

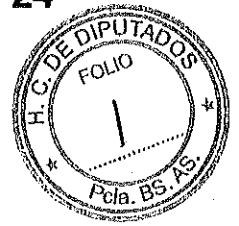
Lomas de Zamora , 4 de Julio de 2023

PRESIDENTE DE LA HONORABLE
CAMARA DE DIPUTADOS

EXPTE. P.

7

123-24



SR. OTERMIN FEDERICO

PROYECTO DE INICIATIVA POPULAR

TITULO: SALUD MENTAL COMO DERECHO

TEMA SALUD MENTAL

Por medio de la presente nos dirigimos a Ud a fin de poner en su conocimiento que los jóvenes estudiantes de 5to. Año del INSTITUTO SECUNDARIO OTERO de Llavallol , Lomas de Zamora, diseñaron el proyecto que se adjunta-

El mismo se desarrollo en la materia Política y Ciudadanía , con la finalidad del fortalecimiento del rol ciudadano y del conocimiento de los distintos poderes del Estado..

Quedamos a la espera de que el mismo sea considerado en el debate de comisión.

Es de interés que los estudiantes reciban alguna devolución por parte de los legisladores a los fines de que este intercambio siga incrementando la participación y concomimientos de los jóvenes

Saluda a Ud. muy atte.

Prof. Karina Castaño
DNI. 24313368
celular . 155737.8395

PROYECTO DE LEY

LEY INICIATIVA POPULAR

CAPÍTULO I
PRESENTACIÓN

CAPÍTULO II
FUNDAMENTACIÓN

CAPÍTULO III
PROPUESTAS





ÍNDICE

1. CAPÍTULO I	
1.2 Presentación	
2. CAPÍTULO II	
2.1 Definición	
2.2 Estadísticas	
2.3 Factores de riesgo	
2.4 Impacto en la sociedad	
2.5 COVID-19	
2.6 Leyes	
3. CAPÍTULO III	
3.1 Concientizar	
3.2 Cursos e ideas	





TITULO: Equilibrio Interior: Un Viaje a la Salud Mental

PRESENTACIÓN:

¡Buenos días/tardes a todos! Me complace que en el día de hoy demostrarles, informarles y abordar un tema que, creemos que debería tener más relevancia en la sociedad: nuestra salud mental. Debido a eso, decidimos darle una pequeña iniciativa en este trabajo práctico. El punto que queremos presentar es, mostrar la necesidad que hay en visibilizar y dar a conocer más sobre dicho tema. Así mismo, también los impactos positivos y negativos que puede generar en nuestras vidas.

FUNDAMENTACIÓN:

Nos gustaría comenzar comentando el concepto de salud mental, la salud mental es un estado de bienestar emocional, psicológico y social, en el cuál las personas atraviesan, con el fin de manejar efectivamente el estrés y desafíos o dificultades de la vida. Al hablar de esto, se refiere a un equilibrio de las emociones y comportamientos, una gran capacidad de experimentar y expresar emociones de manera adecuada, manejar de manera sana el estrés y los conflictos cotidianos, al mismo tiempo una autoestima saludable.

Decimos que es muy importante la salud mental, ya que, es parte de un buen funcionamiento óptimo de las personas en una sociedad.



La salud mental está fuertemente arraigada al bienestar, a pesar de esto, poco se habla del tema, convirtiéndolo en algo tabú o innecesario a vista de la sociedad. Como consecuencia, deducimos que se crean estigmas. Impidiendo que la gente hable de esto libremente y, en todo caso, pida ayuda.

Además de esto, es importante abordar la salud mental junto a estadísticas a nivel país e incluso a un continente entero, Latinoamérica del sur. ¿Cuántos argentinos tienen acceso a un psicólogo? Se estima que tres de cada diez ciudadanos tienen el acceso a ello, aun menor es el porcentaje de gente que recurre a psiquiatra o especialista en psicología.

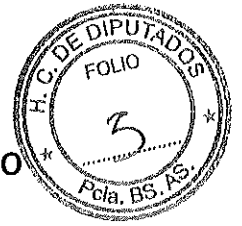
En Argentina son 46 millones de habitantes actualmente, a mediados del 2021 se calculó el porcentaje de habitantes que padecen de depresión. De los habitantes de 0-14 años, un 23,36% padecen depresión, luego el 64,82% de gente con 15-64 años; por último ciudadanos con, aproximadamente, 64 años es el 11,82%. (Organización Mundial de la Salud:

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health#:~:text=Tambi%C3%A9n%20se%20calcula%20que%20el,a%2019%20a%C3%B1os%20padecen%20depresi%C3%B3n\).](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health#:~:text=Tambi%C3%A9n%20se%20calcula%20que%20el,a%2019%20a%C3%B1os%20padecen%20depresi%C3%B3n).)

