



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires

EXPTE. D- 3815 /24-25



## PROYECTO DE DECLARACIÓN

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE  
BUENOS AIRES

DECLARA

De Interés Legislativo el libro *Pone(te) primera*, obra de Alejandra Hartman y Marina Díaz.

MARICEL ETCHEOIN MORO  
Diputada Provincial  
Bloque Coalición Cívica



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires

EXPTE. D- 3915 124-25



## FUNDAMENTOS

El miedo a conducir es más frecuente de lo que se cree, afecta especialmente a las mujeres, dadas las características sociales atribuidas a la relación de las mujeres y el manejo, pero también a la población en general debido a que se trata de una fobia propiamente dicha que recibe la denominación de amaxofobia y que se vincula, entre otras, a características como el perfeccionismo, la baja autoestima, la sensación de falta de capacidad o, a experiencias traumáticas.

Alejandra Hartman vivió y creció en un taller mecánico familiar en el barrio de Villa Devoto lo que despertó su pasión por los autos. Se recibió de Licenciada en Comercialización y realizó un Máster en Negocios Internacionales. Luego de 25 años de trabajo en el mundo corporativo decidió volver a esa pasión, recibéndose de Técnica Mecánica. Su experiencia de vida, su trayectoria laboral y su pasión la llevaron a fundar *Lady Fierros, Clínica de autos*, un proyecto que busca romper mitos sobre la relación entre mujeres y autos.

Por su parte, Amorina Díaz es Licenciada en Psicología especializada en terapia cognitivo-conductual y en el tratamiento de trastornos de ansiedad, especialmente con enfoque en fobias específicas como la amaxofobia a partir de lo que ofrece tratamientos personalizados.

Es en este marco que, las autoras escriben su libro *Pone(te) Primera*, en el cual, indagan y reflexionan sobre este temor y presentan testimonios reales de superación que demuestran cómo muchas personas han logrado vencer sus miedos y hoy disfrutan de manejar.

Al mismo tiempo, brindan este libro como una guía práctica con herramientas para enfrentar este temor y disfrutar con confianza la experiencia de manejo, tales como



Honorable Cámara de Diputados  
Provincia de Buenos Aires

EXPTE. D- 3815 /24-25



ejercicios y también comparten información sobre el funcionamiento del automóvil y técnicas de manejo.

A través de su libro *Pone(te) primera* Alejandra y Amorina invitan a "Vivir la independencia al volante y tomar el control de tu vida", aconsejando e inspirando a la superación de este miedo.

Por lo anteriormente expuesto, solicito a mis pares que me acompañen con su voto.

MARICEL ETCHEOIN MORO  
Diputada Provincial  
Bloque Coalición Cívica