



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

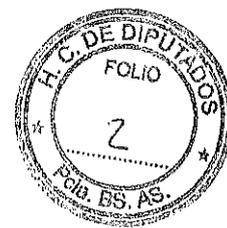
PROYECTO DE DECLARACIÓN

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS
AIRES

DECLARA

De Interés Legislativo el libro de autoría de la platense Greta Lapistoy "Inconscientemente Verdadera. Un Volcán Llamado Bipolaridad" en el que relata sus vivencias a partir del diagnóstico de Trastorno Bipolar, visibilizando una enfermedad mental que afecta a los mecanismos que regulan el estado de ánimo y que padecen más de 40 millones de personas según la Organización Mundial de la Salud.

Prof. CLAUDIO FRANGUL
Presidente Bloque
Acuerdo Cívico UCR-GEN
H. Cámara de Diputados Pcia. de Bs. As.



Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires

FUNDAMENTOS

El presente impulsa el expreso reconocimiento a la valentía de la licenciada Greta Lapistoy que con la publicación de su obra da un paso más en la búsqueda de erradicar el estigma que recae sobre los trastornos mentales.

Greta Lapistoy nació en La Plata en 1976, es licenciada en Relaciones Públicas, y docente en la Universidad Católica de La Plata. Además es secretaria de un histórico gremio docente bonaerense.

En 2005, a los 27 años, luego de participar de un taller de respiración holotrópica (una técnica que utiliza la hiperventilación controlada para influir en el estado físico y mental de las personas) Greta tuvo un episodio maniaco por el cual recibió el diagnóstico de Trastorno Bipolar. En esa etapa Lapistoy escribió la mayor parte de la novela "Inconscientemente Verdadera. Un Volcán Llamado Bipolaridad".

Aunque la novela estaba lista y registrada en el año 2009, no se animó a publicarla "por miedo al dedo acusador de la sociedad" según ha señalado en entrevistas concedidas en ocasión de la presentación de la obra. Recién en 2021, a partir del apoyo y la contención de su entorno, se decidió a la publicación a través de la editorial Dunken. En esas entrevistas Greta ha contado que, desde que publicó su historia, muchas personas que sufrían en silencio se animaron a hablar y otros le pidieron ayuda para familiares y amigos:

“Es una realidad que sigue siendo para muchos un tabú. Y eso hace mucho mal. Hay personas que no se animan a decirlo o que tienen miedo a formar pareja por ser descubiertos. El término bipolar asusta porque se desconoce qué es. Simplemente es una persona como todas, que con el tratamiento adecuado puede llevar una vida completamente normal. Hay que desmitificar el concepto de bipolaridad. Es importante que se entienda que, es



Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires



posible transitar esta enfermedad con esperanza, calma y mucho afecto, para afrontar el desafío de salir adelante”¹

Greta Lapistoy es la primera autora de nuestro país, que pudo transmitir y contar con tanta exactitud los sentimientos y pensamientos de la enfermedad. Mientras que los libros sobre el Trastorno Bipolar son escritos, en su mayoría por especialistas de la salud, ella decidió dar su testimonio como paciente y compartir lo que vivió en carne propia. En la novela se accede de frente a los estados anímicos, emocionales y corporales de quienes transitan por las etapas maníacas-depresivas del Trastorno Bipolar. Estas descripciones son de gran ayuda a las familias de los pacientes, ya que permiten comprender lo que internamente sienten.

Aunque se desconoce la causa exacta del trastorno bipolar, los especialistas explican que es una combinación de factores genéticos y ambientales, que producen una alteración de las sustancias químicas que regulan el funcionamiento del cerebro. Descripta como una alteración clínicamente significativa de la regulación de las emociones, puede ser explicada sencillamente diciendo que los neurotransmisores que usan las neuronas para comunicarse entre ellas (como la dopamina o la serotonina) se desequilibran y causan la dificultad para estabilizar sus respuestas en un continuo. En los mamíferos estos neurotransmisores participan en la regulación de la conducta social, las conductas alimentarias, el sueño, los ritmos circadianos, la atención, la ansiedad, y la generación de patrones motores rítmicos como la masticación, la locomoción o la respiración.

Las personas que deben convivir con ese trastorno, atraviesan estados de euforia seguidos por estados depresivos. Aun así, es posible llevar una vida completamente normal, con tratamiento farmacológico y de psicoterapia.

De acuerdo a los últimos datos disponibles (Instituto de Sanimetría y Evaluación Sanitaria. Global Health Data Exchange (GHDx)² el Trastorno

¹ La Nación, link a la nota: <https://bit.ly/3ir4Zvn>

² Link: <https://bit.ly/3AY6RSP>



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

Bipolar afecta a más de 40 millones de personas en todo el mundo. Aunque especialistas en salud mental de la O.M.S. reconocen que, a partir de las medidas de confinamiento dispuestas por gran parte de los estados ante la pandemia por COVID-19, la cifra de personas que padecen algún trastorno mental se habría incrementado hasta cinco veces más.

En la página web gretalapistoy.ar Greta cuenta cómo llegó a escribir este libro; la página incluye los enlaces a los reportajes que medios locales, nacionales e internacionales le realizaron. El tema central de la novela atrajo el interés de medios nacionales como Infobae y La Nación que publicaron artículos sobre el libro el 30 de marzo del 2021 para conmemorar el Día Mundial de la Concientización sobre el Trastorno Bipolar; por su parte la agencia de noticias Télam entrevistó a Greta en ocasión del "Día Mundial..." el 30 de marzo del 2022.

Respecto a esta fecha cada 30 de marzo se conmemora el Día Mundial del Trastorno Bipolar con el objetivo de seguir visibilizando y hablando de la salud mental. La fecha es la del nacimiento del pintor Vincent Van Gogh, que era bipolar pero no lo sabía. Fue diagnosticado después de su muerte.

La novela "Inconscientemente Verdadera. Un Volcán Llamado Bipolaridad" no solo nos insta a enfrentarnos cara a cara con este tipo de desequilibrios y presenciar su superación, sino que además, en términos estrictamente literarios, es un gran texto que merece su difusión.

Entre otros reconocimientos la obra de Lapistoy fue reconocida por el Concejo Deliberante de La Plata, que el pasado 20 de octubre de 2021 en la sesión ordinaria N° 15 declaró de "Interés Municipal, Social y Cultural" la novela "INCONSCIENTEMENTE VERDADERA. Un Volcán llamado bipolaridad".



Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires



Por todo lo expuesto, solicito se acompañe con su voto la presente iniciativa.

Prof. CLAUDIO FRANGUL
Presidente Bloque
Acuerdo Cívico UCR-GEN
H. Cámara de Diputados Pcia. de Bs. As.