

Lomas de Zamora , 4 de Julio de 2023

PRESIDENTE DE LA HONORABLE EXPTE. P.  
CAMARA DE DIPUTADOS

10

123-24

SR. OTERMIN FEDERICO

*De parte curso Integocial*

Por medio de la presente nos dirigimos a Ud a fin de poner en su conocimiento que los jóvenes estudiantes de 5to. Año del INSTITUTO SECUNDARIO OTERO de Llavallol , Lomas de Zamora, diseñaron el proyecto que se adjunta-

El mismo se desarrollo en la materia Política y Ciudadanía , con la finalidad del fortalecimiento del rol ciudadano y del conocimiento de los distintos poderes del Estado..

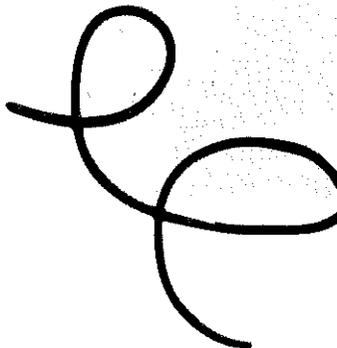
Quedamos a la espera de que el mismo sea considerado en el debate de comisión.

Es de interés que los estudiantes reciban alguna devolución por parte de los legisladores a los fines de que este intercambio siga incrementando la participación y concomimientos de los jóvenes

Saluda a Ud. muy atte.



Prof. Karina Castaño  
DNI. 24313368  
celular . 155737.8395



# INTEGRACION EN EL DEPORTE

NOMBRE: EMILY GUZMAN

CURSO: 5TO

PROFESORA: KARINA CASTAÑO





# *La integracion de la mujer en el deporte*

## **Precentacion:**

Me interese en este tema, ya que vi caso en donde no dejan jugar a la mujer. Debido a que en ciertos clubs no hay una categoría femenina.

## **Fundamentacion:**

Como sabemos en muchos clubs no puede jugar la mujer, esto puede ser por el pensamiento del hombre a la mujer, ya que varios hombres dicen la tipica frase de "Una mujer no puede jugar porque tiene que estar en casa" "Una mujer no va a jugar mejor que un hombre".

En los clubs no hay una categoría para la mujer. A continuacion voy a relatar algo que me paso; A mi me gusta el fútbol, quería entrar a un club, cuando le comenté eso a mi padre me dijo que no hay clubs femeninos y unos días después buscamos un club y tenia razon, no habia y como niña chica me puse mal. Esto le puede pasar a cualquier niña o adolescente que este interesada, mas siendo mujer. Es difícil encontrar un club con la categoría para mujeres.

En la actualidad no quedan dudas de que la mujer debe tener en cada ámbito la igualdad que muchos pregonan pero no ejercen y ella debe estar dada además en lo deportivo y verse reflejada en

la actividad dirigenal en cada ámbito del deporte, por esta razón el presente proyecto tiene como objetivo incentivar a las instituciones para generar acciones concretas en miras a la igualdad de género en nuestra provincia en materia deportiva, erradicando ámbitos de discriminación y diluyendo las fronteras culturales de lo que conocemos como deportes 'de varones' y deportes 'de mujeres

### **Propuestas:**

Si bien el futbol femenino fue creciendo mucho, consideró que hay que fomentar mucho mas para que para eso propongo:

- Creacio de clubs o ligas femeninas en los municipios
- Promocion del fútbol femenino con campañas de publicidad



