

EXPTE. D- 3614 / 21 - 22



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*



PROYECTO DE DECLARACIÓN

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS
AIRES

DECLARA

De interés legislativo de interés legislativo la Semana Mundial de la Lactancia que se conmemora del 1 al 7 de Agosto y está destinada a promover y fomentar la lactancia materna.

CATALINA M. BUITRAGO
Diputada
Bloque Juntos por el Cambio
H.C. Diputados Pcia. Bs. As.



*Honorable Cámara de Diputadas
Provincia de Buenos Aires*

Fundamentos

La siguiente iniciativa propone declarar de interés legislativo la Semana Mundial de la Lactancia Materna que se conmemora del 1 al 7 de agosto.

La lactancia materna es el mejor modo de proporcionar al recién nacido los nutrientes que necesita. Además, ayuda a fortalecer el vínculo entre el bebé y su madre ya que es un momento exclusivo de ellos dos.

La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra diferentes enfermedades como por ejemplo la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma. Amamantar inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunitario de los recién nacidos no está del todo maduro, y a través de la leche materna se les transmite factores de protección (los llamados anticuerpos) que lo protegen contra las enfermedades más comunes hasta que el bebé por sí mismo va pudiendo formar sus propias defensas. El calostro (la sustancia amarillenta que comienza a salir al final del embarazo) es el alimento perfecto para el recién nacido, a través del cual podrá nutrirse.

Está demostrado que el amamantamiento por 6 meses, en comparación con 4 meses, mejora el desarrollo motriz de los bebés.

Es sumamente importante aclarar que la lactancia materna no solo trae beneficios nutricionales para el bebé sino que también cuando el mismo se alimenta de la leche materna también recibe calor, estimulación táctil, visual, olfativa, gustativa y oral. Después de nueve meses dentro del útero de su madre, el cual es un ambiente seguro, el bebé se encuentra con un mundo lleno de luces, sonidos y olores desconocidos. Es por esto que el recién nacido necesita la presencia física continua de su madre y la seguridad de que ella sigue ahí para satisfacer sus necesidades. En estos momentos, el pecho se convierte para el niño en afecto, consuelo y protección. Cuando la madre da de mamar sostiene al bebé en brazos, piel con piel, y lo amamanta, esto le permite percibir los mismos estímulos familiares que recibía dentro del útero. Sentir la respiración y los latidos del corazón de su madre le da una sensación de continuidad de la vida antes y después del nacimiento. El bebé se



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

siente, entonces, reconfortado, cómodo y tranquilo. Mientras lacta, se sabe amado y protegido por su madre, y experimenta la certeza de que ella está a su lado a medida que se adapta a este nuevo mundo. Gracias a la lactancia materna además el bebé de a poco va generando representaciones mentales del mundo como un lugar seguro y de su madre como fuente de afecto y confianza.

La lactancia materna no sólo trae beneficios para el bebé sino que también para su madre: disminuye el riesgo de osteoporosis; protege contra el cáncer de ovario y de mama; y genera efectos positivos a nivel psicológico. El posparto es un momento complicado para la madre ya que supone la culminación de muchas etapas y trae consigo expectativas y miedos los cuales pueden aumentar debido a las alteraciones hormonales que se producen. Sin embargo, la lactancia puede ayudar, en gran medida, en este proceso de adaptación a la maternidad. Amamantar al bebé ayuda a muchas mujeres a reasegurarse como madres capaces, logrando aumentar su autoestima y disipando muchas de sus dudas respecto a sí mismas. Además ayuda a disminuir el estrés emocional y la ansiedad propios de estos primeros meses, disminuyendo significativamente el riesgo de una depresión postparto.

Anteriormente se habló que la lactancia materna ayudaba a fortalecer el vínculo materno-filial lo cual no es menor, ya que dicho vínculo ayudará al pequeño a desarrollar una afectividad segura y adecuada. Además, beneficia su desarrollo cognitivo, pues el aprendizaje se produce con mayor facilidad si existe cercanía emocional con el adulto.

La lactancia materna también se asocia a mayores logros educativos. Según datos de la Clínica Colón, los adolescentes y adultos que fueron amamantados de niños obtienen de 2 a 5 puntos más en los indicadores de desarrollo cognoscitivo.

Por todo lo expuesto, solicito a los Sres. Diputados de esta Honorable Cámara acompañen el presente Proyecto de Declaración.