Respecto a las consecuencias de gran gravedad del asunto, nos gustaría tratar este tema. Se podría decir que, más allá de cómo se desarrolle la vida de un individuo, hay más factores que desarrollan en una persona perjudicar su salud mental. Por ejemplo, el entorno social, la genética o eventos traumáticos, también el acceso limitado a servicios y ayuda. Todo lo mencionado aumenta la vulnerabilidad en la persona para desarrollar trastornos o experimentarlos.

Llamamos a esta parte como Impacto en la sociedad, debido a que tanto la salud física y la salud mental están muy arraigadas a la otra. Al no tratarlos a su debido tiempo estas pueden volverse un gran problema a largo o corto plazo, enfermedades crónicas, disminuir la calidad de vida o





reduciendo la esperanza de la misma. Este termina afectando negativamente en parte, a el lado laboral o académico, por ejemplo. Depresión y ansiedad, podrías disminuir aquella concentración, motivación y productividad del individuo. Así ocurriendo un gran impacto en la sociedad y desempeño en diversas áreas.

Para desarrollar nuestros motivos y fundamentos, quisimos buscar información de cómo empeoró o mejoró la salud mental en estos últimos años. A esta altura, somos concientes y conoceremos fácilmente la palabra “Covid-19”, gracias a esta enfermedad contagiosa se tuvo una pandemia mundial y cuarentena en la mayoría de los países afectados. Gracias a la cuarentena, sentimientos de tristeza por toda la, posible perdida de familiares, la OMS al hacer un estudio general, entiede que dejó un gran impacto en la salud de los ciudadanos. Transtornos de estrés postraumáticos, perdidas, miedo al salir o infectarse, etc.

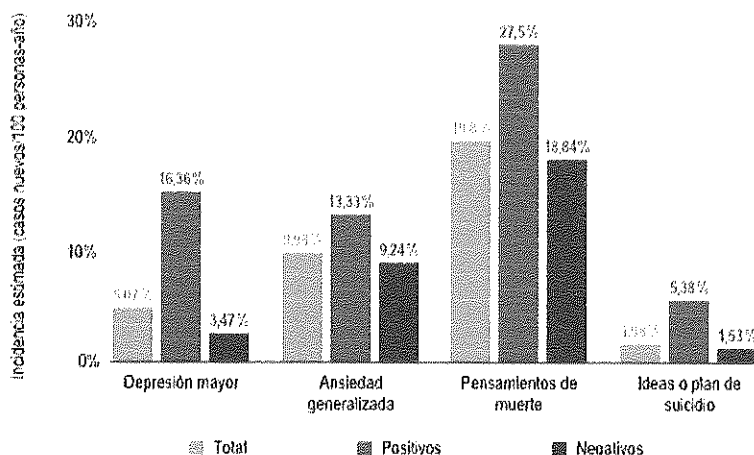
"La información que tenemos ahora sobre el impacto de la COVID-19 en la salud mental del mundo es solo la punta del iceberg", dijo el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. "Esta es una llamada de atención a todos los países para que presten más atención a la salud mental y hagan un mejor trabajo de apoyo a la salud mental de sus poblaciones".

(Paho org: <https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo>)



La pandemia de la covid-19 ha impactado negativamente en la salud mental de la población, sobre todo si se ha contagiado o ha tenido síntomas compatibles con la covid-19

Casos nuevos de problemas de salud mental entre diciembre de 2019 y diciembre de 2020, por cada 100 personas en la población total



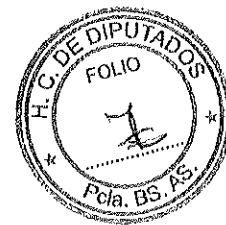
Somos concientes ambos de que, existen leyes para esta cuestión, a pesar de eso no hay mucha gente satisfecha o contenta con lo brindado. Las leyes habidas son las siguientes:

Ley Nacional de Salud Mental (Ley 26.657): Esta ley, aprobada en 2010, establece los derechos de las personas con padecimientos mentales y regula la atención y protección de la salud mental en Argentina. Promueve el acceso a los servicios de salud mental, la inclusión social, y la desinstitucionalización.

Ley Nacional de Salud Mental (Ley 26.657): Esta ley, aprobada en 2010, establece los derechos de las personas con padecimientos mentales y regula la atención y protección de la salud mental en Argentina. Promueve el acceso a los servicios de salud mental, la inclusión social, y la desinstitucionalización.

Ley de Internación Psiquiátrica (Ley 26.657): Esta ley es una parte importante de la Ley Nacional de Salud Mental y establece los procedimientos para la internación involuntaria de personas con trastornos mentales. Protege los derechos de las personas internadas y establece límites para la duración de las internaciones.