# **Proyecto de Ley**

## **Ley de iniciativa popular**

### **El deporte como integración:**

#### Propuestas:

1. Promoción de actividades deportivas gratuitas: Se pueden organizar eventos deportivos gratuitos en espacios públicos, como parques y plazas, para que los residentes puedan participar y disfrutar de diferentes disciplinas deportivas. Esto fomenta la actividad física y la interacción entre los vecinos.
2. Programas de deporte para todas las edades: Implementar programas deportivos adaptados a diferentes grupos de edad, desde niños hasta adultos mayores. Estos programas pueden incluir actividades recreativas, clases de educación física, entrenamientos y competencias para promover un estilo de vida activo y saludable en todas las etapas de la vida.
3. Creación de escuelas de deporte: Establecer escuelas municipales de deporte donde los niños y jóvenes puedan recibir entrenamiento en distintas disciplinas deportivas de forma accesible. Estas escuelas pueden contar con profesores capacitados y brindar oportunidades de desarrollo deportivo a los talentos locales.
4. Apoyo a clubes deportivos locales: Los clubes deportivos desempeñan un papel fundamental en la promoción del deporte en la comunidad. El municipio puede brindar apoyo económico, asesoramiento y capacitación a los clubes deportivos locales para fortalecer su funcionamiento y promover la participación de la comunidad en sus actividades.
5. Infraestructuras deportivas adecuadas: Es importante contar con infraestructuras deportivas de calidad, como canchas, gimnasios y espacios multiusos, que estén en buen estado y sean accesibles para todos. El municipio puede invertir en la construcción, mantenimiento y mejora de estas instalaciones, en colaboración con organizaciones deportivas y privadas.



6. Eventos deportivos comunitarios: Organizar eventos deportivos a nivel comunitario, como torneos, maratones o jornadas deportivas, que involucren a diferentes sectores de la sociedad. Estos eventos promueven la convivencia, el compañerismo y la participación activa de los vecinos en la vida deportiva de la ciudad.

7. Voluntariado deportivo: Fomentar el voluntariado en el ámbito deportivo, invitando a los ciudadanos a participar como entrenadores, árbitros, colaboradores y organizadores de eventos deportivos. Esto no solo contribuye al desarrollo deportivo, sino que también fortalece el sentido de pertenencia y participación en la comunidad.

Estas son solo algunas de las iniciativas que pueden implementarse en Lomas de Zamora para promover el deporte y mejorar la vida en comunidad. Es importante contar con la participación activa de las autoridades locales, organizaciones deportivas y la comunidad en general para llevar a cabo estas acciones de manera efectiva.

### Fundamentación:

Los deportes ofrecen una amplia gama de beneficios positivos y negativos. Aquí hay algunos ejemplos de cada uno:

### **Motivos positivos de los deportes:**

1. Salud física: Los deportes promueven la actividad física, lo que ayuda a mantener un estilo de vida saludable y reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardíacas.
2. Desarrollo de habilidades motoras: Los deportes mejoran la coordinación, el equilibrio y la destreza física, lo que puede ser beneficioso en otros aspectos de la vida cotidiana.
3. Salud mental: La práctica de deportes puede mejorar el estado de ánimo, reducir el estrés y la ansiedad, y promover una mejor salud mental en general.
4. Socialización y construcción de relaciones: Los deportes ofrecen



amistades y desarrollar habilidades de trabajo en equipo y liderazgo.

5. Valores y habilidades personales: Los deportes fomentan el espíritu de competencia saludable, la disciplina, la perseverancia, la resiliencia y el autocontrol.

6. Oportunidades educativas: Los deportes pueden abrir puertas a becas deportivas, acceso a instituciones educativas y oportunidades de desarrollo académico.

### **Motivos negativos de los deportes:**

1. Lesiones: Participar en deportes conlleva el riesgo de sufrir lesiones, que van desde lesiones menores hasta lesiones graves, como fracturas óseas o conmociones cerebrales.

2. Presión y estrés: Los deportes competitivos pueden generar presión y estrés, especialmente en niveles más altos, lo que puede afectar negativamente la salud mental y emocional de los deportistas.

3. Exclusión y desigualdad: Algunos deportes pueden ser inaccesibles para ciertos grupos de personas debido a barreras financieras, de género, étnicas o socioeconómicas, lo que genera desigualdad y exclusión.

