necesidad del propio desarrollo del deporte competitivo.

El Psicólogo del Deporte no es sólo un terapeuta, un solucionador de problemas emocionales que constituyen una barrera psicológica para el rendimiento del atleta, sino que puede ofrecer y desempeñar una gama más amplia y enriquecedora de funciones y no sólo orientada al deportista, sino a la



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires

EXpte. D- 4954 /20-21



mayoría de las personas implicadas en la situación deportiva. Su rol profesional ha evolucionado orientándose de forma más preventiva y educativa, enfocando la intervención dentro de un conjunto multidisciplinar.

La función de un Psicólogo del Deporte comienza con una evaluación psicológico-deportiva que se adecue al área de actuación; ya sea el deporte de alto rendimiento, de base o iniciación deportiva. Prosigue con una planificación y programación de la intervención a realizar y continúa con la evaluación o control del trabajo llevado a cabo. Estas funciones se pueden complementar con otras referentes a la educación, formación e investigación.

Actualmente, son pocos los psicólogos que ejercen en este ámbito, a pesar de que muchas áreas podrían beneficiarse de su actuación, existiendo un parcial desconocimiento del papel que llegarían a desempeñar.

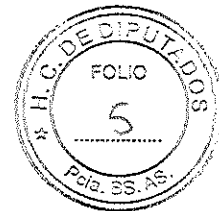
Cuando se apreció la utilidad de los instrumentos de psicología sobre la medida, estudio y potenciación del rendimiento deportivo, se acrecentó la convicción de que el psicólogo podría contribuir de forma importante a las tareas clínicas, educacionales y de investigación, aceptándose la inclusión de este nuevo profesional en el ámbito del deporte.

Este interés por la Psicología Deportiva aumentó también cuando los grupos que gobiernan el deporte se convencieron del importante papel que juegan los factores psicológicos en su práctica, sobre todo la de alta competición.

El trabajo psicológico debe centrarse en la manipulación de variables psicológicas tales como la motivación, el estrés psicosocial, la autoconfianza, la autoestima, los estados de ánimo, el nivel de activación, la atención, la toma de decisiones, la agresividad, la constancia o persistencia, las relaciones



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



interpersonales y la cohesión de equipo; teniendo en cuenta las condiciones ambientales y personales que afectan a estas variables y las estrategias que pueden controlarlas en la dirección adecuada.

El trabajo psicológico no es algo que sirva únicamente para los deportistas con problemas emocionales o alteraciones mentales de cualquier tipo, sino que constituye una rama más de su preparación global, al igual que la preparación física, el entrenamiento técnico o el entrenamiento táctico. Incluye, fundamentalmente, la disposición de los deportistas que sin ningún problema psicológico pueden optimizar su rendimiento, aumentar su grado de satisfacción y disfrutar más con la práctica de su deporte. El rendimiento del deportista debe ser, en general, su principal objetivo en el contexto del deporte de competición, pero no por ello se lo debe olvidar como persona, ayudándole a que aproveche la experiencia deportiva en un sentido más amplio que el del rendimiento, se enfrente saludablemente a los riesgos y problemas psicológicos que pueden derivarse de las exigencias permanentes del deporte de competición y, en definitiva, sea una persona equilibrada, satisfecha y feliz, sin que por ello desvíe su atención del objetivo principal de su cometido como deportista de competición: el alto rendimiento.

En última instancia, quien hace posible el evento deportivo, su desarrollo, su pasión, es el deportista; y, junto a él, las personas que directamente desde un punto de vista técnico participan en la realidad del deporte.

El Psicólogo del Deporte debe trabajar tanto con los deportistas como con los entrenadores, formando parte del equipo técnico, ya que su ayuda así sería



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

más positiva. Asimismo, funcionar como asesor/formador ante peticiones específicas del entrenador y/o de los jugadores.

Hoy se toma conciencia que las necesidades se han modificado y, por lo tanto, resulta necesario generar otras herramientas que contemplen diferentes aspectos que hacen a la formación integral de un sujeto; considerando relevante la contención emocional y el espacio social de desarrollo. Los deportistas tienen una característica fundamental: trabajan en competencia constante. Es común escucharlos hablar de sus angustias, éxitos o fracasos. La palabra clave es la sensibilidad, que significa estar en sintonía con los pensamientos y los sentimientos; percibiendo las señales que transmiten y reaccionando de forma apropiada a los mensajes que se logran detectar. Para poder responder a las exigencias del deporte, resulta favorable el resguardo de la integridad psicofísica.

Los principios básicos implican garantizar a cada uno de ellos su singularidad, su identidad y su calidad como sujeto de derecho; protegiendo la integridad biopsicosocial. A su vez, fomentar la integración grupal, social y de desarrollo de ámbitos de convivencia, solidaridad y cooperación; garantizando el fortalecimiento del vínculo entre la Institución, los profesionales y los jugadores que la integran.

Resulta esencial la contención emocional del jugador en todas las etapas de su desarrollo, en especial cuando el retiro se acerca y se consuma. En este punto, es necesario entender qué pasa cuando la carrera de un futbolista va llegando a su fin; qué sucede el día después de dejar de jugar al fútbol, en el marco de una edad activa y con posibles consecuencias negativas.



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

En estos tiempos de deconstrucción, hay que entender al jugador primero como ser humano, con necesidades, con miedos, con ansiedades y con temor al fracaso; antes que como la persona que ocupa un rol dentro de un equipo, en el cual se puede desempeñar bien, mal, regular o de manera excelente. La vida del futbolista es corta e incierta.

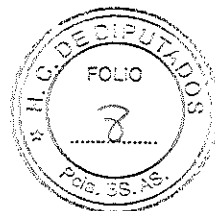
La labor de orientarse y capacitarse, la formación en un estudio determinado, de simbolizar que la vida va más allá de la profesión de futbolista, es tan fundamental para el joven que persigue ese sueño como para el jugador que está consolidado pero no reconoce el encuadre de su futuro. Por lo tanto, generar un espacio de escucha profesional resulta primordial para construir una identidad a los fines de continuar la vida fuera de las canchas, dándole sentido y reinventándose.

La vida de un futbolista profesional coquetea entre la satisfacción de los éxitos conseguidos y la ingratitud de representarse que su carrera se termina muy pronto; aunque sienta su físico a pleno y siendo biológicamente joven, pero ya no para la actividad que más ama realizar y donde se instaura su deseo.

La Psicología Deportiva trabaja en la preparación para afrontar el cambio drástico de rutina, produciendo instrumentales para construir otro camino y evitando que se genere un vacío que implique un deterioro de la salud psíquica. La depresión se enmarca como la consecuencia negativa más alarmante, la cual se emparenta con el duelo no elaborado. Si no se procesa con un profesional pertinente, puede llevar a conductas adictivas e incluso a intentos de suicidio. La frustración se consolida al no poder desplegar otra zona



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*



de interés a lo largo de la vida que determina la formación del futbolista, cuando se representa como jugador y persona.

Sólo en el marco de una normativa, se puede realizar el control efectivo de una determinada actuación sustentada en la Legislación. La misma debe establecer un tiempo predeterminado, no superior a 180 días, para que las instituciones deportivas puedan llevar a la práctica su implementación.

Por lo tanto, y tras lo expuesto, el principal objetivo del presente Proyecto de Ley resulta en configurar una reglamentación necesaria, que estaría saldando una deuda pendiente.

Solicito a mis pares Legisladores acompañen con su voto positivo.

Ing. María Carolina Barros Schelotto  
Diputada Provincial