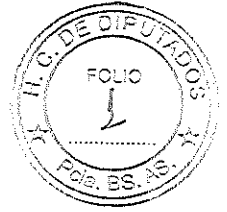




*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

EXPTE. D- 4260 121-22



## PROYECTO DE DECLARACIÓN

**La Honorable Cámara de Diputados de la provincia de  
Buenos Aires**

### DECLARA

De interés legislativo la tercera edición de la "Expo Mujer Saludable", realizada el día 19 de septiembre en la ciudad de La Plata, a beneficio de la Fundación FOC Fusión del Centro Oncológico Integral COI, dedicada a la prevención y difusión de la problemática del cáncer.

Asimismo, vería con agrado que el Poder Ejecutivo declare de Interés Provincial el evento referido.

Ing. María Carolina Barros Schelotto  
Diputada Provincial

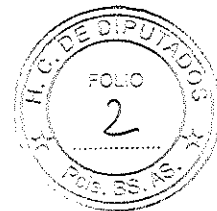


*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

EXPTE. D-

4260

/21-22



## FUNDAMENTOS

El domingo 19 de setiembre del corriente, se llevó a cabo la tercera edición de la "Expo Mujer Saludable", cumpliendo con todos los protocolos sanitarios requeridos en el marco de la pandemia por coronavirus.

El evento se realizó en la Casona del Club Universitario, ubicada en la localidad de Gonnet, La Plata, y se constituyó como un espacio de formación sobre hábitos saludables mediante la divulgación de metodologías científicas.

La misma se generó a beneficio de la Fundación FOC Fusión del Centro Oncológico Integral COI, que promueve hábitos de vida saludables y conscientes, no sólo para prevenir la salud o revertir el empeoramiento de la enfermedad, sino también para fomentar e incentivar el bienestar integral.

La Jornada se desarrolló con el sostén en los ejes imprescindibles para ser saludables: la alimentación sana, el equilibrio emocional y la actividad física, promoviendo un cambio de hábitos para toda la comunidad, partiendo de la fuerza articuladora de las mujeres.

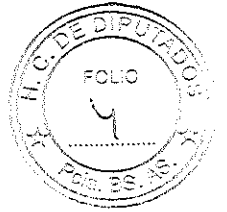
Bajo el lema "sentí, nutrite y activá", tres pilares imprescindibles sobre cómo prevenir potenciales enfermedades, se proporcionaron herramientas para que las mujeres puedan convertirse en vehículo transformador que lleve a la práctica nuevos hábitos que puedan suscitar una vida saludable. En ese marco, el "sentí" se centra en aceptar la vida, flexibilizar ante los cambios y compartir con empatía; el "nutrite" se significa con incentivar la alimentación sana y consciente y la hidratación; el concepto de "actídate" estimula el deporte y el descanso, además de tareas placenteras.



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

El encuentro estuvo a cargo de destacadas profesionales y contó con charlas formativas, muestras y otras actividades de interés. Desde un enfoque preventivo, con investigación y difusión, la médica oncóloga Dra. Fabiana Marmisolle y la organizadora Clarisa Capurro explican que “de nosotras y sólo de nosotras depende poner en práctica un cambio positivo hacia la forma de vida que queremos y para eso necesitamos información adecuada”. Informar y concientizar sobre la importancia de realizar, en forma temprana y periódica, todos los estudios necesarios tendientes a lograr una detección precoz del cáncer y, de esta manera, disminuir el riesgo de mortalidad por esta enfermedad. Resulta relevante entender que es una patología frecuente y que, durante la pandemia, se ha disminuido drásticamente la realización de estudios de control; significados como la piedra angular con vistas a mejorar el pronóstico y la supervivencia. La Organización Mundial de la Salud OMS lo condiciona como basamento en los programas nacionales de enfermedades no transmisibles.

La noción de juntos por tu salud apunta al proyecto de juntos por el cáncer y, en este encuadre, orientada en dos categorías imprescindibles cuando hablamos de hábitos saludables: la nutrición y el ejercicio físico. Pero, además, en el caso de un proceso de cáncer, se relacionan no sólo con la capacidad de disminuir la probabilidad de contraer algunos tipos de cánceres, sino también con el impacto inequívoco de reducir complicaciones y poder mejorar los resultados durante un tratamiento activo. Ambos, son elementos ineludibles a incluir en la terapia y el tratamiento convencional frente a esta enfermedad. La



*Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires*

nutrición, para aquellos pacientes en tratamiento oncológico, juega un papel fundamental. El mantenimiento de ciertos patrones dietéticos es una de las claves para alcanzar una buena situación de salud y restablecer o mejorar la calidad de vida como parte del proceso. Asimismo, una alimentación mediterránea saludable consiste en permitir mantener a la persona dentro de un peso adecuado. Se debe orientar al paciente que cursa con un proceso oncológico, siendo de por sí un proceso que desgasta el metabolismo, a comer bien y animarse a encontrar ese momento del día de mayor disfrute de la comida; resultando fundamental el asesoramiento nutricional de los profesionales médicos. Con respecto a la actividad física, su promoción resulta importante en los esfuerzos de control de la enfermedad. De esta forma, niveles más altos de ejercicio físico se asocian con un menor riesgo. El ejercicio supervisado tiene un efecto tangible en el manejo energético y la fatiga, la imagen corporal, la autoestima, la ansiedad, el bienestar emocional, los trastornos del sueño, el funcionamiento social, el dolor en períodos de tratamiento. Una conducta sedentaria resulta en efecto adverso con perjudiciales consecuencias metabólicas.

Actualmente, se especula que hasta uno de cada tres casos de cáncer podrían prevenirse tan sólo modificando el estilo de vida. En otras palabras, hasta un tercio de las mujeres que lo sufren podrían evitarlo gracias a conceptos tan básicos como el control de peso, la actividad física regular, mejoras en la alimentación o la abstención de tóxicos como el tabaco y/o el alcohol, entre otros factores.



VOTE. D- 4260 121-27



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires

El diagnóstico de cáncer es una de las experiencias más traumáticas y desafiantes que una persona puede transitar en su vida. Es un antes y un después. Altera nuestro plan de vida no sólo a nivel físico sino también emocional. Pero esta irrupción de la enfermedad puede ser la posibilidad de conectarnos con el cuerpo y nuestras emociones de una manera diferente. En esta situación, atender sólo el físico resulta limitado si queremos recuperar la salud; los enfoques integradores amplían la mirada teniendo una concepción completa del paciente para reformular ese plan de vida y recuperar la salud y el bienestar. La enfermedad puede constituirse como una oportunidad que nos convoque a salir transformados, a tomar conciencia de cómo vivimos y a ser protagonistas activos en nuestro proceso de recuperación. Animarse a esa apuesta al cambio implica aprendizajes que, atravesando una montaña rusa de emociones, pueden llevar a un camino de evolución que le dé sentido a nuestra vida. Es importante alimentar vínculos afectivos sanos y tener proyectos, que son una manera de preservar la salud psicológica.

Por la relevancia a nivel local, por sus significaciones en materia de salud pública y a fin de incentivar esta iniciativa particular, es que solicito a mis pares Legisladores acompañen con su voto.

Ing. María Carolina Barros Schelotto  
Diputada Provincial