4. Enfoque excesivo en la competencia: La cultura de la competencia en los deportes puede llevar a un enfoque excesivo en ganar a cualquier costo, lo que puede descuidar el desarrollo personal, la diversión y la participación equitativa.

5. Dependencia y obsesión: Algunas personas pueden volverse dependientes u obsesionadas con los deportes, lo que puede afectar negativamente otras áreas de sus vidas, como las relaciones personales o la carrera profesional.

### **Presentación:**

Como grupo investigamos sobre deportes en Lomas de Zamora, una ciudad ubicada en la provincia de Buenos Aires. Existen

diversas iniciativas que pueden ayudar a mejorar la vida en comunidad a través del deporte.

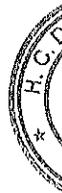
### *Igualdad de género en el fútbol:*

El fútbol puede fomentar la igualdad de género proporcionando un acceso igualitario y las mismas oportunidades para niños y niñas. Sabemos que en algunos contextos, las tradiciones culturales no permiten un acceso igualitario o una participación mixta. No obstante, hay numerosos beneficios que se pueden derivar de la participación de los dos sexos. El sistema mixto en el fútbol engloba todas las formas de competición en las cuales las chicas y los chicos pueden jugar entre sí y los unos contra los otros. Permitir que chicos y chicas jueguen juntos es una forma de fomentar una mayor tolerancia y respeto mutuo. Al jugar con los niños, las niñas se crean una imagen propia más positiva, aprenden a confiar en sí mismas y son más conscientes de sus habilidades. Al mismo tiempo, los chicos aprenden a aceptar a las chicas. En la medida de lo posible, se recomienda realizar actividades mixtas hasta los 12 años, ya que a partir de entonces aumentan las diferencias biológicas y psicológicas.

### *Integración de las personas con discapacidad:*

El deporte favorece la rehabilitación, la normalización y la integración de las personas con discapacidad. El deporte complementa una vida activa y es un elemento positivo para construir una sociedad realmente accesible. Pero conseguir esta unión entre deporte y discapacidad no siempre es fácil. Los deportes adaptados necesitan el apoyo de muchas personas (monitores, profesionales de la salud, otros deportistas, psicólogos, terapeutas, etc.) para crear infraestructuras sólidas y por eso la concienciación sobre los beneficios de la unión entre deporte y discapacidad es tan importante. Antes de practicar cualquier deporte hay que consultar al médico o fisioterapeuta para saber si éste es compatible con la discapacidad de uno.

*Sin ser nada, ni tener plata no te impide a ser alguien en un futuro:*





Hoy en día en los clubes de barrios salen esas estrellitas de buen corazón, de buenos valores y atributos que los llevan a ser una gran persona. No se trata de tener plata, se trata de que con esfuerzo y dedicación se puede llegar a dar el sueño de un niño o de un pibe de poder llegar a ser jugador de primera división y sacar de la pobreza a su familia. Como quien dice, llevar el pan a la mesa. Un claro ejemplo es: Nicolas Tagliafico, un emblema en la Selección Argentina. En la zona de Rafael Calzada, él tuvo inicio en el club de barrio llamado "RAFAEL CALZADA". Ahí destacó mucho y tuvo sus primeros pasos en las divisiones inferiores del club Banfield, donde llamó la atención y en aquel club pudo dar su salto a primera división debutando con tan solo 17 años de edad. Allí su vida tuvo un cambio rotundo, pasando como clubes "Independiente de Avellaneda", a como todo sueño de un pibe llegó a lo más preciado: ser convocado por la selección argentina en 2017, a tan poco de su debut ya mostraba ese pibe de barrio aguerrido con ganas de ganar todo, y llegó el momento de dar el salto a Europa, (lo que todo chico sueña jugar en Europa) ese salto de poder decir "lo conseguí!". En Europa dio sus primeros pasos en el Ajax de Holanda y hace muy poco en el Olympique de Lyon. La vida de Nicolas es un gran ejemplo de salir al mundo y comértelo entero, de decir "mamá, voy a cumplir mi sueño de ser futbolista".