



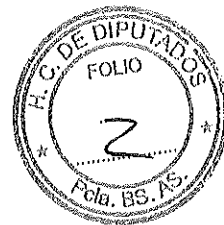
*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

PROYECTO DE DECLARACIÓN

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS
AIRES

DECLARA

Su beneplácito por conmemorarse el próximo 6 de abril un nuevo aniversario del
"Día Internacional de la Actividad Física"



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

FUNDAMENTOS

El "Día Mundial de la Actividad Física" se celebra todos los 6 de abril. En 2002, la Organización Mundial de la Salud decidió instaurar este día con el fin de concientizar a la población sobre los beneficios de la actividad física en la salud y la calidad de vida. diabetes y algunos tipos de cáncer. Asimismo, resulta positiva para lidiar con ciertos síntomas de la depresión y la ansiedad. Este día busca incentivar a las personas a acercarse a las diferentes posibilidades de deportes y disciplinas posibles que no solo resultan benéficas para la salud física y mental sino también para la vida social ayudando a los individuos a integrarse a la sociedad y a adoptar hábitos saludables y obtener una mejor calidad de vida.

En conmemoración de este día, se llevan a cabo en todo el mundo eventos para celebrar esta jornada. Dichas actividades incluyen juegos motores en instituciones educativas, actividades familiares al aire libre, recreaciones en plazas y centros de salud y centros comunitarios por nombrar solo algunas. Todo esto convierte a este día en una verdadera celebración a nivel mundial.

Por estos motivos y contexto, solicito a los Sres. Legisladores acompañen con su voto la presente iniciativa, reafirmando nuestro compromiso con la promoción y concientización de un día importante para nuestra población.

BLANCA ELIDA ALESSI
Diputada
H.C. Diputados Pcia. de Bs. As.