Ley de Derechos del Paciente (Ley 26.529): Aunque no se centra exclusivamente en la salud mental, esta ley garantiza los derechos de los pacientes en general. Incluye aspectos relevantes para la salud mental, como el derecho a la información, el consentimiento informado y la confidencialidad.

Ley de Discapacidad (Ley 22.431): Esta ley establece derechos y beneficios para las personas con discapacidad en Argentina. Reconoce que algunas condiciones de salud mental pueden ser consideradas discapacidades y garantiza la protección y promoción de los derechos de las personas con discapacidad.

Ley de Salud Mental de la Ciudad de Buenos Aires (Ley 4.567): Esta ley, específica para la Ciudad de Buenos Aires, establece los principios rectores para la atención de la salud mental en el ámbito de la ciudad. Amplía los derechos de las personas con problemas de salud mental y promueve la atención comunitaria.

Ley Nacional de Salud Mental (Ley 26.657): Esta ley, aprobada en 2010, establece los derechos de las personas con padecimientos mentales y regula la atención y protección de la salud mental en Argentina. Promueve el acceso a los servicios de salud mental, la inclusión social, y la desinstitucionalización.

Ley de Internación Psiquiátrica (Ley 26.657): Esta ley es una parte importante de la Ley Nacional de Salud Mental y establece los procedimientos para la internación involuntaria de personas con trastornos mentales. Protege los derechos de las personas internadas y establece límites para la duración de las internaciones.

Ley de Derechos del Paciente (Ley 26.529): Aunque no se centra exclusivamente en la salud mental, esta ley garantiza los derechos de los pacientes en general. Incluye aspectos relevantes para la salud mental, como el derecho a la información, el consentimiento informado y la confidencialidad.

Ley de Discapacidad (Ley 22.431): Esta ley establece derechos y beneficios para las personas con discapacidad en Argentina. Reconoce que algunas condiciones de salud mental pueden ser consideradas discapacidades y garantiza la protección y promoción de los derechos de las personas con discapacidad.





Ley de Salud Mental de la Ciudad de Buenos Aires (Ley 4.567): Esta ley, específica para la Ciudad de Buenos Aires, establece los principios rectores para la atención de la salud mental en el ámbito de la ciudad. Amplía los derechos de las personas con problemas de salud mental y promueve la atención comunitaria.

Ley Nacional de Salud Mental (Ley 26.657): Esta ley, aprobada en 2010, establece los derechos de las personas con padecimientos mentales y regula la atención y protección de la salud mental en Argentina. Promueve el acceso a los servicios de salud mental, la inclusión social, y la desinstitucionalización.

Ley de Internación Psiquiátrica (Ley 26.657): Esta ley es una parte importante de la Ley Nacional de Salud Mental y establece los procedimientos para la internación involuntaria de personas con trastornos mentales. Protege los derechos de las personas internadas y establece límites para la duración de las internaciones.

Ley de Derechos del Paciente (Ley 26.529): Aunque no se centra exclusivamente en la salud mental, esta ley garantiza los derechos de los pacientes en general. Incluye aspectos relevantes para la salud mental, como el derecho a la información, el consentimiento informado y la confidencialidad.

Ley de Discapacidad (Ley 22.431): Esta ley establece derechos y beneficios para las personas con discapacidad en Argentina. Reconoce que algunas condiciones de salud mental pueden ser consideradas discapacidades y garantiza la protección y promoción de los derechos de las personas con discapacidad.

Ley de Salud Mental de la Ciudad de Buenos Aires (Ley 4.567): Esta ley, específica para la Ciudad de Buenos Aires, establece los principios rectores para la atención de la salud mental en el ámbito de la ciudad. Amplía los derechos de las personas con problemas de salud mental y promueve la atención comunitaria.

Sentimos que la sociedad no está conforme con todas ellas, así que decidimos seguir con las propuestas.



PROPUESTAS:

Nuestra idea principal era promover la importancia y concientización sobre la salud mental, esto podría ser mediante una mejora de la educación. Por ejemplo, un apartado especial en colegios, programas o materias, promocionando el bienestar y habilidades para manejarlo. Junto a esto, decir que es un beneficio y detección temprana

Añadir recursos accesibles para que pueda estar a disposición de todos los argentinos.

Además, la atención especializada y ayudar sin importar a quién, gente de tercera edad. La creación de un fondo especial para la gente.

La prevención del acoso escolar y promoción de la salud mental en el entorno.

Plan Nacional de Salud Mental en Argentina, buscar y garantizar la ayuda equitativa y brindar servicios de calidad para todos.

Para darle un cierre a dicho tema, quisiera agradecerles por tomarse la molestia y tiempo de usted para leer, espero le haya agradado tanto como a nosotros escribirlo.

Muchas gracias.

