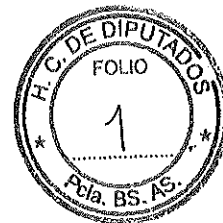




EXPTE. D- 689 126-27



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

PROYECTO DE DECLARACIÓN

LA HONORABLE CÁMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE BUENOS
AIRES

DECLARA

De Interés Legislativo el libro "Encendidas. Un viaje íntimo por la menopausia",
escrito por la periodista Mariana Carbajal.

Asimismo, vería con agrado que sea declarado de Interés Provincial por el Poder
Ejecutivo a través de sus organismos competentes.

AYELEN ITATI RASQUETTI
Diputada
H. Cámara de Diputados Pcia. de Bs. As.



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

FUNDAMENTOS

La presente iniciativa buscar reconocer y destacar el libro "Encendidas. Un viaje íntimo por la menopausia" de la periodista Mariana Carbajal, a través del cual comparte y acerca información sobre el tránsito de la menopausia.

Mariana nació en Temperley y se formó como Licenciada en Periodismo en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora. Se la conoce mayormente por su trabajo en Página/12 y por ser pionera en el abordaje de temáticas de género.

El libro Encendidas propone un diálogo sobre la menopausia buscando romper mitos y promover una visión más integral y saludable sobre este proceso del cual aun se habla poco. A través de testimonios de mujeres que comparten sus experiencias y reflexiones, el libro también pone en evidencia cómo la sociedad en general tiende a silenciar o invisibilizar esta etapa de la vida, dejando a muchas mujeres a la deriva en su vivencia personal.

En Encendidas, la autora comparte y relata su propia experiencia con la menopausia, pero también entrevista a otras mujeres lo que le permite crear una visión multifacética y variada sobre cómo se vive este momento. Los testimonios de las mujeres, incluso de diferentes culturas, aportan una diversidad de perspectivas que enriquecen el contenido mostrando que no todas las mujeres atraviesan la menopausia de la misma manera.

La autora enfatiza la importancia de hablar abiertamente sobre este tema, y de dejar de lado el silencio y la vergüenza.

En este sentido también reflexiona sobre los estigmas sociales que afectan la manera en que se perciben a las mujeres que atraviesan la menopausia, como la idea de que es una etapa final y por tanto de cierto descarte, cuando en verdad suceden muchas otras cosas.

Por otro lado, desarrolla aspectos médico científicos a través de la participación de profesionales expertos que explican los cambios hormonales, cómo influyen en



*Honorable Cámara de Diputados
Provincia de Buenos Aires*

el cuerpo y las emociones, y las opciones disponibles para las mujeres que atraviesan este proceso. Desde un enfoque de salud integral, el libro ofrece herramientas para acompañar el proceso, incluyendo recomendaciones de estilo de vida, ejercicios y enfoques nutricionales.

Encendidas no es solo un libro informativo sobre la menopausia, sino también un testimonio personal y colectivo, que busca romper tabúes, ofrecer apoyo y empoderar a las mujeres en una etapa que, si bien puede ser desafiante, también puede ser transformadora y liberadora.

Tomando las palabras de Mariana "tenemos que romper el silencio que todavía rodea a la menopausia, que robustece el estigma que pesa incluso sobre esa palabra. Hasta se usa como insulto o para descalificar a una mujer todavía cuando alguien, generalmente algún varón, te increpa y te dice: "estás menopáusica?" Espero que el libro sea un acompañamiento, que funcione como un diálogo íntimo con una amiga, y que ayude a abultar la conversación sobre el tema."

Por todo lo expuesto, solicito al Cuerpo que acompañe con su voto la presente iniciativa.

AYELEN ITATI RASQUETTI
Diputada
H. Cámara de Diputados Prov. de Bs. As.