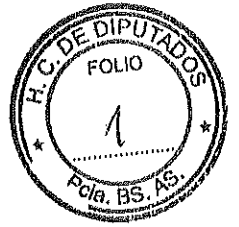




Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires

EXPTE. D- 3228

124-25



## PROYECTO DE DECLARACIÓN

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

### DECLARA

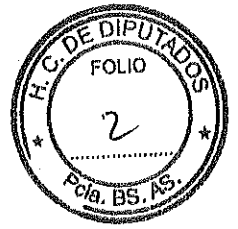
De Interés Legislativo el podcast "Cero Miligramos", conducido por el actor e influencer Santiago Talledo, que aborda diversas problemáticas de salud mental, mediante entrevistas testimoniales y aportes de profesionales de la salud.

Diputada Luciana Padulo  
H. Cámara de Diputados  
Pcia. Buenos Aires



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires

EXpte. D- 3228 /24-25



## FUNDAMENTOS

El presente proyecto tiene por objeto declarar de Interés Legislativo el podcast "Cero Miligramos", conducido por el actor e influencer Santiago Talledo, que aborda diversas problemáticas de salud mental, mediante entrevistas testimoniales y aportes de profesionales de la salud. Entre los temas tratados se encuentran: trastornos de la conducta alimentaria, trastorno obsesivo compulsivo, suicidio, depresión, fobias, ansiedad y ataque de pánico, entre otros.

El nombre del proyecto "Cero Miligramos" surge a partir de la experiencia personal en un tratamiento psicológico y psiquiátrico del conductor durante su adolescencia, buscando visibilizar la vulnerabilidad y la complejidad que implica lidiar con la salud mental, tanto desde tratamientos psiquiátricos como el afrontamiento a los tabúes y las presiones sociales.

Cabe destacar que en este medio masivo y tecnológico se logró abordar, desde un lenguaje coloquial, temáticas que suelen ser frecuentes y que afectan a las personas en sus diferentes edades, particularmente a los jóvenes, encontrando cercanía en la problemática y comprensión empática de lo que sucede en la vida diaria de otras personas.

La intervención de profesionales de la salud viene a romper la histórica estigmatización de hablar de lo que nos pasa y pedir ayuda. De esta forma, abordar la salud mental en un espacio público con la naturalidad y autenticidad de la dinámica del podcast, facilita que los oyentes perciban la salud mental como algo real y accesible; más allá de teorías clínicas o conceptos abstractos, ayudando a dismantelar los prejuicios que rodean estos temas.

El podcast, a lo largo de los distintos capítulos, se consolidó como un espacio donde se habla sobre la vida desde la vulnerabilidad, el dolor e incluso el humor, invitando a sus oyentes a interpelarse sobre la actualidad que los rodea, considerando que el mismo merece un reconocimiento institucional como el que se propone. Por lo expuesto, solicito



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires

EXPTE. D- 3228 124-25



a los Legisladores acompañen el tratamiento de la presente iniciativa con su voto positivo.

Diputada Luciana Padulo  
H. Cámara de Diputados  
Pcia. Buenos Aires