

*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

PROYECTO DE LEY

EL SENADO Y LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES SANCIONAN CON FUERZA DE

LEY

ARTÍCULO 1º: Adhiérase la Provincia de Buenos Aires al Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino, a conmemorarse el 7 de octubre de cada año.

ARTÍCULO 2º: El Poder Ejecutivo, a través de los organismos competentes, arbitrará las medidas necesarias para la organización de eventos, campañas y programas destinados a destacar la importancia de dicha conmemoración, así como garantizar la visibilización y el acceso a información actualizada sobre la Neuralgia del Trigémino y sus implicancias.

ARTICULO 3º: Invítese a los Municipios a adherir a la presente Ley.

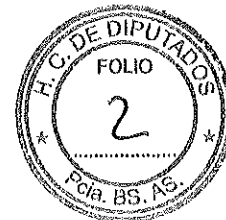
ARTICULO 4º: Comuníquese al Poder Ejecutivo.

Dra. Abigail Gómez

Diputada Provincial
H. Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires



Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires



FUNDAMENTOS:

El presente Proyecto de Ley tiene como objeto que la Provincia de Buenos Aires adhiera al **Día Internacional de la Neuralgia del Trigémينو**, a conmemorarse el 7 de octubre de cada año. La adhesión a esta fecha busca reforzar a nivel local las campañas globales de sensibilización, promover el conocimiento público y contribuir a la difusión de esta enfermedad, con el fin de favorecer el diagnóstico temprano y el acompañamiento integral de las personas que la padecen.

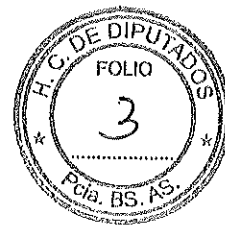
La Neuralgia del Trigémينو es un cuadro clínico caracterizado por crisis dolorosas reiteradas en la hemicara, que pueden comprometer una o todas las ramas del nervio trigeminal. Se trata de episodios de dolor lacerante, en forma de descargas eléctricas, que pueden aparecer de manera súbita o desencadenarse por acciones cotidianas como cepillarse los dientes, dar un beso, tocarse la cara, masticar o afeitarse.¹ Este tipo de dolor, considerado uno de los más intensos que puede experimentar una persona, impacta de manera significativa en la vida diaria y limita actividades básicas del día a día.

De acuerdo con la Asociación Argentina de Neurocirugía, la Neuralgia del Trigémينو afecta a 4 de cada 100.000 habitantes por año² y aparece con mayor frecuencia después de los 50 años, aunque puede manifestarse a cualquier edad. Asimismo, es más frecuente en mujeres que en hombres.³ A pesar de su severidad, es una enfermedad poco conocida por la población general, lo que genera demoras diagnósticas, falta de acompañamiento adecuado y dificultades para acceder a tratamientos oportunos.

¹ <https://www.fleni.org.ar/patologias-tratamientos/neuralgia-trigeminal-3/>

² <https://aanc.org.ar/ranc/items/show/393>

³ <https://neurologia.hospitaldeclinicas.uba.ar/que-es-la-neuralgia-del-trigeminio/>



Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires

A fin de visibilizar el padecimiento que esta enfermedad implica, compartimos el siguiente testimonio de una paciente, cuya experiencia personal permite dimensionar la magnitud del sufrimiento que padece:

"Comencé en febrero de este año con un dolor desconocido en el lado izquierdo de mi cara. Una corriente que recorría mi rostro. Después de varias consultas, estudios médicos y probar medicación que no resultaba, me diagnosticaron Neuralgia del Trigémino. Dos palabras desconocidas para mí, pero sin dudas cambiaron mi vida desde ese momento.

Tres meses con dolor continuo, momentos de llanto, angustia, porque no cesaba y sabía que este dolor, según los especialistas, vino a quedarse en mi vida para siempre.

Días en donde apenas abría los ojos sentía la corriente recorrer mis rostro. Por momentos fingí que no pasaba nada, pero volvía insistente.

Fueron 3 meses de dolor, de tratamientos, de estudios, de consultas para ver si era viable una cirugía, de citas con la psicóloga, de aceptar que iba a convivir conmigo vaya a saber hasta cuándo.

5 meses después volvió a manifestarse, un 7 de octubre, justamente Día Internacional de la Neuralgia Trigeminal.

Otra vez... días anímicamente difíciles. El no poder lavarme los dientes, rosarme la cara con mis manos, mirar mi plato de comida y llorar porque sabía que iba a doler comer.

Enfrentarlo día a día. No poder programar nada porque no sé cómo voy a sentirme.

Días en que sentía que perdía y días en que me sentía la mujer más fuerte del mundo. Dolor paralizante para mi familia, que nada puede hacer más que acompañar mi angustia. Tuve que dejar, en los momentos de las peores



Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires

EXPTE. D- 3192 125-26



crisis de asistir a mi trabajo, de no poder realizar el deporte que me apasiona, de compartir con amigos. Tuve que por momentos cancelar vida. Acostumbrarme a la medicación también fue todo un desafío, al principio negada, antidepresivos, anticonvulsivos, es eso o el dolor que no deja vivir. En ocasiones perdí la fe y las ganas de vivir. Hoy, con menos dolor quiero decir que la Neuralgia del Trigémino ha marcado mi vida, y que por algo vino a instalarse en mí. Hoy quiero compartir y visibilizar esta enfermedad y acompañar a quien la padece.”

Para seguir poniendo en palabras lo que viven quienes atraviesan esta enfermedad, compartimos también el testimonio de otra paciente:

“Hola, soy Verónica. Padezco esta enfermedad, Neuralgia del Trigémino, hace dos años. Comenzó como un dolor de muela intenso, obviamente, lo primero que hice fue ver al odontólogo. El cual me envió una panorámica donde no salió nada. Me golpeó los dientes y no había nada. Hasta que me dijo que mi problema era Neuralgia del Trigémino, palabras que jamás había escuchado. Me enviaron al neurólogo, quien me mandó una resonancia para descartar otras cosas. Ahí me dijeron de qué se trataba. Pasé por varios neurólogos, incluso sufrí el maltrato de uno de ellos en una reconocida clínica, justo en una de mis tantas crisis.

Las crisis son insostenibles. Te dan ganas de darte la cabeza contra la pared. Muchas veces terminé en la guardia. Dejanodme unas y a veces ni eso me calmaba. Llegaba a mi casa y me ponía bajo la ducha. No aguantaba más.

Solo lo que lo padecemos sabemos de qué se trata. La gente no te entiende, como no se ve... Solo te entiende la gente que convive con vos: que te ve, que trata de ayudarte, pero no puede.



Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires



Hoy estoy medicada con pregabalina 150 por día. Con eso la voy llevando. No quita que no me agarre, hace 2 meses volví a tener una crisis. Y los demás días... hay días que estoy bien, y otros en los que me dice "acá estoy", como para que no me olvide.

Es un tema que no lo habla en ningún lado. Uno se siente solo. Quiero agradecer que se pueda difundir, para hacerlo visible. Y los que padecemos esta enfermedad nos podamos sentir acompañados. Muchas gracias."

El Día Internacional de la Neuralgia del Trigémino⁴, se constituye como una jornada destinada a apoyar a las personas que padecen la enfermedad, promover el acceso a información y sensibilizar a la sociedad acerca del impacto físico y emocional que esta enfermedad provoca.

Por todo lo expuesto, solicito a mis pares la aprobación del presente proyecto de ley.

Dra. Abigail Gómez

Diputada Provincial
H. Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires

⁴ <https://ihs-headache.org/en/resources/trigeminal-neuralgia-awareness-day>